

Латинское название: –

Код АТХ: –

Действующее вещество: пиколинат хрома

Производитель: Эвалар (РФ)

Отпуск из аптеки: без рецепта

Условия хранения: при темп-ре 15-30°C

Срок годности: 3 г.

Биодобавка для снижения веса Турбослим Пиколинат Хрома разработана для взрослых с целью снижения тяги к «вредным» продуктам (сладкому, мучному) путем поддержания в норме уровня сахара в организме.

Также используется как дополнительный источник хрома при его дефиците в организме.

## Показания к применению

В составе Турбослима Пиколината Хрома активное вещество содержится в наиболее легко усваиваемом виде – органической форме. В каждой капсуле количество пиколината хрома составляет 400 % суточной нормы, что позволяет устранить нехватку в организме данной модификации хрома и поддерживать уровень концентрации вещества в необходимом количестве для нормального состояния аппетита.

Благодаря этому у пациентов:

- Снижается необходимость потребления сладких и мучных продуктов
- Уровень глюкозы соответствует норме
- Снижается ощущение голода.

## Состав препарата

Биодобавка производится в капсулированной форме, иным форм выпуска (в таблетках или растворе) производителем не предусмотрено.

Содержание компонентов в 1 шт.:

- Активный: 1,819 мг пиколината хрома (с содержанием чистого хрома – 200 мкг)
- Дополнительные компоненты (наполнения и оболочки): МКЦ, коллоидный диоксид кремния.

Препарат в виде белых желатиновых капсул. Фасуется в белые ПЭТ-банки по 90 штук. В пачке – 1 емкость с капсулами, сопроводительная инструкция по приему.

## Лечебные свойства

Трудность соблюдения диеты во многом связана с невозможностью преодолеть потребность в сладостях, сдобе, кондитерских изделиях. Поэтому множество людей, пытающихся сбросить вес, чаще всего срываются и начинают вновь потреблять эти продукты.

Как выяснили ученые, такая сложность в соблюдении низкокалорийного рациона связана, прежде всего, с уровнем глюкозы в крови. А концентрацию сахара, в свою очередь, определяет содержание хрома в организме.

Как только его становится слишком мало, сразу же повышается аппетит, и в результате худеющему человеку воздержаться от запрещенных продуктов практически невозможно.

Решить эту проблему можно с помощью Турбослима Пиколината Хрома. Эффективность препарата определяется его главным активным веществом пиколином хрома, – органической формой вещества. Микроэлемент является одним из жизнеобеспечивающих, так как без него невозможны нормальные процессы углеводного и липидного обмена. Помимо поддержания правильного баланса глюкозной концентрации в крови, вещество усиливает свойства инсулина, обеспечивает способность рецепторов адекватно его воспринимать. Одновременно хром регулирует проницаемость мембран клеток, что способствует более полному поступлению глюкозы во внутреннее пространство.

Таким образом, благодаря свойствам активного компонента, применение Турбослима Пиколината Хрома помогает снизить чувство голода и потребность в калорийных продуктах, в результате чего и достигается потеря веса.

## Способ применения

Употреблять Турбослим Пиколинат Хрома нужно согласно рекомендациям, изложенным в инструкции по применению препарата. Производитель советует пить биодобавку по 1 капсуле в день, лучше всего за 15-30 минут до приема пищи. Продолжительность курса – 1 месяц.

Если есть необходимость продолжения приема или повторный цикл, то сначала лучше обсудить способ применения и дозы вместе с доктором.

Согласно руководству по приему Турбослима с пиколином хрома, между курсовыми приемами нужно соблюдать перерыв.

При беременности и грудном вскармливании

Пиколинат хрома запрещено принимать беременным, поскольку особенности воздействия вещества на характер вынашивания и состояние плода достоверно не изучены.

Кормящим женщинам следует воздержаться от средства для похудения во время лактации.

## Противопоказания и меры предосторожности

Капсулы Турбослима с пиколинатом хрома запрещено употреблять при:

- Наличии персональной сверхчувствительности к содержащимся в капсулах элементам или их абсолютной непереносимости
- Беременности, ГВ
- Возрасте до 18-и лет.

Если есть необходимость приема данного препарата, то желательно сначала получить консультацию лечащего доктора.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Производитель не предоставил информации об особенностях приема пиколината хрома в одном курсе с другими лекарственными препаратами. Поэтому если пациент проходит лечение какими-либо медикаментами, ему нужно предварительно посоветоваться со своим лечащим врачом о возможности совмещения БАДа и медпрепаратов.

## Побочные эффекты

Обычно прием биодобавки Турбослим Пиколинат Хрома не вызывает нареканий у людей. Однако нельзя полностью исключать побочные действия активного вещества или вспомогательных ингредиентов.

Препарат может вызвать отрицательную реакцию организма в виде индивидуальных реакций сверхчувствительности, боли в животе, тошноту, метеоризм и другие сбои нормального функционирования органов пищеварения.

Если во время приема возникли какие-либо нежелательные симптомы, то биодобавку Турбослим с пиколинатом хрома нужно отменить и обратиться к лечащему доктору.

## Передозировка

При соблюдении рекомендаций по дозированию перегрузка организма биодобавкой не возникает. После случайного или преднамеренного приема большого количества капсул можно ожидать выраженных побочных действий (кожные реакции, расстройства ЖКТ и пр.).

Турбослим с пиколинатом хрома нужно отменить, а пострадавшему промыть желудок или помочь вызвать рвоту. Если есть необходимость, применяется симптоматическое лечение.