

Линекс: инструкция по применению

Латинское название: Linex

Код АТХ: А07FA01

Действующее вещество: Лактобациллы ацидофильные, энтерококки фэциум, а также бифидобактерии инфантис

Производитель: Лек, Словения

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: до 25 С

Срок годности: 24 мес.

Препарат с комбинированным составом, включает три разновидности лиофилизированных жизнеспособных бактерий. При приеме Линекса наблюдается нормализация кишечной микрофлоры, корректируется работа пищеварительной системы.

Показания к применению

Многие не знают об эффективности лекарства Линекса, от чего помогает. Назначается препарат для проведения комплексной терапии дисбиоза кишечника, с целью профилактики и лечения поноса, спровоцированного:

- Инфекциями ЖКТ как вирусного, так и бактериального происхождения
- Использованием противомикробных ЛС (антибактериальных препаратов).

Препарат эффективен при эпигастральных болях, запоре, приступах тошноты, повышенном газообразовании в кишечнике и иных состояниях, вызванных нарушениями ЖКТ.

Состав и формы выпуска

Линекс капсулы содержат лактобациллы ацидофильные в количестве 300 мг, энтерококки фэциум дозировкой 300 мг, бифидобактерии инфантис массовой долей 300 мг.

Дополнительные компоненты представлены:

- Крахмалом
- Лактозой
- Стеариновокислым Mg.

Капсулы с белой крышечкой и корпусом, внутри имеется мелкий порошок молочно-белого оттенка без запаха. Внутри флакончика размещается 32 кап. Блистер включает 8 капс., в пачке имеется 2,4 или 6 блист.

Препарат в таблетках не выпускается.

Лечебные свойства

Линекс восстанавливает кишечную микрофлору. Лактобациллы ацидофильные, бифидобактерии инфантис, а также энтерококки фэциум оказывают позитивное действие на организм. Лактобактерии присутствуют в естественной микрофлоре, имеются в ЖКТ новорожденного малыша.

Данные бактерии играют важнейшую роль в функционировании организма:

- Брожение провоцирует сдвиг кислотно-щелочной баланс; кислотная флора тормозит распространение патогенной микрофлоры, обеспечивается активизация пищеварительных ферментов
- Принимают участие в синтезе ряда витаминов В-группы, вит. К, при этом повышается устойчивость к воздействию негативных факторов окружающей среды
- При участии лактобактерий осуществляется метаболизм желчных кислот, а также желчных пигментов
- По их влиянием вырабатываются вещества, которые характеризуются антибактериальными свойствами
- Повышают иммунную защиту организма.

Улучшение общего состояния наблюдается благодаря приостановлению распространения болезнетворных бактерий внутри кишечника. При активности молочнокислых бактерий наблюдается выработка бактериоцинов, которые проявляют антибактериальную активность.

В результате проведения клинических исследований установлено, что данный препарат-пробиотик, не оказывает токсического влияния на организм.

После перорального приема активные компоненты проявляют локальное действие непосредственно в ЖКТ.

Так как препарат не попадает в общий кровоток, нет информации о его фармакокинетических свойствах.

Линекс: полная инструкция по применению

Не каждому известно, для чего применяют ЛС. Его основная задача – восстановление нормальной микрофлоры кишечника, обеспечение полноценного пищеварительного процесса. Перед применением стоит уведомить врача о таких симптомах:

- Повышенная температура тела (более 38 С)
- Наличие примесей крови в кале
- Длительный понос (больше 2 дн.), появление болей и спазмов в животе
- Сопутствующее течение хронических недугов (СД, СПИД, патологии ССС)

Новорожденным, а также деткам с 2 лет назначают пить по 1 капс. трехкратно на протяжении дня.

Малышам 2-12 лет рекомендуется проведение пробиотического лечения с применением 1-2 капс., кратность применения препарата за день - 3 р.

Взрослым, а также детям с двенадцатилетнего возраста назначают прием 2 капс. трижды за день.

Стоит учитывать, что лечение деток до 6 лет должно проходить под контролем специалиста.

Если же малышу трудно глотать капсулу, можно раскрыть ее, смешать содержимое с небольшим количеством воды или чая и предложить ребенку. Не рекомендуется принимать лекарство с горячими напитками.

С целью предупреждения неблагоприятного воздействия желудочного сока на жизнедеятельность молочнокислых бактерий рекомендуется осуществлять прием препарата во время еды.

Курс лечения для взрослых и детей индивидуален. Необходимо пить пробиотик до улучшения состояния.

Если на фоне приема средства не удастся предотвратить диарею, следует обратиться к врачу за консультацией.

При поносе рекомендуется восполнять утрату жидкости, а также электролитов. Назначается дополнительный прием регидратационных растворов.

Противопоказания и меры предосторожности

Не назначает прием препарата Линекс при наличии повышенной восприимчивости к компонентам.

Лечение препаратом во время беременности и ГВ может назначаться исключительно врачом. Нет сведений о безопасности применения пробиотика в эти периоды.

В 1 капс. имеется лактоза массовой долей 98 мг, в связи с этим не рекомендуется прием пробиотика при непереносимости галактозы, дефиците такого вещества как лактаза, синдроме мальабсорбции.

ЛС включает остатки молочного белка, возможно проявление аллергической реакции.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Терапия Линексом может совмещаться с приемом антибактериальных средств, а также рядом химиотерапевтических ЛС. С целью повышения терапевтической эффективности средства следует пить капсулы спустя 3 часа после применения химиотерапевтических ЛС, антибиотиков.

Нет информации о взаимодействии данного пробиотического средства с иными лекарствами.

Побочные эффекты и передозировка

Развитие побочной симптоматики регистрировалось довольно редко. Не исключаются проявления аллергии, кожного зуда, высыпаний.

При приеме повышенных доз Линекса не наблюдалось появление негативных симптомов.