Инструкция по применению препарата калия оротат

Латинское название: potassium orotate

Код АТХ: A05BA

Действующее вещество: оротовая кислота

Производитель (название компании и страна): Фармстандарт ОАО, Россия

Условие отпуска: продается в аптеках по предъявлению рецептурного бланка

Условия хранения: таблетки следует хранить при температуре до 25 градусов тепла, в темных и сухих местах

Срок годности: 4 года.

Калия оротат – витаминная добавка на основе оротовой кислоты, может применяться при различных дефицитных состояниях.

Показания по применению

Для чего применяют калия оротат? Применение допустимо в комбинировании с другими препаратами, улучшающие метаболические процессы в организме (витаминными комплексами, кардиотоническими веществами). Существуют такие прямые показания по применению калия оротата:

- Заболевания печени и желчевыводящих путей, которые постепенно возникают по причине длительного отравления организма (циррозы, асциты, некрозы печени)
- Инфаркт миокарда, дистрофические сердечные изменения, хроническая сердечная недостаточность не ниже второй или третьей степени
- Дистрофия, снижение мышечного тонуса, астения
- Анемия
- Прогрессия дистрофических изменений в мышцах
- Аритмии сердечные
- Повышенные физические нагрузки
- Любые другие заболевания, требующие улучшения метаболических процессов.

Как применять средство? Перорально, запивая водой.

Состав препарата

Лекарственная форма выпуска – таблетки оротовой кислоты в виде калиевой соли. Содержится 500 мг в одной штуке. Дополнительные компоненты: тальк, крахмал, магния стеарат, наполнители.

Лечебные свойства

Калия оротат можно отнести к анаболическому веществу, которое имеет нестероидную природу происхождения. После перорального приема препарат запускает активный синтез нуклеиновых кислот, также улучшает аппетит. Лекарство выводит лишнюю воду из

организма, запускает улучшение обменных и восстановительных процессов. Калия оротат улучшает переносимость сердечных гликозидов, запускает улучшенные регенеративные эффекты, разгоняет метаболизм. С помощью калия оротата магний лучше фиксируется в клеточном АТФ. Медикамент принимает важное участие в обменных процессах жиров и углеводов. После перорального приема усваивается в желудке не более 50 мг препарата. В печени данный препарат метаболизируется в структуры оротидина-5-фосфата. Вещество выводится из организма в виде неактивных метаболитов.

Формы выпуска

Таблетки белого цвета с разделением посредине по 500 мг вещества в одной штуке, упаковываются в блистеры по 10 штук. Обычно продаются поштучно без упаковки, по блистрам.

Способ применения и дозы

Инструкция по применению калия оротата указывает, что препарат нужно строго пить по указанным назначениям, чтобы не вызвать передозировки или неприятных побочных эффектов. У препарата есть несколько вариаций для применения по времени: за час до приема еды или уже через 4 часа с момента последнего употребления пищи. Зачастую пациентам первый вариант кажется самым приемлемым. Обычные рекомендации по приему: 500 – 1500 мг каждый день, которые нужно разделять на 2-3 ежесуточные порции. Длительность лечения составляет от 3-х до 6-ти недель, в некоторых ситуациях терапия может длиться еще дольше.

При необходимости можно провести повторный курс терапии, после перерыва в 30 дней, не раньше. Максимально допустимая суточная дозировка – 3000 мг. Детям дозировка рассчитывается иначе: 10-20 мг средства на кило массы тела, затем общее количество делится на 2-3 приема. Длительность терапии составляет 3-5 недель. Возможность повторного курса обсуждается с педиатром индивидуально. Нередко калия оротат предпочитают комбинировать с рибоксином, чтобы добиться максимального анаболического эффекта.

При беременности и грудном вскармливании

Беременным и кормящим матерям можно назначать калия оротат для устранения отечности, но подконтрольно и под наблюдением специалиста.

Противопоказания и меры предосторожности

Медикамент запрещено использовать в таких случаях: непереносимость или повышенная чувствительность индивидуального характера, печеночный цирроз, осложненный асцитом. С осторожностью следует применять лекарство при наличии почечной гипофункции любой степени и в период беременности или грудного вскармливания.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Медикамент положительно сказывается на переносимости организмом сердечных гликозидов. Антациды, обволакивающие слизистую оболочку вещества существенно снижают усвоение препарата организмом больного. Фолиевая кислота, пиридоксин,

витамин B12 потенцируют активность и эффективность калия оротата. Вещества, которые хуже усваиваются под действием калия оротата: железо, фторид натрия, тетрациклин. Вещества, снижающие активность калия оротата в организме принимающего: глюкокортикоидные стероидные гормоны, пероральные гормональные противозачаточные средства, инсулин, миорелаксанты, мочегонные средства.

Побочные эффекты

В некоторых случаях возможно возникновение аллергических проявлений, дерматозов, высыпаний на коже, что не является слишком редким случаем. В такой ситуации можно параллельно использовать антигистаминные лекарства. Реже возникают побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта. При длительном злоупотреблении препарата возможно возникновение печеночной дистрофии. Подобные эффекты могут возникать у лиц, которые длительный период в своем рационе не добирают минимальное количество белка, требуемое для существования. Требуется дополнительная консультация врача и следует во время курса лечения все же придерживаться питания с оптимальным количеством белков.

Передозировка

Нет конкретных данных о передозировке.