

## Инструкция по применению препарата долгит

Латинское название: dolgit

Код АТХ: M02AA13

Действующее вещество: ибупрофен

Производитель (название компании и страна): Долоргиет, Германия

Условия отпуска: рецепт не требуется в обязательном порядке

Условия хранения: в сухих условиях при температуре от 15 до 25 градусов тепла, подальше от детей

Срок хранения: 3 года.

Крем Долгит – местное обезболивающее средство, используемое при травмах или ушибах.

### Показания по применению

Наружное средство назначается в таких случаях:

- периартрит плечелопаточный
- ревматический или псориазный артрит
- в период обострения подагры для облегчения состояния
- при остеоартрозе
- радикулите
- люмбаго
- тендовагинит
- тендинит или бурсит
- ишиас
- мышечная боль любого происхождения, включая травмы и ушибы.

Также лекарство используется при разрывах или растяжениях связок, суставов или сухожилий. Можно наносить в качестве противоотечного средства после травм, вывихов и прочих повреждений.

### Состав препарата

Долгит мазь состоит из активного действующего вещества – ибупрофена.

Вспомогательные компоненты крема: жирные кислоты, пропиленгликоль, моностеарат глицерила, чистая вода, лавандовое масло, макрогол 30, масло цветов апельсина.

Дополнительные составляющие геля: лавандовое масло, вода, масло цветков апельсина, изопропанол, солкетал, поллоксамер.

### Лечебные свойства

Препарат обладает обезболивающими и противоотечными фармакологическими свойствами. Фармакологическая группа – нестероидное противовоспалительное средство. Ибупрофен неизбирательно блокирует ЦОГ-1 и ЦОГ-2, подавляет активность простагландинов. Лекарство лучше всего воздействует против болевых ощущений, связанных с активным воспалительным процессом. Препарат при наружном использовании способен полностью устранить скованность, увеличить объем движений и

убрать припухлость суставной сумки. Средство снижает агрегацию тромбоцитов в пораженном месте и снижает ферментный лизосомальный выброс.

После нанесения наружного средства происходит проникновение ибупрофена в глубокие тканевые слои – синовиальные оболочки, суставы, мышцы и подкожно-жировую клетчатку. После чего достигается равномерная терапевтическая концентрация.

Действовать лекарство начинает через полчаса с момента нанесения, и в небольшом количестве попадает в кровь. Длительность эффекта составляет не более 4-х часов. При нанесении на суставную область происходит активное усвоение средства через синовиальную жидкость, после чего оно попадает в кровь. Выводится лекарство из организма вместе с мочой.

#### Формы выпуска

5% крем долгит – мягкая кремообразная масса, белого цвета, обладающая легким специфическим запахом. Упаковывается средство в желтые тюбики по 20, 50 или 100 грамм. Также есть в продаже гель 5%, прозрачный и бесцветный. Упаковка такая же, как и фасовка по количеству средства.

#### Способ применения и дозы

Инструкция по применению указывает, что крем наносится 2-3 раза в сутки с помощью лёгких, массирующих движений. Длительность терапии – до 10 дней. Гель наносится чаще, так как быстрее впитывается, до 3-4 раз в день. Нельзя наносить более 20 см лекарства наружно. Препарат можно использовать не только при растяжениях или ушибах, но и от синяков или ожогов.

#### При беременности и грудном вскармливании

Беременным и кормящим матерям не следует наносить лекарственное средство наружно без особой надобности. Под врачебным контролем медикамент назначается в первом и втором триместре. В третьем запрещено использование.

#### Противопоказания и меры предосторожности

Нельзя назначать лекарство в таких случаях:

- мокнущие раны и дерматозы (гель не используется)
- раны открытые, с признаками инфицирования (гель не назначается)
- детский возраст до 12 месяцев (гель)
- период беременности и грудного вскармливания
- бронхиальная астма, аллергические реакции, которые возникают на фоне применения нестероидных противовоспалительных средств
- повышенная чувствительность или индивидуальная непереносимость составляющих медикамента.

#### Перекрестные лекарственные взаимодействия

Нет конкретных взаимодействий, но не следует смешивать одновременное нанесение наружных средств на кожу.

#### Побочные эффекты

При наружном использовании возможно появление аллергических реакций на коже. Иногда возникает бронхоспазм, сыпь на теле, покраснение кожных покровов, отечность, жжение, пощипывание или раздражение. В такой ситуации терапия отменяется.

#### Передозировка

При длительном использовании чрезмерно высоких доз, возникает тошнота, рвота или избыточная сонливость. Возможно возникновение головных болей. Необходимо отменить терапию медикаментом и начать симптоматическое лечение с использованием диуретиков, проносных и энтеросорбентных лекарств.