

## Гинос: инструкция по применению

Латинское название: Ginos

Код АТХ: N06DX02

Действующее вещество: Экстракт листьев гинкго двулопастного

Производитель: Верофарм ОАО, Россия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Условия хранения: до 25 С

Срок годности: 2 года

При проведении фитолечения Гиносом наблюдается ангиопротективное воздействие. При регулярном приеме фитопрепарата укрепляются стенки сосудов, нормализуются реологические свойства крови, обеспечивает полноценное кислородное питание тканей головного мозга.

### Показания к применению

Применение растительного ЛС рекомендовано при:

- Диагностировании энцефалопатии (после инсульта, ЧМТ, в престарелом возрасте), которая характеризуется ухудшением когнитивных функций, повышенной тревожностью, бессонницей, чувством постоянного страха
- Развитии нейросенсорных нарушений, при которых наблюдается тиннитус, нарушение равновесия во время передвижения, сильное головокружение
- Ухудшении кровотока в периферических сосудах, возникновении синдрома Рейно.

При наличии описанных показаний препарат принимается по назначенной врачом схеме.

### Состав и формы выпуска

Гинос таблетки включают экстракт листьев гинкго двулопастного, его количество в 1 таб. составляет 40 мг. Также в составе имеется ряд иных компонентов:

- Молочный сахар
- Повидон
- Крахмал
- Примогель
- Стеариновокислый Mg
- Аэросил.

Пилули насыщенного бурого оттенка, круглые, размещаются по 10 шт. в блист., картонная пачка содержит 3 блист.

### Лечебные свойства

Перед применением препарата важно внимательно изучить фармакодинамику. Благодаря наличию биологически активных веществ в фитоэкстракте (терпенлактоны, гинкгофлавоногликозиды) укрепляются стенки сосудов, повышается их эластичность, приводятся в норму реологические свойства крови, что способствует улучшению ее циркуляции. Фитосредство оказывает комплексное фармакологическое действие.

Под воздействием препарата ткани мозга снабжаются достаточным количеством кислорода и глюкозы. Фитосредство характеризуется церебропротекторными свойствами. Во время фитотерапии снижается проницаемость сосудов, устраняется отечность тканей. Нормализуется внутриклеточный метаболизм, предупреждается процесс агрегации клеток-эритроцитов, приостанавливается фактор активации клеток-тромбоцитов. Фитокомпонент снижает фибринолитическую активность крови. Кроме этого, проявляются антиоксидантные свойства, предупреждается процесс перекисного окисления липидов внутри мембран клеток. Препарат оказывает позитивное воздействие на работу ССС, при этом расширяются мелкие сосуды, нормализуется кровенаполнение, возрастает венозный тонус.

При проведении лечебного курса повышается устойчивости тканей к гипоксии, приостанавливается отечность тканей головного мозга вследствие травм или токсического воздействия.

### Гинос: полная инструкция по применению

Во время посимптомной терапии при выраженном нарушении кровообращения в тканях головного мозга пьют по 1 или 2 пилюли 3 р. за сутки. Длительность фитолечения - 2 мес.

При ухудшении периферического кровообращения показан прием по 1 фитопилюле, кратность применения – 3 р. на протяжении 24 часов. Лечение обычно длится 6-8 нед.

В случае диагностирования нейросенсорных нарушений нужно пить по 1 фитопилюле трехкратно за день. Курс фитотерапии – 6-8 нед.

Стоит отметить, что проведение последующих курсов возможно после консультации со специалистом.

Фитотаблетки нужно пить целиком без предварительного разжевывания, запивая достаточным объемом воды. Необходимо принимать препарат в утреннее и вечернее время вне зависимости от приема еды. При пропуске приема лекарства последующая доза должна быть увеличена вдвое.

### Противопоказания и меры предосторожности

Не назначают проведение фитотерапии при:

- Сниженном уровне тромбоцитов в крови
- Наличии чрезмерной восприимчивости к компонентам
- Развитии гастрита (эрозивная форма)
- Возникновении язвенных недугов ЖКТ
- Беременности, ГВ.

Препарат на фитооснове не используется в педиатрической практике.

С осмотрительностью потребуется осуществлять прием ЛС при повышенном АД, остром нарушении кровообращения в головном мозге.

Стоит учитывать, что существенное улучшение общего состояния будет наблюдаться по прошествии 1 мес. регулярного приема фитотаблеток.

При резком ухудшении слухового восприятия стоит сразу же обратиться к специалисту. Стоит сообщить врачу при возникновении головокружения, тиннитуса.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Перед использованием важно ознакомиться с лекарственным взаимодействием, а также условиями хранения. Не следует осуществлять комбинированный прием со средствами-антикоагулянтами, а также лекарствами на основе ацетилсалициловой кислоты.

Не следует принимать фитопрепарат при одновременном употреблении алкоголя.

Препарат можно хранить при комнатной температуре.

Побочные эффекты и передозировка

Во время проведения фитолечения возможно возникновение нарушений со стороны пищеварительной системы, появление головных болей, аллергических проявлений.

У некоторых пациентов регистрировалось ухудшение слухового восприятия, в этом случае нужна срочная консультация врача.

Не исключено появление головокружения, тиннитуса.

Нет сведений о появлении побочных эффектов после приема сверхдоз фитосредства.