

Редуксин Лайт: инструкция по применению средства для похудения

Латинское название: Reduksin Light

Код АТХ: А08А

Действующее вещество: Линолевая кислота конъюгированная, вит. Е

Производитель: КоролевФарм, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 30 С

Срок годности: 3 года

Редуксин Лайт относится к числу БАДов, используется для лечения ожирения. При приеме препарата удается активизировать работу иммунной системы, ускорить метаболизм.

Показания к применению

Рекомендуется использовать в качестве биологически активной добавки к пище с целью снижения массы тела и восполнения недостатка конъюгированной линолевой кислоты.

Состав

В препарате содержится два активных компонента - конъюгированная линолевая кислота, массовая доля в одной капсуле составляет 625 мг, также имеется вит. Е. Дополнительно в состав капсул Редуксин Лайт для похудения включены:

- Кислота лимонная
- Желирующий компонент
- Подготовленная вода
- Глицерин.

В усиленной формуле содержится 500 мг основного вещества - конъюгированной линолевой кислоты, также имеется коренья ямса китайского в измельченном виде (дозировка 70 мг), вытяжка из дикого ямса (30 мг), а также 50 мг 5-гидрокситриптофана.

Стоит отметить, что в составе имеются абсолютно безопасные вещества, которые не оказывают негативного воздействия на организм.

Лечебные свойства

Основным компонентом БАДа является конъюгированная линолевая кислота (КЛК), она входит в группу незаменимых (самостоятельно не синтезируемых) полиненасыщенных кислот. Такое важное вещество можно получить при обогащении рациона продуктами животного происхождения, а именно рыбы, молочных продуктов, а также мяса красных сортов.

Но в некоторых случаях не удастся полностью удовлетворить потребности организма в этом веществе только при соблюдении сбалансированного рациона. На сегодняшний день продукты питания животного происхождения содержат сниженное количество КЛК за счет использования искусственных кормов. Восполнить ее недостаток удастся лишь при приеме специальных пищевых добавок.

Стоит отметить, что конъюгированная линолевая кислота попадая в организм, проявляет следующие свойства:

- Стимулирует работу иммунной системы
- Проявляет антиоксидантные свойства
- Активизирует метаболизм
- Замедляет отложение липидов, способствует активизации ферментов, которые осуществляют переработку жиров
- Помогает нарастить мышечную массу при повышенных физических нагрузках
- Понижает показатель холестерина в крови
- Предупреждает возникновение аллергических проявлений
- Понижает вероятность возникновения СД при повышении резистентности непосредственно к инсулину
- Благодаря предупреждению скопления жира удается предотвратить возникновение недугов ССС, а именно инфаркта, тромбозов и инсульта.

При достаточно количестве КЛК предотвращается процесс формирования патогенных клеток, которые провоцируют возникновение онконедугов, регулируется насыщение едой, благодаря чему снижается вероятность переедания.

Также еще одним важным компонентом является вит. Е, он относится к числу жирорастворимых, способствует формированию естественной защиты от окисления. Основные свойства, которые проявляет вит. Е являются:

- Стимуляция транспортировки молекул кислорода непосредственно к тканям
- Предупреждение возникновения атеросклеротических изменений
- Формирование особой защиты для клеток-эритроцитов
- Препятствует тромбообразованию
- Улучшает общее состояние ногтевой пластины, волос, а также кожного покрова
- Оказывает позитивное воздействие на процесс свертываемости крови
- Помогает омолодить клетки и ткани.

БАД может применять как женщинами, так и мужчинами. При похудении проявляется следующее влияние:

- Сжигает скопившиеся жировые отложения, при этом не наблюдается утрата мышечной массы
- Предупреждает последующее отложение липидов
- Помогает улучшить рельефы проблемных зон
- Повышает тонус мышц.

Стоит отметить, что лечебное действие во время применения проявляется не сразу. Несмотря на это, средство достаточно эффективное. Снижение веса будет проходить в несколько этапов.

При приеме усиленной формулы повышается настроение, снижается тяга к употреблению жирной пищи, наблюдается позитивное воздействие на процесс формирования силуэта, приостанавливает отложение жира на оболочках внутренних органов.

Форма выпуска

Капсулы насыщенного голубого оттенка помещены во флакончик, который содержит 30, 60, 90, 120 или 180 капс.

Капсулы усиленной формулы бурого оттенка помещены во флакон по 30 или 60 капс.

Редуксин Лайт: полная инструкция по применению

Взрослым назначают пить по 1-2 капс. на протяжении дня непосредственно во время основного приема пищи. Длительность терапевтического курса обычно составляет 1-2 мес. Следует проводить терапию данным препаратом 3 или 4 р. на протяжении года.

Редуксин Лайт Усиленная формула: общая инструкция по применению

Обычно БАД назначают пить в течение месяца.

Как правильно принимать

Следует пить по 1 капс. двукратно за сутки непосредственно во время еды или же после, при этом лекарство следует запивать достаточным объемом жидкости.

Проводить лечебные курсы повторно можно с временным интервалом в 3-4 мес. Необходимость проведения повторного лечения определяется строго индивидуально.

Перед тем как принимать Редуксин Лайт, чтобы похудеть, рекомендуется проконсультироваться с врачом. Благодаря рекомендациям специалиста будет понятно, как правильно принимать БАД.

Противопоказания и меры предосторожности

Не назначается прием БАДА при:

- Проявлении индивидуальной восприимчивости к ингредиентам
- Беременности, ГВ.

Препарат не применяется в педиатрии.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

На сегодняшний день нет сведений о возможном взаимодействии ЛС с другими медикаментами.

Побочные эффекты

Обычно препарат хорошо переносится, но при ряде случаев имеют место побочные действия при приеме Редуксин Лайт:

- Нарушения пищеварительной функции
- Запор
- Ухудшение сна
- Пересушенность слизистых ротовой полости
- Повышенная тревожность
- Приступы тахикардии
- Резкий скачок АД.

Передозировка

При превышении стандартных дозировок может регистрироваться сильная тошнота, позывы к рвоте, кожный зуд, а также головокружение.

При проявлении описанной симптоматики потребуется завершить прием БАДа и обратиться к врачу.