

## Инструкция по применению препарата ибупрофен 400

Латинское название: *ibuprofen 400*

Код АТХ: M02AA13

Действующее вещество: ибупрофен

Производитель (название компании и страна): ОАО Борисовский ЗМП, Россия

Условия отпуска: рецепт не требуется в обязательном порядке

Условия хранения: в сухих условиях и при комнатной температуре до 30 градусов тепла, подальше от детей и без попадания прямых солнечных лучей

Срок хранения: 3 года.

Инструкция по применению указывает, что ибупрофен 400 мг нужно принимать при интенсивных болевых ощущениях.

### Показания по применению

Лекарство назначается в таких случаях:

- зубная боль
- головная боль напряжения
- боли при альгодисменорее
- невралгия
- мигрень
- лихорадочное состояние при простуде, ОРВИ или гриппе
- любые другие болезненные состояния.

### Состав препарата

Активное действующее вещество в составе – ибупрофен. Вспомогательные компоненты таблеток 400 мг – диоксид кремния коллоидный, крахмал кукурузный, стеарат магния, метилкрахмал натрия.

### Лечебные свойства

Ибупрофен – нестероидное противовоспалительное средство, применяемое для купирования легкой или умеренной боли. Также у ибупрофена имеются неплохие антипиретические фармакологические свойства, что помогает устранять симптомы жара при простудах и лихорадках. Механизм действия заключается в неселективном блокировании ЦОГ-1 и ЦОГ-2, а также подавлении активности простагландинов. Ибупрофен лучше всего проявляет обезболивающие свойства при наличии явных воспалительных процессов в организме больного.

Препарат хорошо усваивается при пероральном употреблении. Пиковой концентрации в плазме крови средство достигает через 2 часа с момента употребления 400 мг. Степень связываемости с белками в плазме крови достигает практически 100%. При попадании в синовиальную жидкость лекарство медленно распределяется. Перерабатывается средство в печени и образует неактивные метаболитические соединения. Период полувыведения из плазмы крови составляет 2.5 часа. Преимущественно из организма средство выводится с мочой и желчью.

## Формы выпуска

Таблетки 400 мг имеют белый цвет, выпуклые и круглые, покрыты пленочной оболочкой. В одной упаковке находится 20 штук.

## Способ применения и дозы

Препарат принимается перорально, без разжевывания и запивается водой. Дозировки назначаются индивидуально врачом. Максимально допустимая дозировка ибупрофена 400 – по 1 штуке, принимаемые 3 раза в день. Рекомендуется начинать с минимальной дозы в 400 – 800 мг, ограничиваясь разовыми приёмами. Как известно, все НПВС способствуют проблемам с ЖКТ, если превышать рекомендуемые дозировки и не принимать при этом гастропротекторы. Длительность терапии не должна превышать семи дней. Лицам со сниженной функцией почек или печени не стоит назначать большие дозы.

## При беременности и грудном вскармливании

Беременным и кормящим матерям нельзя назначать медикамент.

## Противопоказания и меры предосторожности

К ним относятся:

- диатез с кровоизлиянием
- повышенная чувствительность к компонентам в составе медикамента
- эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта
- проблемы со свертываемостью крови
- проблемы со зрительными органами
- аспириновая астма в анамнезе
- период беременности и грудного вскармливания
- детский возраст до 12 лет
- непереносимость нестероидных противовоспалительных средств и ацетилсалициловой кислоты
- открытые кровотечения в анамнезе
- нехватка глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

С осторожностью назначается при: повышенное давление, почечная или печеночная недостаточность в анамнезе, повышенные показатели билирубина в крови, колиты, гастриты, сердечная недостаточность, нефротический синдром, цирроз печени. Также при язве желудка и двенадцатиперстной кишки и при различных заболеваниях крови препарат используется осторожно.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Дозировка в 400 мг снижает активность любых диуретиков, так как происходит задержка солей натрия в организме, из-за подавления активности простагландинов. Не стоит комбинировать одновременное использование НПВС с дезагрегантами, так как возникает риск появления прорывных кровотечений. При одновременном использовании глюкокортикостероидов возрастает нагрузка на ЖКТ. Плазменные концентрации

метотрексата в крови сильно возрастают при одновременном назначении. Такролимус создает повышенную нагрузку на почки, а инсулин усиливает свои свойства, снижать глюкозу в крови.

#### Побочные эффекты

Возможны такие реакции со стороны:

ЖКТ: боли в желудке, рвота, проблемы с аппетитом, тошнота, вздутие живота, изжога, запор или понос.

ЛОР-органы: проблемы со слухом, сухость глаз, токсические поражения зрительного нерва, шум в ушах, звон, отечность век, двоение в глазах, проблемы со зрением.

ССС: сердечная недостаточность, ускоренное сердцебиение, повышенное давление.

Аллергические реакции: отек Квинке, сыпь, анафилактический шок, эритема, зуд, удушье, бронхоспазм, лихорадочное состояние, насморк, синдром Лайелла, эозинофилия.

Нарушения со стороны лабораторных показателей: анемия, снижение гематокрита, снижение уровня сахара в крови, снижение показателей креатинина, усиление кровоточивости.

Дыхание: одышка и ларингоспазм.

ЦНС: нарушение сна, проблемы с засыпанием, нервное состояние, перевозбуждение, депрессивное состояние, головокружение, галлюцинации, сонливость, тревожность, раздражение.

Мочеполовая система: воспаление почек, ОПН, цистит, полиурия.

Реже возникает стоматит, воспаление поджелудочной железы, гепатит или менингит.

#### Передозировка

Возможны нарушения со стороны ЦНС, ЖКТ, органов дыхания, ССС. Требуется отмена лекарства и назначение энтеросорбентов.