

**Латинское название: Nurofen**

**Код АТХ: M01A E01**

**Действующее вещество: ибупрофен**

**Производитель: Reckitt Benckiser Healthcare (Англия)**

**Отпуск из аптеки: без рецепта**

**Условия хранения: при t до 25°C**

**Срок годности: 2 г.**

**Нурофен – линейка препаратов НПВС с ибупрофеном для симптоматического лечения детей с 3-месячного возраста. Возможность применения средств Нурофен для новорожденных решается с лечащим педиатром в индивидуальном порядке.**

### Показания к применению

Симптоматическая терапия воспалительных процессов и устранение болевого синдрома у детей старше 3 месяцев.

### Состав

Нурофен суспензия

В 5 мл сиропа:

- 100 мг ибупрофена
- Вспомогательный состав: полисорбат-80, глицерол, мальтитный сироп, сахарин, лимонная к-та, цитрат натрия, Е 415, хлористый натрий, бромид домифена, ароматическая отдушка (апельсиновая, банановая, клубничная), вода.

ЛС в виде сладкой белой суспензии. Выпускается в нескольких видах с различными запахами (апельсина, банана, клубники). Препарат фасуется во флаконы из ПЭТ по 100, 150 и 200 мл. В фирменной пачке – 1 емкость, дозирующий шприц, аннотация.

### Суппозитории

- 60 мг ибупрофена

- Вспомогательный состав: твердые жиры (Витепсол Н 15, Витепсол W 45).

ЛС в виде гладких белых (или беловатых) свечей в виде торпеды. Фасуются по 5 штук в алюминиевые блистеры. В пачке – 2 блистера, аннотация.

### Лечебные свойства

Препарат из группы НПВС. Активное вещество ибупрофен подавляет активность ЦОГ – ферментов, отвечающих за синтезирование медиаторов воспаления простагландинов. В результате приема угнетается воспалительный процесс, устраняется болевой синдром.

Ибупрофен снимает симптоматику воспаления и боли, но не устраняет причину заболевания. По этой причине рекомендован для непродолжительного приема.

После применения ибупрофен быстро усваивается из органов ЖКТ. Максимально высокая концентрация в крови образуется спустя 40-45 минут. Из организма лекарство выводится в основном почками, незначительная часть удаляется с желчью.

### Способ применения

Препарат рекомендован для краткосрочного использования. Определять нужную дозировку препарата должен педиатр, который помимо диагноза и особенностей пациента, должен рассчитать Нуروفен по весу ребенка. Если нет специальных указаний, то придерживаются рекомендации инструкции по применению лекарства.

### Нуروفен детский (сироп)

Если у ребенка повышенная чувствительность желудка к ибупрофену, то сироп лучше давать во время еды. Суточная дозировка не должна превышать 30 мг/кг. Интервал между приемами – 6-8 ч.

### Рекомендуемые дозировки:

- 3-6 мес. (5-8 кг): по 2,5 мл 3 р./сут.
- 6-12 мес. (8-9 кг): по 2,5 мл 3-4 р./сут.
- 1-3 г. (10-16 кг): по 5 мл 3 р./сут.
- 4-6 л. (17-20 кг): по 7,5 мл 3 р./сут.
- 7-9 л. (21-30 кг): по 10 мл 3 р./сут.
- 10-12 л. (31-40 кг): по 15 мл 3 р./сут.

При лихорадке у малышей до 6 мес. – 2,5 мл, повторный прием при необходимости – спустя 6 ч.

## Свечи

При лихорадке и боли суточный максимум Нурофена не должен превышать 30 мг/кг массы тела. Рекомендуемый интервал между процедурами – от 6 до 8 часов.

- Нурофен для грудничков 3-9 мес. (6-8 кг): по 1 свече максимум 3 р./сут.
- 9-24 мес. (8-12 кг): по 1 св. до 4 р./сут. (не больше 240 мг)

Если ребенку 3-9 мес. не становится лучше спустя 1 сутки (для детей старше 6 мес. – в течение 3 суток), то препарат нужно отменить и обратиться к педиатру. При лихорадке после прививки детям младше 12 мес.: 1 супп./сут., спустя 6 часов – еще один. Суточный максимум – 2 свечи.

## *Как долго принимать лекарство*

Во избежание осложнений, препарат должен применяться краткосрочным курсом:

- Для понижения температуры – максимум 3 дня
- Для обезболивания – не дольше 5 дней.

## При беременности и ГВ

Препарат нежелательно принимать беременным, но его использование допускается по назначению врача в первые два триместра. На третьем сроке Нурофен запрещено категорически, так как содержащийся ибупрофен может провоцировать раннее закрытие артериального протока у будущего ребенка, замедлять родовую деятельность или удлинять ее период.

Ибупрофен способен проходить в молоко в небольшом количестве, что почти не создает угрозы для ребенка. Несмотря на это, применять лекарство рекомендуется только с согласия врача.

## Противопоказания

Детский Нурофен не следует давать ребенку при:

- Индивидуальной гиперчувствительности к ЛС или иным НПВП
- БА, крапивнице, насморке, развившихся вследствие приема АСК или иных НПВП
- Язвенно-эрозивных поражениях ЖКТ, активном кровотечении
- Воспалении кишечника
- Гипокалиемии
- Патологиях крови (расстройствах свертываемости, гемофилии, лейкопении)
- Печеночных и/или почечных дисфункциях
- Ухудшении слуха.

## Меры предосторожности

Крайне нежелательно давать ребенку Нурофен без консультации педиатра при:

- Лечении какими-либо болеутоляющими ЛС
- Наличии в анамнезе ЯБЖ/12-перстной кишки, гастрита, язвенного колита, кровотечений в органах ЖКТ
- Заболеваниях печени, почек
- Имеющейся инфекции *H.pylori*
- приеме не прямых антикоагулянтов (пероральные ЛС, снижающие свертываемость крови), медикаментов для понижения АД, ГКС, антиагрегантов, мочегонных, ЛС с литием, метотрексата
- БА, крапивнице.

## Лекарственные взаимодействия

При лечении детским Нурофеном следует учитывать возможные негативные последствия при совместном приеме с иными лекарствами:

- Необходимо избегать комбинирования с АСК (исключение – низкие дозировки меньше 75 мг/сут.), так как повышается опасность развития побочных эффектов.
- При сочетании ибупрофена с АСК уменьшаются противовоспалительные и антиагрегантные действия последнего медикамента. В результате может развиваться острая коронарная недостаточность.
- Следует не допускать совмещения с иными НПВП (вкл. ингибиторы ЦОГ-2), поскольку это резко усиливает опасность развития побочных действий.

## Меры предосторожности

Нурофен усиливает действие антикоагулянтов (например, варфарина и тромболитиков).

Нурофен снижает активность гипотензивных ЛС и мочегонных препаратов.

Диуретики, иАПФ, циклоспорин, такролимус обладают способностью усиливать нефротоксичные свойства ибупрофена при совместном приеме.

Применение ГКС на фоне ибупрофена повышает риск изъязвления ЖКТ и возникновения кровотечения.

Антиагреганты и СИОЗС при совмещении с Нурофеном провоцируют кровотечения ЖКТ.

Комбинирование Нурофена с сердечными гликозидами приводит к повышению их концентрации в крови, прогрессированию сердечной недостаточности, замедлению клубочковой фильтрации.

При сочетании с метотрексатом или препаратами, содержащими литий, повышается уровень концентрации этих веществ в плазме.

Эффективность мифепристона может снижаться под влиянием ибупрофена. Чтобы этого не случилось, ребенку следует давать ибупрофен минимум через 8-12 дней после завершения лечения предыдущим ЛС.

Прием зидовудина на фоне Нурофена провоцирует гематоксичные эффекты.

Антибиотики-хинололоны в сочетании с ибупрофеном провоцируют судороги.

## Побочные эффекты

В большинстве случаев Нурофен хорошо переносится детьми. Но у некоторых малышей могут развиваться нежелательные реакции:

- ЖКТ: тошнота, рвотный рефлекс, дискомфортные ощущения, боли в эпигастральной области, понос или учащение дефекации, эрозивно-язвенные поражения, кровотечение
- Аллергические явления: сыпь, крапивница, обострение БА, анафилактические реакции, отек Квинке, спазм бронхов, лихорадочное состояние, мультиформная эритема, синдром Лайелла
- НС: боли головы, головокружение, психоэмоциональное возбуждение, расстройства сна
- ССС: тахикардия, рост АД
- Анемия, повышение концентрации тромбоцитов, агранулоцитоз
- Почечные дисфункции, цистит.

При появлении этих или любых иных неуказанных состояний нужно немедленно отменить Нурофен и показать ребенка педиатру.

## Передозировка

Осложнения после приема большого количества Нурофена возникают крайне редко. Если ребенок получил передозировку, нужно обязательно сообщить об этом педиатру, даже если нет признаков ухудшения здоровья.

Интоксикация ибупрофеном проявляется тошнотой, приступами рвоты, болями головы, шумом в ушах. У некоторых детей возможно развитие метаболического ацидоза, коматозного состояния, острой дисфункции почек, сильного понижения АД, брадикардии.

Для устранения последствий необходимо сделать промывание желудка (если прошло не больше 1 часа после применения ЛС), дать активированный уголь, обеспечить обильное щелочное питье, провести форсированный диурез. При необходимости назначается симптоматическая терапия.