

## Гидровит

Латинское название: Hydrovit

Действующее вещество: декстроза + калия хлорид + натрия хлорид + натрия цитрат

Код АТХ: А07СА

Производитель: Нутрихем Диэт+Фарма ГмбХ (Германия)

Условие отпуска из аптеки: по рецепту

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 3 года

### Введение в тему

«Гидровит» – это лекарство, используемое для лечения острой диареи и рвоты с младенчества. Раствор содержит воду, декстрозу, натрий, калий, хлорид и цитрат. Препарат компенсирует нарушения водно-электролитного баланса и используется для профилактики и лечения опасного для жизни обезвоживания. Дозировка зависит от массы тела или возраста пациентов. Возможные побочные эффекты включают обратимую гипернатриемию.

### Состав и форма выпуска

Действующие вещества, входящие в состав:

- Хлорид натрия
- Калия хлорид
- Декстрозы гидрат
- Натрия цитрат.

Вспомогательные вещества:

- Подсластители
- Кремний
- Ароматизаторы.

«Гидровит» выпускается в виде порошка для приготовления раствора для употребления внутрь по 5 г активных веществ.

### Фармакологические свойства

Раствор для пероральной регидратации – это название напитка, используемого для замены воды и электролитов при диарейных заболеваниях. Он используется для профилактики и лечения обезвоживания. По рекомендации ВОЗ и ЮНИСЕФ «Гидровит» применяется для лечения холеры в развивающихся странах.

По оценкам ВОЗ, использование пероральных растворов в 1990-х годах предотвратило примерно 1 миллион смертей в год. Научное исследование сообщает о снижении смертности на 93%. При диарее нормальное всасывание воды через слизистую оболочку тонкой кишки нарушается.

Чистое снабжение водой и натрием здесь неэффективно и будет потеряно после кишечного тракта с диареей. Однако глюкоза, добавленная в «Гидровит», поглощается активным транспортом, а также переносит натрий через эпителий. В результате осмотического градиента вода диффундирует, поскольку натрий притягивает молекулы воды. Поглощенная вода и натрий поступают в капилляры.

Питьевые растворы обеспечивают преимущество по сравнению с внутривенной регидратацией в том, что они менее дороги, более доступны, легко применяются и не требуют медицинского контроля во время использования. Они также могут быть приняты в домашних условиях.

#### Показания к применению

Гастроэнтерит у детей очень распространен на практике. В большинстве случаев он излечим, но также ведет к госпитализации пациента. Последние рекомендации Национального института здравоохранения и клинического мастерства Великобритании (NICE) направлены на содействие эффективному использованию пероральных растворов.

В дополнение к деталям острых симптомов (понос, рвота) для дальнейшей диагностики важна дополнительная анамнестическая информация о контактах с загрязненной пищей или недавних поездках.

Микробиологические исследования кала показаны, когда симптомы диареи появляются вскоре после возвращения из-за границы, если симптомы не улучшились даже через семь дней или если есть сомнения в диагнозе гастроэнтерита. При наличии инфекции *Escherichia coli* важное значение имеет мониторинг гемолитического уремического синдрома.

Следующие дети имеют повышенный риск обезвоживания:

- Дети до года, особенно дети до шести месяцев
- Младенцы с низким весом при рождении
- Дети, у которых было более пяти поносов за последние 24 часа
- Дети, которых рвало более двух раз за последние 24 часа
- Дети, которые не получали никаких дополнительных жидкостей или которые не переносили их
- Дети, кормление которых было прекращено во время болезни
- Дети с признаками недоедания.

Считается, что гипернатриемическое обезвоживание включает тремор, повышение мышечного тонуса, гиперрефлексию, судороги, сонливость или кому. Лабораторные тесты обычно не нужны. Если есть подозрение на гипернатриемию или показана внутривенная регидратация, следует определить уровень натрия, калия, мочевины, креатинина и глюкозы в плазме.

#### Инструкция по применению

Согласно инструкции по применению, один пакетик «Гидровита» рекомендуется растворить в 250 мл дистиллированной воды. Затем сразу же выпить полученный раствор. Дозировка для детей составляет – 2-6 пакетиков в сутки. Взрослые должны принимать от 1-2 пакетиков после каждой дефекации.

Если госпитализация не требуется, члены семьи или медсестры должны получить «буклет по безопасности» с важной информацией. К ним относятся просвещение по предупреждающим симптомам, при которых следует обратиться к врачу.

Информация также включает заверения в том, что большинство детей с диареей в домашних условиях можно безопасно лечить, если знать о риске обезвоживания и правильном пероральном лечении.

Следует отметить, что диарея обычно длится от 5 до 7 дней, и в большинстве случаев лечение происходит в течение 2 недель. Рвота обычно прекращается через 1-2 дня и заканчивается в большинстве случаев в течение трех дней.

В Руководстве NICE перечислены дополнительные советы по профилактике для родителей:

- Мыть руки (если они жидкие) мылом под струей теплой воды, затем тщательно сушить
- Мыть руки после посещения туалета (дети) или смены подгузников (родители) и перед приготовлением или приемом пищи
- Дети с диареей не должны использовать обычные полотенца.
- Во время диареи или рвоты дети не должны посещать школу или учреждение по уходу
- Дети не должны купаться в бассейне в течение двух недель после последнего эпизода диареи.

Ученые отмечают, что их руководства стремятся объединить диагностику и терапию, хотя они признают индивидуально разные симптомы болезней. Они сознательно делают больший упор на пероральную регидратацию в надежде, что это избавит многих детей от стресса от внутривенной канюли и поступление в отделение неотложной помощи.

После регидратации обычно рекомендуется кормить грудью или пить другую молочную пищу и поглощать жидкость. Введение 5 мл/кг солевого раствора для перорального применения после каждого большого водянистого стула целесообразно для детей с повышенным риском обезвоживания. Если обезвоживание происходит снова, оральная регидратационная терапия должна быть возобновлена.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Абсолютные противопоказания:

- Гиперчувствительность к компонентам препарата
- Сильная гипернатриемия.

Комбинация не должна использоваться в случаях острой нехватки жидкости из-за окклюзионных заболеваний пищеварительного тракта. То же относится и к выделительным нарушениям почек, метаболическому ацидозу, неконтролируемой рвоте, нарушениям приема углеводов, потере сознания и шоку.

Пациенты с сердечной мышечной слабостью и высоким кровяным давлением должны проконсультироваться с лечащим врачом перед использованием комбинации. То же самое относится и к диабетикам.

Побочных эффектов не зафиксировано. Если возникают аллергические реакции, рекомендуется обратиться к врачу.

Во время регидратационной терапии нельзя принимать твердую пищу. Детям с предупреждающими знаками следует давать только пероральный раствор воды с солью. Остальные дети должны принимать другие жидкости. Затем можно давать детское молоко или воду, фруктовые соки или газированные напитки.

Пациенты, получающие сопутствующую сердечную терапию гликозидом, должны иметь своего врача, который тщательно контролирует уровень калия в крови.