

Фосаванс: инструкция по применению

Латинское название: Fosavance

Действующее вещество: алендроновая кислота + колекальциферол

Код АТХ: M05BA04

Производитель: «Мерк Шарп и Доум Б.В.», Нидерланды

Условие отпуска из аптеки: по рецепту

Условия хранения: вдали от света и детей

Срок годности: 1,5 года

Введение

«Фосаванс» – комбинированный лекарственный препарат, который ингибирует резорбцию кости и нормализует кальциево-фосфорный обмен. Медикамент специфически ингибирует активность остеокластов. Однако он также влияет на остеобласты – молодые клетки костной ткани. В большинстве случаев увеличение костной массы преобладает над уменьшением.

Состав и форма выпуска

Действующие вещества:

- Алендроновая кислота
- Холекальциферол.

Вспомогательные вещества:

- Диоксид кремния
- Молочный сахар
- Бутилгидрокситолуол.

«Фосаванс» выпускается в виде таблеток по 70 мг алендроновой кислоты и 5600 МЕ витамина D3 для перорального применения.

Фармакологические свойства

Алендроновая кислота – представитель бисфосфонатов, который препятствует естественной деградации костного материала эндогенными фагоцитами (остеокластам). Алендронат практически не влияет на образование костного материала. Баланс смещается в сторону желательного наращивания костной массы; кость, образованная алендронатом, имеет нормальную гистологическую структуру.

Холекальциферол – единственный витамин, который синтезируется организмом самостоятельно. Для синтеза требуется достаточное количество солнечного света – ультрафиолетового излучения. В результате производное холестерина превращается в витамин D в коже. Холекальциферол хранится преимущественно в печени. При необходимости он способствует повышенному поглощению кальция и фосфата в кишечнике, регулирует их содержание в крови, а также формирование и резорбцию костей. Витамин D – наиболее важный компонент формирования кости. Гиповитаминоз D является результатом недостаточного воздействия солнца и плохого питания. Последствиями являются потеря костной массы и повышенный риск переломов, что особенно актуально для людей с остеопорозом.

Как и другие пероральные бисфосфонаты, активный ингредиент абсорбируется только в ограниченной степени в кишечнике (около 1,5%). Приблизительно 50% абсорбированного

лекарственного средства включается в кость, другая половина почти полностью выводится почкой в течение 360 минут. Предположительно, химическое соединение, включенное в костное вещество, удаляется из организма с периодом полураспада около 12 лет. При почечной недостаточности «Фосаванс» противопоказан.

Показания к применению

«Фосаванс» одобрен для лечения постменопаузального остеопороза, чтобы снизить риск переломов позвонков и бедер. Он также применяется в лечении остеопороза у мужчин. В клинических исследованиях было показано, что алендронат оказывает положительное влияние на минеральную плотность кости и уменьшает риск возникновения переломов костей.

Несмотря на эти хорошие результаты, следует отметить, что не все пациенты пользуются остеотропной терапией. Согласно исследованию 1998 года, 1000 женщин должны были получать алендроновую кислоту в течение 3 лет, чтобы избежать 27 переломов. Однако большинство отказались от терапии.

Препарат также назначают в США при остеодистрофии. Алендроновая кислота относительно часто вызывает нежелательные эффекты при рекомендуемой концентрации около 40 мг в день. Колекальциферол переносится благоприятно большинством пациентов.

Инструкция по применению

«Фосаванс» отпускается по рецепту и принимается один раз в неделю. Поскольку активное вещество образует нерастворимые комплексы с кальцием и другими минеральными солями, лекарство необходимо принимать утром с достаточным количеством жидкости (около 200 мл водопроводной воды) – по крайней мере за 30 минут до завтрака.

Рекомендуемая доза – 1 таблетка 1 раз в 7 дней. Пациентам нужно принимать достаточно количество кальция, чтобы избежать гипокальциемии. Дозировку без консультации врача превышать не рекомендуется.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

«Фосаванс» запрещено использовать при хронической почечной недостаточности и острых инфекциях в области желудочно-кишечного тракта. Из-за отсутствия данных о безопасности применения во время беременности, лактации беременные или кормящие грудью женщины не должны принимать «Фосаванс».

Общие побочные эффекты:

- Эзофагит
- Дефицит кальция и фосфатов в крови
- Боль в животе
- Дисфагия
- Боль в груди
- Вздутие живота
- Запор
- Понос
- Метеоризм
- Повреждение слизистой оболочки пищевода
- Мышечные боли
- Мигрень
- Боль в суставах

- Сыпь
- Покраснение.

Алендроновая кислота может вызывать сильную костную, суставную или мышечную боль с иногда серьезными ограничениями амплитуды движений. Симптомы продолжаются от 1 дня до нескольких месяцев или даже лет после начала лечения и уменьшаются у большинства пациентов после отмены препарата. Врач должен быть уведомлен о возникновении такой боли, а затем решить, следует ли прекращать лечение.

В последние годы при длительном применении бисфосфонатов переломы бедра неоднократно наблюдались на необычных участках. Пациенты должны обратиться к врачу с любыми симптомами, возникающими в области тазобедренного сустава.

Длительное применение «Фосаванса» может увеличить риск воспаления сосудистой оболочки глаза (uveит) или дермы (склерит). Если возникает покраснение глаз, боль и чрезмерная чувствительность к свету, следует обратиться к врачу.

Абсорбция алендроновой кислоты в организме может быть уменьшена за счет продуктов питания и напитков. Чаще всего снижает биодоступность одновременный прием кальция, магния или железа (минералов) и кислотно-связывающих агентов (антацидов).

Важно! Иногда лекарственные вещества вызывают аллергические реакции. Если возникают признаки аллергии – локальное покраснение кожи, отек, зуд – нужно немедленно обратиться к квалифицированному специалисту.