

Латинское название: Potassium iodide

Код АТХ: Н03С А

Активное вещество: йодид калия

Производитель: Обновление (РФ)

Отпуск из аптеки: без рецепта

Условия хранения: при т-ре до 25°С

Срок годности: 36 мес.

Калия йодид Реневал – медпрепарат для устранения патологий ЩЖ через восстановление нормального уровня йода в организме.

### Показания к применению

Калия йодид Реневал предназначен для использования при:

- Предупреждении йододефицита и связанных с ним осложнений
- Предупреждении возобновления зоба после его оперативного удаления либо после прекращения лечения патологии медикаментами, содержащими гормоны ЩЖ
- Терапии диффузного эутиреоидного зоба у пациентов с новорожденного возраста.

### Состав медпрепарата

ЛС в таблетках для перорального приема. Содержание компонентов в 1 шт.:

- Активный: 131 либо 262 мкг йодида калия (эквивалентно 100 или 200 мкг чистого вещества)
- Структурные составляющие: гидроксикарбонат магния, лактоза в форме моногидрата, ЦМК. Е 470, аэросил, Е 468.

Круглые, белые пилюли в виде плоского цилиндра. На одной стороне нанесена линия разлома. Таблетки могут выпускаться с маркировкой в виде буквы «R» или без нее. ЛС фасуется в блистеры по 14 шт. В коробке из медицинского картона – 4 или 8 пластинок с пилюлями, руководство по приему.

### Лечебные свойства

Препарат с неорганическим йодом. После приема внутрь активное вещество поступает в ЩЖ, трансформируется под влиянием ферментов железы, затем включается в состав тирозина. При нехватке вещества в организме процесс образования депонированного гормона ЩЖ нарушается, поэтому Калия йодид восстанавливает нормальное протекание естественных процессов в организме.

#### Особенности фармакокинетики

После приема таблеток активный компонент быстро усваивается в органах ЖКТ, затем разносится по всем тканям и жидкостям.

#### Способ применения

Медпрепарат принимается внутрь в дозировке, назначенной доктором или указанной в инструкции по применению. Причем при определении суточной нормы должны учитываться два фактора: содержание вещества в месте проживания и объем его поглощения с продуктами (соблюдаться должно особенно строго, если медикамент предназначен малышам до 4-х лет).

Рекомендуемые производителем суточные дозировки для предупреждения йододефица и связанным с ним патологий:

- Дети (с первых дней жизни) – 50-100 мкг (т. е. 1/2-1 таб.)
- Подростки, взрослые: 100-200 мкг
- Беременные и кормящие грудью: 100-200 мкг.

После удаления зуба для предупреждения его повторного возникновения: ежедневно 100-200 мкг.

Терапия эутиреоидного зоба:

- Детям (с рождения): 0,1-0,2 мг. В среднем, ЛС дают сроком 2-4 недели.
- Подростки и молодые люди: 0,2 мг.

#### Особенности приема

Суточное количество медпрепарата рекомендуется пить за один раз, лучше всего – после окончания приема пищи.

Детям и пациентам с проблемами глотания рекомендуется давать лекарство в растворенном виде. Для этого нужно таблетку развести в ложке воды до полного исчезновения крупинок.

Продолжительность приема – определяется отдельно для каждого пациента. Новорожденным препарат дают, в среднем, 2-4 недели, пациентам постарше – продолжительным курсом. При необходимости терапии и профилактики таблетки можно принимать не только на протяжении месяцев, но и в течение жизни. В любом случае срок приема должен определяться исключительно доктором.

### При беременности и ГВ

В период вынашивания ребенка и кормления грудью в женском организме увеличивается расход йода и, соответственно, - потребность в нем. Поэтому применение йодида калия показано для устранения его нехватки и предупреждения последующих осложнений. Дозировка и длительность приема определяется лечащим специалистом по результатам анализов на содержание йода в организме. Поскольку вещество свободно проходит сквозь плаценту, то при составлении схемы приема должно учитываться суммарное количество поступающего йода (с продуктами, иными препаратами).

Препарат разрешен для кормящих женщин с той же целью и условиями приема: дозировка определяется от уровня йододефицита в организме и общего объема поступающего вещества. Объясняется это тем, что элемент вместе с молоком передается младенцу, и если его слишком много, то перегрузка может спровоцировать интоксикацию с последующими побочными состояниями.

### Противопоказания

Калия йодид запрещено принимать при:

- Сверхчувствительности либо непереносимости компонентов таблеток
- Повышенной активности ЩЖ, гипертиреозе
- Болезни Дюринга
- Функционирующих (токсических) аденомах ЩЖ, узлом токсическом зобе (исключением является лишь предоперационное лечение, направленное на блокирование ЩЖ)

### Меры предосторожности

Медпрепарат запрещено использовать при гипотиреозе, кроме случаев, когда патологию вызвал недостаток йода.

Препарат не должен использоваться в период терапии с использованием радиоактивным йодом, а также при диагностированном или предполагаемым раке ЩЖ.

Поскольку в составе таблеток имеется молочный сахар, то пациенты, страдающие врожденными патологиями в виде невосприимчивости лактозы, лактазной нехватки либо ГГ мальабсорбции от употребления препарата должны воздержаться.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Прием таблеток с калия йодидом должен проходить с учетом того, что при комбинированном лечении с другими медикаментами может происходить изменение свойств лекарств:

- При совмещении с антигипертензивными ЛС падает эффективность йода.
- Перхлорат калия препятствует усвоению йода в ЩЖ.
- При совместном приеме калия йодида с калийсберегающими мочегонными резко возрастает концентрация калия в крови с последующим возникновением гиперкалиемии.
- Комбинирование йодотерапии в высоких дозировках и препаратов с литием способствует формированию зоба и развитию гипотиреоза.
- Усвоение йода ЩЖ и его дальнейшие метаболические трансформации усиливаются под влиянием тиреотропных веществ.

## Особые примечания

Применение ЛС с калием йодидом пациентами с дисфункциями почек может спровоцировать гиперкалиемию. Поэтому во время терапии необходимо внимательно отслеживать уровень калия.

Перед курсовым приемом калия йодида необходимо удостовериться в отсутствии у больного гипертиреоза (или узлового токсического зоба) на момент назначения, а также проверить на наличие патологий в анамнезе.

Наполненность ЩЖ йодом может блокировать накопление радиоактивного йода, применяемого с терапевтическими/диагностическими задачами. Поэтому если пациенту предстоит использование второго вещества, то курс калия йодида нужно отсрочить.

## Побочные эффекты

Лекарство с йодидом калия обычно хорошо воспринимается пациентами, но может провоцировать у некоторых из них нежелательные состояния в виде аллергических реакций (высыпание на коже, анафилаксия, отек Квинке).

## Передозировка

Применение слишком высоких дозировок Калия йодида может спровоцировать развитие различных патологий (йодиндуцированный гипертиреоз, зоб, йодизм и пр.).

Интоксикация проявляется характерными признаками: привкусом железа, насморком, слезотечением, потемнением слизистых, угрями, отечностью слюнных желез, повышенной вспыльчивостью и пр.

Устранение последствий передозировки начинают с отмены таблеток, назначаются противотиреоидные ЛС, в тяжелых случаях показан плазмоферез, удаление ЖЩ. У пациентов с гипотериозом применяется лечение тиреоидными гормонами, имеющих в составе йод.