

Инструкция по применению препарата сирдалуд

Латинское название: sirdalud

Код АТХ: M03BX02

Действующее вещество: тизанидина гидрохлорид

Производитель (название компании и страна): Новартис Саглик Гида ве Тарим, Турция

Условия отпуска: рецепт требуется в обязательном порядке

Условия хранения: в сухих условиях при температуре до 25 градусов тепла, подальше от детей

Срок хранения: 3 года.

Применение сирдалуда показано при мышечно-тоническом перенапряжении.

Показания по применению

К ним относятся:

- Спазмы мышц, возникающие по причине основной патологии позвоночника (к примеру, поясничный или шейный остеохондроз), либо послеоперационные спатические боли
- Спазмы скелетных мышц, возникающие по причине неврологических болезней (рассеянный склероз, миелопатия хроническая, детский церебральный паралич, дегенеративные поражения спинного мозга).

Состав препарата

Таблетки сирдалуд продаются в одной форме выпуска, но в разных составах. Сирдалуд 2 мг содержат такое же количество тизанидина гидрохлорида. Сирдалуд 4 мг обладают в 2 раза большей дозировкой. Вспомогательные компоненты одни и те же в обоих вариантах: МКЦ, стеариновая кислота, моногидрат лактозы и диоксид кремния.

Лечебные свойства

Сирдалуд относится к миорелаксантам центрального типа действия. Он преимущественно воздействует на спинномозговой канал. При курсовом использовании миорелаксанта наблюдается снижение повышенного тонуса скелетной мускулатуры, устраняются спазмы, увеличивается сила произвольного сокращения. Препарат помогает лучше всего при хронических спазмах мышц спины, а также при любых зажатых состояниях. Также препарат обладает слабыми обезболивающими свойствами.

Препарат при пероральном использовании быстро и практически полностью усваивается из желудочно-кишечного тракта. Пиковой концентрации в плазме крови лекарство достигает спустя 60 минут с момента употребления. Остатки средства выводятся из организма вместе с мочой.

Формы выпуска

Сирдалуд 2 мг имеют белый цвет и круглую форму, плоские с двух сторон. У сирдалуда 4 мг аналогичный внешний вид, но посередине есть риска. В одной упаковке находится 30 таблеток, расфасованные на 3 блистера.

Способ применения и дозы

Инструкция по применению указывает, что препарат сирдалуд начинает приниматься с минимальной дозировки в 2 мг. Способ применения – пероральный. Лучше пить после еды, запивая водой и не разжевывая. Инструкция также указывает, что таблетки сирдалуд обычно назначаются по 4 мг 3 раза в сутки, есть нет других конкретных указаний. Максимальная допустимая дозировка лекарства сирдалуд составляет 36 мг в сутки.

При тяжелых спазмах мышц назначают пить по 2-4 мг 3 раза в день, а дополнительную дозировку в 2-4 мг назначают повторно перед сном. Длительность лечения индивидуальна. Спастичность мышц, вызванная неврологическими расстройствами: 2 мг, по 3 раза в день. Дозировка может увеличиваться плавно, на каждые 2-4 мг в 3-5 дней. Оптимально довести дозировку до 12 – 24 мг в сутки, разделенную на 3 приёма. Не рекомендуется превышать максимальные суточные показатели.

В пенсионном возрасте дозировки повышаются осторожно и более плавно, примерно раз в 7 дней и скачками, не более чем в 2 мг. При наличии нарушения функции почек следует начинать с однократного суточного применения препарата в 2 мг. При необходимости, дозировки повышаются постепенно, плавно, чтобы не возникали реакции непереносимости.

При беременности и грудном вскармливании

Беременным препарат назначается при угрозе выкидыша, связанного с гипертонусом матки. Кормящим матерям лекарство назначается с осторожностью.

Противопоказания и меры предосторожности

К ним относятся:

- Индивидуальная непереносимость медикамента
- Серьезные нарушения печеночной функциональности
- Детский возраст до 18 лет.

С осторожностью – нарушение функции почек и пенсионный возраст.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Ингибиторы цитохрома СУР1А2 повышают плазменную концентрацию действующего вещества. Это может спровоцировать признаки передозировки. В свою очередь, индукторы обладают противоположным воздействием. Ципрофлоксацин и прочие антибиотики этого ряда вместе не сочетаются. Комбинированный прием часто сопровождается головокружением и повышенной сонливостью, реже – коматозным состоянием.

Нельзя комбинировать использование с фторхинолонами и средствами для нормализации ритма сердца, а также оральными комбинированными контрацептивами и рофекоксибом. Рифампицин снижает эффективность лекарства. Противоаллергические, снотворные и успокоительные лекарства усиливают свою эффективность на фоне приема

миорелаксанта. Табакокурение и алкоголизм плохо сочетаются с одновременным приемом.

Побочные эффекты

При длительном употреблении лекарства может возникнуть тахикардия. Обычно отмечаются такие побочные эффекты, чаще:

- Сонливость, головокружение, проблемы с засыпанием
- Снижение артериального давления, урежение частоты пульса
- Тошнота, расстройства деятельности ЖКТ, сухость во рту
- Слабость мышц и астения
- Повышение показателей печеночных проб, в частности билирубина, АЛТ, АСТ.

Реже возникают такие негативные реакции:

- Нарушение сознания, вертиго или галлюцинации
- Проблемы со зрением, пелена
- Слабость, синдром отмены
- Гепатит и нарушение функции печени.

Передозировка

Обычно передозировка проявляется тошнотой, падением артериального давления, рвотой, коматозным состоянием, сонливостью, проблемами с дыханием, миозом, головокружением и беспокойным состоянием.