

## Триптофан Эвалар: инструкция по применению

Латинское название: Tryptophan

Код АТХ: N07XX

Действующее вещество: L-триптофан, вит. В5 и В6

Производитель: Эвалар, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 36 мес.

Благодаря применению Триптофана от Эвалар удается устранить чрезмерную тревожность, нормализовать сон, повысить работоспособность и устойчивость к стрессам. Кроме этого, препарат позволяет восполнить недостаток витаминов В5 и В6.

### Показания к применению

Препарат Триптофан рекомендован к применению при:

- Неврозах различной этиологии
- Депрессивном состоянии
- Чрезмерной тревожности, выраженном эмоциональном напряжении
- Частой смене настроения
- Проявления агрессии
- Сильной раздражительности
- Мигренеподобных болях
- Выраженных нарушениях сна
- Повышенном болевом пороге
- Булемии, постоянном переедании
- Развитии синдрома хронической усталости
- Функциональных расстройствах, которые носят сезонный характер
- Алкоголизме.

### Состав и формы выпуска

Триптофан Эвалар (1 капс.) включает несколько компонентов:

- L-триптофан массовой долей 250 мг
- Вит. В5 в количестве 3 мг
- Вит В6 объемом 1 мг.

Также имеется ряд вспомогательных веществ:

- Стеариновокислый Mg
- Пиридоксина гидрохлорид

- Са пантотенат.

Капсулы белого цвета с порошкообразным содержимым помещены в блистер по 15 шт., (внутри пачки имеется 2 блист.) или флакончик (60 шт.).

## Лечебные свойства

L-триптофан относится к числу незаменимых аминокислот, являет собой вещество, которое схожее по свойствам с витаминами, характеризуется специфическим воздействием на организм – способствует восстановлению нормального цикла бодрствование – сон.

В дневное время в результате биотрансформации из триптофана формируется серотонин, что способствует эмоциональному подъему, отличному настроению и внутреннему спокойствию.

В темное время суток начинается преобразование серотонина непосредственно в мелатонин, что обеспечивает полноценный здоровый сон.

При смене часовых поясов применение L-триптофан способствует адаптации естественных биоритмов. При этом устраняется чрезмерная раздражительность, купируется тревожность, снижается эмоциональное напряжение, возрастает работоспособность.

Регулярный прием капсул позволяет ускорить процесс засыпания, повышается качество сна, организм скорее восстанавливается, появляется прилив энергии, ощущается бодрость.

Стоит отметить, что восполнить недостаток L-триптофана исключительно с пищей довольно трудно, поэтому показан прием Триптофана от Эвалар.

L-триптофан проявляет следующие свойства: способствует стабильному эмоциональному состоянию, повышает работоспособность и выносливость. Поэтому на фоне приема капсул можно повысить показатели выносливости и увеличить продолжительность занятий. При депрессивных состояниях это вещество способствует быстрому выведению из депрессии, улучшает настроение, повышается устойчивость к стрессам. Во время применения препарата удастся регулировать сон на физиологическом уровне, корректируются фазы сна и их длительность.

Вит. B5 (пантотеновая кислота) относится к числу так называемых антистрессовых витаминов. При его приеме ощущается бодрость, восстанавливается сон, устраняется раздражительность и эмоциональное напряжение.

Вит. B6 (пиридоксин) играет важную роль в функционировании ЦНС и периферической НС. Его основные функции: является активным участником выработки серотонина, а также процесса обмена триптофана.

## Триптофан Эвалар: полная инструкция по применению

Перед приемом Триптофана необходимо ознакомиться с инструкцией по применению. Для взрослых врачи рекомендуют пить по 1-2 капс. двукратно на протяжении 24 часов,

прием капсул не зависит от приема еды. Длительность применения препарата составляет не меньше 1 мес. В случае необходимости возможно продление лечения (после согласования с врачом).

Стоит отметить, что также препарат может использоваться для похудения (в качестве вспомогательного средства), благодаря его приему удастся снизить тягу к углеводистой пищи. ЛС помогает придерживаться диетического питания без срывов. По отзывам принимавших препарат достаточно эффективный. Узнать особенности применения ЛС, как принимать для снижения массы тела, стоит уточнить у врача.

### Противопоказания и меры предосторожности

Не рекомендуется начинать прием капсул в случае наличия повышенной чувствительности к составляющим. Препарат не назначается к применению беременным и кормящим женщинам.

Хотя препарат считается безопасным, перед началом терапии следует проконсультироваться с врачом. Возможно, данная терапия будет неэффективна, специалист назначит к приему другие препараты.

### Перекрестные лекарственные взаимодействия

При одновременном приеме данных капсул с анксиолитиками, препаратами-нейролептиками, средствами-антидепрессантами может наблюдаться усиление их седативного воздействия.

При комбинированном приеме со средствами-ингибиторами МАО, некоторыми типами антидепрессантов, средствами- аселективными ингибиторами обратного захвата такого вещества как серотонин возможно развитие тремора, возникновение гиперактивности, появление галлюцинации, гипертонуса. Зачастую описанная симптоматика проходит самостоятельно после завершения приема капсул.

Если сочетать прием средства на основе L-триптофан с препаратами, содержащими мочевину, может наблюдаться существенное декарбоксилирование.

### Побочные эффекты и передозировка

Обычно препарат хорошо переносится, при этом не наблюдается возникновение зависимости, не проявляются выраженные седативные эффекты. Довольно редко имеют место пересушенность слизистых оболочек ротовой полости, снижение аппетита, чрезмерная сонливость. Данная симптоматика исчезает после окончания применения препарата.

Возможно развитие аллергических реакций, что обычно связано с непереносимостью компонентов.

Нет сведений о появлении негативных явлений во время превышения стандартной дозировки препарата. Передозировка маловероятна. Не стоит превышать рекомендованную врачом дозировку.