

## Инструкция по применению препарата экслютон

Латинское название: exluton

Код АТХ: G03AC02

Действующее вещество: линэстренол

Производитель (название компании и страна): Органон, Нидерланды

Условия отпуска: рецепт требуется в обязательном порядке

Условия хранения: в сухих условиях при температуре от 2 до 30 градусов тепла, подальше от детей и без попадания на препарат прямых солнечных лучей; замораживать препарат запрещено

Срок хранения: 5 лет.

Экслютон – средство для предупреждения нежелательной беременности.

### Показания по применению

Гормональная контрацепция для предупреждения оплодотворения яйцеклетки.

### Состав препарата

Активное действующее вещество – линэстренол. Вспомогательные компоненты – крахмал из картофеля, амилопектин, магния стеарат и лактозы моногидрат.

### Лечебные свойства

Контрацептивный препарат состоит из активного прогестагена – линэстренола. При пероральном приёме лекарство переходит в активный метаболит норэтистерон, который связывается с прогестероновыми рецепторами в слизистой оболочке поверхности матки. Механизм действия заключается в увеличении вязкости слизи в цервикальном канале, из-за чего сперматозоиды не могут быстро передвигаться по фаллопиевым трубам. Гестаген обладает антигонадотропным действием, из-за чего у 70% женщин, используемых лекарство, не наступает овуляция. На гормональном уровне возникает повышение показателей прогестерона, без увеличения лютеотропина.

При этом влияние на обменные процессы организма возникает незначительное. Активное действующее вещество быстро усваивается при пероральном приёме и переходит в активный метаболит – норэтистерон. Биодоступность достигает близко 65%. Пиковая концентрация после употребления наступает через 3 часа. Степень связывания с альбуминами крови практически максимальная, около 100%. С глобулинами средство связывается в 2 раза хуже. Преимущественно лекарство выводится вместе с каловыми массами и мочой. Период полувыведения составляет 15 часов.

### Формы выпуска

Таблетки по 500 мкг, белого цвета и круглой формы. В одной упаковке находится 28 штук.

### Способ применения и дозы

Лекарство принимается раз в сутки, по одной штуке, в течение 4-х недель. Лучше всего использовать средство в одно и то же время. Начало терапии рекомендуется с первого дня менструального цикла. Если нет возможности начать приём таблеток в этот день, то терапия начинается на 2-5 день цикла, но в течение недели следует предохраняться барьерными методами контрацепции. При переходе с другого орального контрацептива на этот, не нужно проводить дополнительные манипуляции, лечение начинается в сроки по инструкции. После удаления внутриматочной спирали или гормонального пластыря прием таблеток начинается на следующий день. После аборта приём оральных контрацептивов начинается сразу же.

Если аборт был поздним или произошли физиологические роды, КОК назначаются через 3-4 недели с момента проведения манипуляции. В более поздних сроках еще требуется неделя дополнительного приёма лекарства. Не рекомендуется заниматься сексом сразу же после аборта или родов, так как это исключает возможную беременность. Рекомендуется дождаться начала нового менструального цикла. При наличии проблем с ЖКТ рекомендуется использовать барьерные методы контрацепции. Если таблетки принимаются в разброс, не в одно и то же время суток (разброс по времени – более трех часов), то средство не эффективно на 99%, поэтому нужно дополнительно предохраняться.

При беременности и грудном вскармливании

Беременным и кормящим матерям лекарство не назначается.

Противопоказания и меры предосторожности

К ним относятся:

- индивидуальная непереносимость лекарства
- непереносимость лактозы и ее недостаточность
- возможная беременность или подозрение
- желчекаменная болезнь
- ранее перенесенная внематочная беременность
- аутоиммунный сахарный диабет
- проблемы с холестериновым обменом
- повышенный билирубин с рождения
- синдром Жильбера
- тромбоз вен нижних конечностей
- гормональные опухоли злокачественного характера
- различные гепатиты в анамнезе
- кровотечения из влагалища неясного генеза
- желтуха
- порфирия
- атеросклероз
- хроническое поражение герпесом.

С осторожностью: возраст после 35 лет, курение, витаминная недостаточность.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Ухудшают усвоение препарата и требуют дополнительных мер по защите: примидон, любые барбитураты, рифампицин, гризевульфин, ритонавир, трициклические антидепрессанты и средства на основе зверобоя. Использовать дополнительные методы контрацепции нужно не только в период употребления этих препаратов, но и в течение месяца после их отмены. При употреблении сорбентов степень всасываемости орального контрацептива снижается, что также важно учитывать.

## Побочные эффекты

Обычно при использовании гестагенного средства появляется болезненность в груди, проблемы с циклом, появляются скачки настроения, возникают часто головные боли. Со стороны ЭКТ наблюдается тошнота или рвота, понос, запор, появляется боль в желудке, сыпь на теле. Из-за изменения гормонального фона может наблюдаться непереносимость контактных линз, увеличивается масса тела, возможно появление тромбозов.

## Передозировка

При передозировке возможно появление кровяных выделений из влагалища, рвоты или тошноты.