

# Нурофен

Латинское название: Nurofen

Действующее вещество: ибупрофен

Код АТХ: M01AE01

Производитель: Рекитт Бенкизер Хелскэр Интернешнл Лтд. (Великобритания)

Условие отпуска из аптеки: по рецепту

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 3 года

## Введение в тему

«Нурофен» используется для лечения острой и хронической боли. Обезболивающие не следует употреблять некритически из-за потенциальных побочных эффектов. Лекарственный препарат рекомендуется применять с небольшим количеством жидкости. Возможные побочные эффекты – расстройства кровообращения, нарушения коагуляции, головная боль и сильное головокружение. Взаимодействия возможны с другими нестероидными противовоспалительными средствами.

## Состав и форма выпуска

Действующие вещества:

- Ибупрофен.

Вспомогательные вещества:

- Электролиты
- Натрия лаурилсульфат
- Красители
- Этиловый спирт
- Вода.

«Нурофен» выпускается в виде таблеток с пленочной оболочкой для перорального применения по 0,2 г. Также доступны «Нурофен свечи» для взрослых. «Нурофен сироп» отпускается для детей.

## Фармакологические свойства

Ибупрофен – один из наиболее используемых лекарств в мире и также хорошо переносится. Противовоспалительное действие «Нурофен» применяется для лечения хронических воспалительных аутоиммунных заболеваний.

Ибупрофен блокирует сайт связывания циклооксигеназы, которая участвует в выработке провоспалительных и болевых медиаторов. Противовоспалительные средства обладают различной селективностью в отношении ЦОГ-1 и ЦОГ-2; эта специфика является основой для фармакологических исследований и для понимания и решения проблем, связанных с токсичностью некоторых препаратов.

Довольно распространенным аспектом является определенное повреждение слизистых оболочек, особенно желудочно-кишечного тракта. Поэтому желательно принимать их на полный желудок, чтобы минимизировать эти побочные эффекты.

## Показания к применению

«Нурофен» используется для лечения боли, лихорадки и воспаления. Лекарство может использоваться для облегчения симптомов мигрени, нарушений менструального цикла, зубной боли, мышечной боли, послеоперационной лихорадки и уменьшения симптомов артрите.

Около 60% людей реагируют на прием нестероидного противовоспалительного средства. Препарат также можно использовать для закрытия открытого артериального протока у недоношенного ребенка.

## Инструкция по применению

От чего помогает «Нурофен» подскажет лечащий врач. Согласно инструкции по применению, «Нурофен» для взрослых рекомендуется принимать несколько раз в день с небольшим количеством жидкости. От высокой температуры «Нурофен» взрослым помогает в дозе 2-3 таблетки. «Нурофен» от температуры рекомендуется принимать после консультации с врачом.

Жаропонижающее средство «Нурофен» не только снижает температуру тела, но и эффективно предотвращает осложнения бактериальной инфекции.

## Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Ибупрофен немного более эффективен, чем парацетамол, при лихорадке. В многочисленных исследованиях сообщалось о побочных эффектах при применении ибупрофена в терапевтических дозах.

Четыре основных типа побочных эффектов или нежелательных эффектов задокументированы:

- Воздействие на пищеварительный тракт: гастрит, стоматит, боль в животе или изъязвление пищеварительного тракта.
- Системные нарушения: желтуха с билирубином, холангит, головная боль, шум в ушах, сонливость и растерянность.
- Аллергические и кожные проявления: редко кожные аллергии, токсический эпидермальный некролиз.
- Эндокринные нарушения: после того, как другие исследования показали вредное воздействие аспирина и парацетамола на яичко взрослого человека, недавно было показано, что ибупрофен также является эндокринным нарушителем.

Нежелательные эффекты являются следствием, с одной стороны, неселективного механизма ингибирования. Также ибупрофен нарушает экспрессию генов, кодирующих несколько ферментов, ответственных за стероидогенез, из которого происходит тестостерон.

Исследования доказывают, что препарат ингибирует гормон, продуцируемый клетками Сертоли, которые отвечают за регуляцию фолликулостимулирующего гормона (ФСГ). Препарат также ингибирует выработку антимюллерового гормона этими же клетками Сертоли, а также выработку простагландинов яичками.

Ибупрофен не следует сочетать с литиевой терапией. В случае сомнений рекомендуется обращаться к лечащему врачу. Препарат не следует использовать беременным женщинам во время третьего триместра беременности из-за сердечно-сосудистых рисков для плода (закрытие артериального протока) и из-за риска развития патологий у плода. В целом, парацетамол должен быть предпочтительным в течение всей беременности.

Ибупрофен не рекомендуется для детей с ветряной оспой, так как он может быть исключительно инфекционной причиной для кожи и мягких тканей. Как правило, никогда не следует

использовать противовоспалительные средства в случае инфекции (абсцесс, кариес), так как это может привести к сепсису или гангрене.

С 6-го месяца беременности ибупрофен настоятельно не рекомендуется, как и все нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) в целом. Действительно, с этого периода риск пороков развития тем более важен. Плод будет подвержен риску почечной и сердечной недостаточности, и даже выкидышу в крайних случаях.

Во время воздействия ультрафиолета типа А ибупрофен может вызывать фотохимические реакции путем фотосенсибилизации, приводящей к солнечному ожогу. Все НПВП связаны с тяжелой желудочно-кишечной токсичностью. Наибольший риск развития желудочно-кишечных расстройств у пожилых людей.

НПВС следует использовать с осторожностью у людей, страдающих аллергией, беременным женщинам, в период лактации, у пациентов с дефектами свертываемости у больных с почечной недостаточностью.

Нестероидные противовоспалительные средства оказывают гепатотоксическое действие, поэтому противопоказаны пациентам с тяжелой сердечной недостаточностью. В случаях активной язвенной болезни и тяжелой астмой рекомендуется отказаться от применения препарата.

Метаанализ, в котором рассматривались результаты 639 клинических испытаний для 300 000 человек, участвовавших в исследовании, показал, что длительное применение некоторых болеутоляющих НПВП связано с повышенным риском сосудистых событий – сердечный приступ, инсульт и смерть от сердечно-сосудистых событий.

В последние годы возникли дополнительные опасения по поводу сердечно-сосудистой безопасности нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП)/ Широкий спектр обсервационных исследований продемонстрировал повышенный риск сердечных событий у потребителей НПВП.

В недавних исследованиях ученые сообщают о госпитализации по поводу острого коронарного синдрома (ОКС). Группа из 168 400 человек, которым назначено 315 269 эпизодов лечения ибупрофеном, была сопоставлена с теми, кто употребляет парацетамол. В течение 3-месячного периода наблюдения частота сердечно-сосудистых событий была одинаковой в каждой когорте.

В первые 15 дней лечения у потребителей ибупрофена было 2,4/10 000 случаев против 1,3/10 000 сердечно-сосудистых катастроф. Это различие было обусловлено подгруппой потребителей аспирина в низких дозах вероятно, потому что аспирин назначают пациентам с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний или пациентам с установленным сердечно-сосудистым заболеванием.

В последующие 15 дней частота случаев перешла на повышение у потребителей парацетамола, возможно, из-за истощения восприимчивых пациентов в первые 2 недели применения ибупрофена. Конечно, результаты такого анализа в подгруппах могут быть просто обусловлены случайными колебаниями, но эти результаты действительно предполагают, что ибупрофена лучше всего избегать у пациентов с низкими дозами аспирина. Этот общий вывод о том, что ибупрофен и парацетамол схожи в отношении безопасности сердечно-сосудистых заболеваний.