

## Диклофенак мазь

Латинское название: Diclofenac

Действующее вещество: диклофенак

Код АТХ: M02AA15

Производитель: Зеленая Дубрава ЗАО (Россия)

Условие отпуска из аптеки: по рецепту

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 3 года

### Введение в тему

«Диклофенак мазь» – местный противовоспалительный препарат, который используется для лечения боли и местного воспаления. Препарат значительно уменьшает воспалительные процессы, поэтому часто применяется при ревматических заболеваниях. Возможные побочные эффекты – артериальная гипертония, кожные расстройства, нарушения свертывания крови и сильный зуд. Потенциальные взаимодействия возможны с местноанестезирующими средствами и противовоспалительными препаратами.

### Состав и форма выпуска

Действующее вещество в составе мази:

- Диклофенак натрия.

Вспомогательные вещества:

- Макрогол
- Пропиленгликоль
- Диметилсульфоксид.

«Диклофенак» выпускается в виде мази для наружного применения по 1 г активного вещества. Что лучше, «Диклофенак» мазь или гель, определяет врач. Крем не выпускается на фармацевтическом рынке. Препараты отпускаются в аптеках без рецепта, однако рекомендуется проконсультироваться с доктором.

### Фармакологические свойства

Диклофенак – нестероидный противовоспалительный препарат, который не является производным от опиатов. Лекарство помогает против боли и эффективен против воспаления. Оно часто оказывает хорошее влияние на такие заболевания – ревматизм. Диклофенак эффективен как при острой, так и при хронической боли. Препарат особенно полезен, когда боль связана с воспалением или повышением температуры тела.

Диклофенак можно применять внутрь как таблетку или наружно как мазь. В качестве НПВП диклофенак часто используют при болях. Иногда анальгетик применяется при приступах подагры, хроническом полиартрите, травмах суставов, отеках суставов, остеоартрозе и грыже межпозвоночных дисков.

Действие мази начинается от получаса до часа. Эффект длится около 4 часов или, при использовании таблеток с замедленным высвобождением диклофенака, из которых доставка лекарств медленнее, до 12 часов.

В России диклофенак доступен только в аптеке и также может быть назначен по рецепту в зависимости от типа введения и количества активного ингредиента.

#### Показания к применению

Диклофенак в качестве мази в основном используется при ортопедических заболеваниях. Основные показания к применению – мышечное напряжение, растяжение и перегрузки, а также боли в суставах с неясной причиной.

Диклофенак также довольно часто используется в качестве мази от болей в спине и должен обеспечивать противовоспалительное и обезболивающее действие. Чтобы уменьшить жар, его обычно не используют в качестве мази., Причина в том, что диклофенак как мазь не оказывает системного действия и, как правило, не может привести к снижению температуры во всем организме.

Мазь следует наносить на пораженные, болезненные участки и массировать в течение нескольких минут. После этого обработанный участок не должен соприкасаться с жидкостью. Препарат можно наносить несколько раз по мере необходимости.

Эффект от мази с диклофенаком описывается как слегка более слабый, чем эффект от таблетки. Частично это связано с относительно низкой дозой.

#### Инструкция по применению

Согласно инструкции по применению, дозировка диклофенака обычно зависит от лекарственной формы. Врач и фармацевт могут предоставить информацию о правильном применении и дозировке. Обезболивающие средства должны дозироваться как можно меньше и использоваться не более 3 дней.

Без рецепта максимальная суточная доза диклофенака для самолечения (при ушибах) составляет 75 миллиграммов. Самолечение мазью для суставов «Диклофенак» приемлемо в течение 3-4 дней. Если симптомы сохраняются или ухудшаются дольше, следует проконсультироваться с врачом.

Ни в коем случае не рекомендуется увеличивать дозировку мази «Диклофенак» самостоятельно, потому что при высоких дозах 150 мг в день в течение более длительного периода времени могут возникнуть риски, которые могут превысить пользу препарата.

Если назначены обезболивающие, их нельзя прекращать принимать. Если возникают побочные эффекты, необходимо проконсультироваться с врачом. От чего помогает лекарство подскажет специалист.

#### Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Абсолютные противопоказания:

- Местное повреждение кожи
- Гиперчувствительность к активному веществу или НПВС.

При использовании диклофенаковой мази аллергическая реакция, вероятно, является наиболее распространенной. После применения мази наступает покраснение кожи с возможным зудом. В этом случае мазь следует смыть как можно скорее. Следует отметить, что после такой кожной реакции следует опасаться аллергии на диклофенак.

По словам производителя, мазь с диклофенаком следует применять только с 14 лет. Кроме того, особая осторожность необходима при лечении боли во время беременности. В прошлом диклофенак ассоциировался с одышкой, другими респираторными проблемами или кожными реакциями, такими как крапивница. В любом случае следует избегать применения мази аллергикам.

Во всех оценках более тяжелые сердечно-сосудистые события возникали чаще, чем при других НПВП. Мерцательная аритмия, ишемический инсульт, сердечная недостаточность и инфаркт миокарда считались серьезными сердечно-сосудистыми событиями.

Побочные эффекты возникают на 50% более часто при применении диклофенака, чем парацетамола и ибупрофена. Диклофенак также чаще вызывал желудочно-кишечные осложнения: риск верхних желудочно-кишечных кровотечений в 4,5 раза выше в первые 30 дней, чем у тех, кто не принимает НПВП. Также риск в 2,5 раза выше, чем после лечения с ибупрофеном или ацетаминофеном.

Цифры подтверждают оценку ЕМА, которая уже призвала к ограничениям в регулировании диклофенака в июне 2013 года. Однако для отдельного пользователя риск остается управляемым. Абсолютный риск развития фибрилляции предсердий или трепетания сердечной недостаточности или ишемического инсульта и инфаркта миокарда после приема диклофенака в течение следующих 30 дней составил 0,10% на 100 человек.

Мазь с диклофенаком не выпускается по рецепту. Ее также можно купить без рецепта. Однако это только для аптек, и поэтому их можно приобрести только в местной аптеке или онлайн-аптеке. Не рекомендуется использовать мазь диклофенак у детей в возрасте до 14 лет. Прямого вредного воздействия ожидать не следует, так как активный ингредиент действует главным образом в области кожи, где применяется мазь.

Тем не менее имеется недостаточный опыт, например, из научных исследований, которые дают уверенность в том, что использование диклофенаковой мази безопасно для детей. Однако у детей и подростков старше 14 лет мазь может использоваться для кратковременного лечения мышечной или суставной боли, как у взрослых.

Диклофенак может взаимодействовать с агентами, которые повреждают печень – некоторые противосудорожные препараты и парацетамол. Этот эффект также возникает в сочетании с алкоголем, так что диклофенак усиливает повреждающее действие на печень алкоголя, что часто встречается при злоупотреблении алкоголем.

Диклофенак, который сам относится к группе НПВП, не следует сочетать с другими НПВП, такими как ибупрофен, поскольку в противном случае побочные эффекты препаратов могут значительно возрасти.