

## Фарматекс губка: инструкция по применению

Латинское название: Pharmatex

Код АТХ: G02BB

Действующее вещество: Хлорид бензалкония

Производитель: Иннотек Шузи, Франция

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: от 15 до 25 С

Срок годности: 36 мес.

Средство применяется для локальной контрацепции. Его действие основывается на снижении активности мужских половых клеток и предотвращении их проникновения в зев шейки матки. Фарматекс губка не оказывает системного действия, не провоцирует гормональные изменения.

### Показания к применению

Препарат используется для локальной контрацепции. Возможно применение женщинами, пребывающими в репродуктивном возрасте при:

- Наличии ряда противопоказаний к приему КОК, а также внутриматочных контрацептивов, к примеру, после недавних родов, во время ГВ, после искусственного прерывания беременности, во время менопаузы
- Эпизодической необходимости защиты от нежелательной беременности (нет регулярного полового партнера)
- Приеме КОК, если была пропущена очередная пилюля (обеспечивается дополнительная защита от беременности), при одновременном приеме некоторых лекарств (к примеру, НПВС)
- Проведении замены внутриматочного контрацептива или во время перерыва в приеме КОК
- Обеспечении дополнительной защиты в случае барьерной контрацепции (используется диафрагма) или при наличии внутриматочного контрацептива.

### Состав и формы выпуска

В 1 губке (тампоне) имеется бензалкония хлорид массовой долей 60 мг. Также есть дополнительные составляющие:

- Макрогол
- Обезвоженная лимонная кислота
- Фосфат Na додекагидрат двузамещенный
- Стеарат этиленгликоля
- Подготовленная вода
- Эссенция лавандовая.

Тампон белого цвета, имеет цилиндрическую форму, смочен маслянистым кремом с выраженным лавандовым ароматом.

Вагинальные тампоны помещены в контейнеры из полиэтилена, внутри пачки располагается 2 тампона.

## Лечебные свойства

Бензалкония хлорид представляет собой четвертичный аммоний, обладает спермицидными, а также антисептическими свойствами. Проявление контрацептивного эффекта обусловлено особой способностью действующего вещества губки нарушать целостность мембран мужских половых клеток – сперматозоидов.

Средство отличается антисептическим и выраженным антимикробным воздействием, при его использовании наблюдается снижение вероятности заражения инфекциями, которые передаются половым путем. Кроме этого, препарат подавляет жизнедеятельность хламидий, энтерококков и гонококков, дрожжеподобных грибков, стафилококков, цитомегаловируса, герпесвируса 2 типа, трихомонад, а также ВИЧ. Стоит отметить, что контрацептивная губка не оказывает влияния на гормональный фон, не нарушает влагалищную микрофлору.

В результате проведения многочисленных исследований было установлено, что бензалкония хлорид не проникает в материнское молоко и плазму крови, так как активный компонент губки не абсорбируется слизистой влагалища. Препарат оказывает исключительно локальное действие.

## Фарматекс губка: инструкция по применению

Сперва потребуется аккуратно вынуть губку из контейнера. Средний палец нужно разместить посередине плоской поверхности. После этого разводят половые губы второй рукой, вводят тампон во влагалище как можно глубже, чтобы ощущалось прикосновение поверхности губки с шейкой матки. Во время введения некоторое количество спермицида утрачивается, но несмотря на это, сохраняется надежная защита от беременности.

После введения противозачаточной губки обеспечивает немедленная защита от нежелательной беременности, этот эффект длится на протяжении последующих 24 часов. В этот период нет необходимости осуществлять замену тампона, даже если было несколько половых актов. Извлечение тампона должно осуществляться не раньше 2 часов с момента последнего полового сношения и не позже 24 часов после введения контрацептива.

При возникновении трудностей в процессе извлечения тампона потребуется присесть на корточки и попробовать вновь удалить губку при помощи среднего и указательного пальца.

Контрацептивные губки могут использоваться после консультации с врачом-гинекологом.

## Противопоказания и меры предосторожности

Не следует использовать контрацептив локального действия в случае повышенной восприимчивости к компонентам. Не рекомендуется применять данные контрацептивные средства лицам с психическими нарушениями.

Стоит учитывать, что разрушение действующего вещества тампона наблюдается при взаимодействии с мылом. После полового сношения и на протяжении 2 часов до и после женщина может прибегнуть к проведению гигиенических процедур с использованием чистой воды и пенного препарата Фарматекс (он не включает в составе мыло, совместим с контрацептивами Фарматекс).

Проведение процедуры спринцевания или гигиенические процедуры в ванне возможны не ранее чем через 2 часа после полового сношения, таким образом, удастся избежать вымывания спермицида из влагалища.

#### Перекрестные лекарственные взаимодействия

Не рекомендуется совмещать использование контрацептива локального действия с использованием иных интравагинальных лекарственных средств.

#### Побочные эффекты и передозировка

При применении локального контрацептива вероятность возникновения побочного действия минимальна. Но не исключается проявление аллергических реакций у лиц с повышенной чувствительностью к бензалконию хлориду. При возникновении аллергии стоит отказаться от применения данного контрацептивного средства.

Не фиксировались случаи передозировки.