

# Холосас

Латинское название: Cholosas

Действующее вещество: экстракт плодов шиповника

Код АТХ: А05АХ

Производитель: Алтайвитамины (Россия)

Условие отпуска из аптеки: по рецепту

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 3 года

## Введение в тему

«Холосас» – растительный лекарственный препарат, который используется для терапии заболеваний желудочно-кишечной, нервной и гепатобилиарной систем. Препарат содержит около 300-400 различных активных ингредиентов. Потенциальные побочные эффекты включают несварение желудка, расстройства нервной системы и головокружение.

## Состав и форма выпуска

Действующее вещество:

- Экстракт из плодов шиповник.

Вспомогательные вещества:

- Столовый сахар.

«Холосас» выпускается в виде сиропа для перорального употребления по 140 или 300 г активного вещества.

## Фармакологические свойства

Экстракт плодов шиповника содержит высшие алифатические углеводороды, дубильные вещества и различные жиры. Четыре вещества – цитронеллол, гераниол, фенилэтиловый спирт и линалоол – составляют около 80% экстракта.

Уникальная консистенция и состав оказывает защитное и бодрящее воздействие на психическое состояние. Аромат розы является полезным и здоровым для большинства людей на эмоциональном уровне. Нормотимическое воздействие помогает бороться с депрессивным настроением и облегчает нарушения сна. Благоприятное воздействие делает экстракт шиповника полезным средством в паллиативной медицине.

Журнал фармацевтической, биологической и химической науки представил исследование животных (мышей) в сентябре 2013 года. Было выявлено, что экстракт плодов шиповника оказывает антидепрессивное действие. Было доказано, что типичные симптомы, такие как плохое настроение или суицидальные мысли, значительно уменьшаются при приеме препарата.

Экстракт плодов шиповника помогает облегчить боль и уменьшить судороги желудочно-кишечного тракта. Однако экстракт еще не был должным образом изучен. Есть некоторые исследования на животных, которые дают основания подозревать, что шиповник может позитивно повлиять на депрессию не только у людей, но и животных. Но эти предположения не являются научно доказано.

## Показания к применению

В 2014 году Европейский комитет по растительным лекарственным средствам (НМРС) выпустил положительную монографию и обнаружил, что шиповник можно использовать для снятия симптомов стресса. В настоящее время существует несколько исследований эффективности. Тем не менее, НМРС отметил некоторые недостатки исследования, так что положительные выводы по использованию шиповника не доказаны окончательно

В ранних исследованиях шиповник улучшил способность концентрировать внимание и память. Растение обычно используется при переутомлении с симптомами усталости, раздражительности и напряжения. Кроме того, исследования показали, что возможно повышение спортивных результатов. Помимо этих основных применений, есть и другие надежды в области сердечно-сосудистых заболеваний. Растение также оказывает защитное действие на нервные клетки. Однако неизвестно, помогает ли оно против деменции или болезни Альцгеймера. В ограниченных исследованиях были выявлены признаки улучшения либидо и уменьшения расстройств фертильности.

Основные показания к применению:

- Уменьшение физической и психической работоспособности
- Острый или хронический стресс
- Потеря памяти и расстройства восприятия
- Гепатиты, холангиты, холециститы
- Сексуальные расстройства
- Нарушения во время менопаузы
- Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта.

Экстракт плодов шиповника использовался в исследованиях на животных для борьбы с сердечной дисфункцией, вызванной стрессом. У крыс внезапное охлаждение обычно заставляет сердечную мышцу сокращаться с трудом. Эта способность частично восстанавливается в течение первых 18 часов после стресса от холода. Предварительная обработка экстрактом, по-видимому, положительно влияет на этот тип стресса. У предварительно обработанных крыс миокард сжимался лучше при внезапном охлаждении.

Для крыс, пострадавших от воспаления печени, экстракт плодов шиповника оказывал выраженный гепатопротекторный эффект. У многих животных нормализовался уровень ферментов печени в крови.

40 женщин без менструального кровотечения (аменорея) принимали либо два раза в день экстракт, либо внутримышечно 1 мл активных веществ. Нормальный менструальный период восстановился у 25 женщин, 11 из которых забеременели. У женщин с нормальным менструальным кровотечением средняя длина полости матки увеличилась с 5,5 см до 7,0 см после лечения.

Даже в единичных случаях женщины, у которых не было беременности, успешно лечились экстрактом плодов шиповника. Тем не менее, до сих пор нет клинических исследований.

У 26 из 35 мужчин с эректильной дисфункцией и преждевременной эякуляцией половая функция улучшилась после приема экстракта плодов шиповника (150-200 мг в день в течение 3 месяцев). Также значительно нормализовался состав жидкости предстательной железы.

До настоящего времени исследование рака с помощью экстрактов плодов шиповника проводилось только на животных. У крыс экстракт снижает рост опухоли и частоту метастазов в печени. У некоторых крыс наблюдалось значительное увеличение продолжительности жизни.

Комбинация экстракта шиповника с циклофосфамидом (противоопухолевое лекарство) уменьшает риск метастазов на 25%.

#### Инструкция по применению

Плоды шиповника продаются в качестве пищевой добавки. Продукты отличаются по количеству экстракта на капсулу и стандартизации основного действующего вещества. Согласно инструкции по применению, суточная доза составляет от 200 до 600 мг экстракта 2-3 раза в день с продолжительностью применения до 4 месяцев.

Эффективная суточная доза «Холосаса» для печени и других органов зависит от стандартизации: в целом рекомендуется 360-600 мг при стандартизации до 1%. 180-300 мг ежедневно принимаются при стандартизации до 2%.

Прием экстракта плодов шиповника рекомендуется осуществлять в утреннее время суток. В противном случае возникает сильная сонливость. Наилучший эффект достигается при приеме натощак (за полчаса до завтрака или обеда). Как и в случае любого (травяного) препарата, пациенты должны сообщить своему семейному врачу о приеме препарата.

«Холосас» при беременности не рекомендуется. У беременных женщин при приеме плодов отмечались маточные спазмы. Чистка печени «Холосасом» должна осуществляться под наблюдением врача. Для маленьких детей препарат не предусмотрен.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

При высоких дозах, которые принимают в течение нескольких дней, нередко возникает раздражительность и бессонница. Если экстракт принимается в больших дозах или в течение слишком длительного времени, это может привести к ухудшению жалоб.

Абсолютное противопоказание – гиперчувствительность к шиповнику. Экстракт не следует также принимать пациентам с определенными психическими заболеваниями (биполярные аффективные расстройства, например, маниакально-депрессивное расстройство), если они подвержены маниакальным припадкам. Одновременное применение экстракта плодов шиповника с трициклическими или серотонинергическими препаратами увеличивает риск развития серотонинового синдрома.

Безопасность и эффективность экстракта плодов шиповника во время беременности и кормления грудью в настоящее время неизвестны.

Клинически значимые взаимодействия в исследованиях выявлены не были. При использовании со стимулирующими веществами их действие может быть усилено.