

Латинское название: Calcium glycerophosphate

Код АТХ: А12А А08

Действующее вещество: кальция глицерофосфат

Производитель: Луганский ХФ завод (Украина)

Отпуск из аптек: без рецепта

Условия хранения: при т-ре до 25°С

Срок годности: 5 л.

Глицерофосфат кальция – таблетки для устранения нехватки вещества в организме и нормализации внутренних процессов.

Показания к применению

Показаниями к применению кальция глицерофосфата являются болезни и состояния, спровоцированные его дефицитом. Лекарственный препарат рекомендован к употреблению при:

- Гипокальциемии
- Снижении иммунитета, сопротивляемости организма
- Переутомлении
- Больших нагрузках на НС, ее истощении
- Терапии рахита.

Состав препарата

Содержание веществ в 1 табл.:

- Активный компонент: 200 мг глицерофосфата кальция
- Дополнительные составляющие: крахмал из картофеля, тальк, Е-572.

ЛС в виде белых пилюль плоскоцилиндрической формы. На поверхности имеется разделительная полоска. Медикамент фасуется в ячейковые упаковки или стрипы по 10 штук. Из аптек может отпускаться отдельными пластинками или в пачках вместе с инструкцией.

Лечебные свойства

Терапевтическое действие обеспечивается активным компонентом – глицерофосфатом кальция. Вещество – беловатый мелкокристаллический порошок с горьковатым вкусом и без запаха. Растворяется в воде и разбавленной соляной кислоте. Почти не поддается этиловому спирту и кипятку. Содержание чистого кальция составляет около 19 %.

Лекарство устраняет нехватку кальция, активизирует метаболические реакции. Кальциевые ионы востребованы в прохождении нервных импульсов, обеспечении сокращения мышц, нормальном сокращении сердечной мышцы, регулировании электролитного баланса, формировании костей, зубов. Помимо этого, производное вещество стабилизирует обменные процессы кальция, фосфора, улучшает общее состояние организма, усиливает анаболические процессы.

Особенности фармакокинетики

Вещество усваивается в ЖКТ и затем расходуется по тканям. Из организма некоторая часть выводится с мочой, остальная (80 %) – с каловыми массами.

Способ применения

Препарат назначается лечащим врачом в дозировке, соответствующей тяжести патологии. При отсутствии специальных указаний, пить кальций глицерофосфат нужно в количестве, рекомендованном инструкцией по применению.

Таблетки принимают перорально, лучше всего после приема пищи. Взрослым предписывается употреблять на один прием 1-2 штуки. Пить средство необходимо 2-3 раза на протяжении дня через одинаковые промежутки времени.

Детям после 3 лет дают по 1 пилюле 1-3 р./сут.

Рекомендованный курс терапии – от 2 до 4 недель. Если есть необходимость, то лечение повторяют.

При беременности и ГВ

Применение препарата с кальцием в период вынашивания возможно, если есть показания для приема, и врач назначит лекарство.

Кальций и его производные проходят в женское молоко, о чем нужно не забывать кормящей женщине. Если ребенку дают другие медикаменты с кальцием либо витамином Д, то матери следует отказаться от приема препарата.

Противопоказания

Глицерофосфат кальция запрещено принимать при наличии у пациента:

- Индивидуальной сверхчувствительности к содержащимся элементам
- Гиперкальциемии
- Тяжелой форме гиперкальциурии
- Тромбозе
- Тяжелой форме атеросклероза
- Усиленной коагуляции крови
- Тяжелой форме недостаточности почек.

Меры предосторожности при применении

В период лечения глицерофосфатом кальция рекомендуется получать железосодержащие медсредства.

Пациентам, которые лечатся сердечными гликозидами или/и принимают мочегонные ЛС, а также людям, которым назначен длительный курс медикамента, рекомендуется регулярно проверять уровень содержания в крови кальция и креатинина. При повышении их концентрации требуется снизить дозировку глицерофосфата кальция или приостановить терапию.

При приеме глицерофосфата кальция нужно не забывать, что его усвоение усиливается при совмещении с витамином D₃, что может способствовать развитию передозировки. Чтобы избежать патологии, необходимо обращать внимание на количество витамина и кальция, поступающих из иных источников.

Усвоение кальция из органов ЖКТ может снижаться при одновременном употреблении некоторых видов продуктов. Поэтому лекарство не следует совмещать с отрубями, блюдами из шпината или ревеня.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

При совмещении глицерофосфата кальция с другими лечебными средствами в одном курсе нужно учитывать, что лекарство способно усиливать терапевтические и токсические эффекты медикаментов. Поэтому ЛС с производным кальцием не следует совмещать с приемом сердечных гликозидов (потенцируется действие), тетрациклиновыми средствами (усиливается их всасывание и усвоение) и биофосфонатами (понижается активность усвоения из органов ЖКТ).

Лечебное действие глицерофосфата кальция уменьшается при комбинированном приеме с глюкокортикостероидами.

Совместное использование с тиазидными мочегонными средствами либо кальцийсодержащими медикаментами усиливает опасность повышения уровня кальция и развитие гиперкальциемии.

При одновременном приеме с петлевыми диуретиками наблюдается усиление вывода кальция из организма.

Побочные действия

Препарат переносится преимущественно хорошо, лишь у некоторых пациентов возможны нежелательные реакции организма в виде нарушений функционирования внутренних систем:

- Со стороны органов пищеварения: подташнивание, диарея или запор, боли
- Со стороны метаболических реакций: повышение плазменного содержания кальция, гиперкальциемия, гиперкальциурия
- Со стороны иммунной системы: индивидуальные аллергические реакции.

При появлении нежелательных побочных действий следует приостановить прием лекарства или снизить дозировку. Специальной терапии, как правило, не требуется. Но если состояние продолжает сохраняться, потребуется обращение к лечащему специалисту.

Передозировка

Прием большого количества медикамента повышает плазменное содержание кальция и стимулирует развитие гиперкальциемии. Помимо этого, у пациентов нарушается нормальное функционирование пищеварительной системы (проявляется тошнотой, расстройством опорожнения кишечника, болями в животе).

Для устранения передозировки необходимо очищение организма от неусвоенных остатков лекарства с помощью промывания или стимулирования рвоты. В тяжелых случаях рекомендовано применение антидота – кальцитонина. Препарат вводят в венозное русло в дозировке 5-10 МЕ/кг.