

Эффералган свечи

Латинское название: Efferalgan

Действующее вещество: парацетамол

Код АТХ: N02BE01

Производитель: УПСА САС (Франция)

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 36 месяцев

Введение в тему

«Эффералган» – противовоспалительный лекарственный препарат, который используется для уменьшения болевых синдромов у маленьких детей. Препарат используется несколько раз в день в зависимости от показаний. Побочные эффекты – повреждение печени, головокружение, расстройства свертывающей системы крови и боль в животе.

Состав и форма выпуска

Действующее вещество в составе:

- Парацетамол.

«Эффералган» выпускается в форме суппозитория (свечи) для ректального введения по 150 мг активного вещества. «Эффералган свечи для детей» рекомендуется принимать после консультации с педиатром.

Фармакологические свойства

Парацетамол является очень распространенным лекарством от случайной легкой боли. Он снимает боль и лихорадку, но не лечит воспаления. Он также отличается от многих НПВП тем, что не подавляет слизистую оболочку кишечника и, следовательно, не вызывает язву. Поэтому он используется для лечения длительных болевых состояний вместо НПВП.

Парацетамол используется в качестве комбинированного препарата с более сильными анальгетиками для усиления обезболивающего эффекта. «Эффералган» является основным обезболивающим средством, используемым для лечения детей.

Ибупрофен или напроксен могут также назначаться детям старше одного года, если эффективность одного парацетамола не является достаточной. Парацетамол также можно вводить в виде суппозитория, но тогда его эффективность ниже.

Из-за относительно узкого терапевтического индекса пациентам с расстройствами памяти следует остерегаться этого препарата. Постоянная передозировка (например, расстройство памяти, при котором пациент несколько раз принимает «лекарство») может отрицательно сказаться на работе печени.

Механизм действия парацетамола до сих пор неясен, хотя он использовался в качестве болеутоляющего средства более ста лет. Было обнаружено, что он ингибирует активность ферментов циклооксигеназы (ЦОГ), участвующих в синтезе простагландина в центральной нервной системе. В нервной системе обезболивающие эффекты частично передаются через серотониновую систему.

Показания к применению

Парацетамол имеет ряд общепринятых медицинских применений, которые направлены на лечение лихорадки и боли, индивидуально или в сочетании с другими препаратами. Парацетамол следует использовать для предотвращения лихорадки у детей младшего возраста, но Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует использовать только ацетаминофен у детей, температура тела которых составляет 38,5°C.

Подвергается сомнению эффективность парацетамола, когда он не используется для облегчения лихорадки у детей. Метаанализ показал, что он менее эффективен, чем ибупрофен. Парацетамол используют для облегчения слабой и умеренной боли. Эффективность внутривенного использования для облегчения боли людей ставится под сомнение.

Систематический обзор недавно пришел к выводу, что у пациентов была небольшая польза в лечении остеоартроза. Ацетаминофен обладает относительно небольшой противовоспалительной активностью, в отличие от других противовоспалительных средств, таких как аспирин или ибупрофен. Парацетамол также облегчает боль, вызванную легким артритом, но не влияет на воспаление и отек сустава.

Обезболивающие свойства были описаны как аналогичные свойства аспирина, но, как уже упоминалось, противовоспалительные эффекты намного слабее, хотя они имеют больший индекс толерантности, чем ацетилсалициловая кислота. Альтернативно, ацетаминофен в сочетании с НПВП может быть более эффективным для облегчения боли, вызванной операцией, чем если бы он назначался индивидуально.

НПВП, такие как ибупрофен, напроксен или диклофенак, более эффективны, чем парацетамол, в борьбе с зубной болью. Парацетамол особенно полезен, когда потребитель не может употреблять НПВП при аллергии, гиперчувствительности или кровоизлиянии (среди прочих).

Исследование Кокрановского Сотрудничества об использовании анальгетиков перед пероральным лечением у подростков и подростков пришло к выводу, что нет никаких доказательств того, что потребление парацетамола снижает зубную боль.

Эффективность препарата в сочетании со слабыми опиоидами, такими как кодеин, возрастает на 50%. Другие препараты, которые сочетают парацетамол и сильнодействующие опиоиды – морфин – обладают лучшим анальгезирующим эффектом. Существуют также доказательства того, что комбинация ацетаминофена и кофеина более эффективна, чем парацетамол отдельно.

Инструкция по применению

Согласно инструкции по применению для детей, суточная доза составляет от 1 до 2 суппозиториев в день. Превышать рекомендуемую дозировку категорически запрещено. Максимальная суточная доза для взрослого человека составляет 4 г, хотя суточную дозу в 3 г можно считать достаточной.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Абсолютные противопоказания к применению:

- Гиперчувствительность к лекарственному средству
- Печеночная или почечная недостаточность
- Непереносимость сахарозы, фруктозы или изомальтазы.

Пациенты, которые страдают от злоупотребления алкоголем и тяжелых заболеваний печени, таких как цирроз печени или тяжелой печеночной недостаточности, должны избегать использования парацетамола.

Согласно исследованию, опубликованному в *Lancet*, восприимчивость детей к парацетамолу в возрасте от 6 до 7 лет возрастает. Следовательно, парацетамол является умеренным, но реальным фактором риска развития астмы. Тем не менее он более безопасен для пациентов с астмой, чем НПВП.

Использование парацетамола может также усиливать сыпь и другие аллергические симптомы. Причиной симптома является, например, ослабление иммунного ответа и последующее пролонгирование инфекции, что может вызвать симптомы астмы.

Взаимодействия отмечаются с препаратами, которые влияют на коагуляцию крови и воспалительные процессы. Не рекомендуется назначать парацетамол одновременно с варфарином.

Использование парацетамола во время беременности может увеличить риск постоянных нарушений головного мозга у младенца и повысить риск развития СДВГ и аутизма у ребенка. Парацетамол гепатотоксичен – вреден для печеночных клеток. Поэтому дозировка не должна превышать.

Парацетамол в значительной степени метаболизируется организмом до неактивных метаболитов. Из них один является токсичным промежуточным соединением, называемым NAPQI – *n*-ацетил-*p*-бензохинон-имин.

Если парацетамол принимается в токсичной дозе, весь глутатион, принимаемый одновременно и несвязанный NAPQI, может вызвать серьезное повреждение печени. Как правило, от 10 до 15 г вызывают тяжелые поражения печени, а от 23 г могут привести к летальному исходу.

В случае явной передозировки следует немедленно обратиться к врачу, поскольку передозировка «Эффералгана» повредит печень. Симптомы отравления лекарственным средством являются второстепенными в течение первых 48 часов. Симптомы поражения печени появляются в течение примерно 48-96 часов.

Увеличение свобода доступа к парацетамолу повышает также риск самоубийств. Препарат начинает использоваться в самоубийствах. Поэтому в Швеции начали рассматривать вопрос об ограничении доступности препарата, хотя многие из его преимуществ по сравнению с НПВП только что защищали парацетамол как более безопасную альтернативу.