

Меридиа

Латинское название: Meridia

Код АТХ: АТС А08А А10

Действующее вещество: сибутрамин

Производитель: Аббви Дойчланд ГмбХ, Германия

Условие отпуска из аптеки: при наличии рецепта

Условия хранения: в картонной упаковке при температуре до 25 ° С

Срок годности: 3 года

Меридиа – таблетки для похудения, содержащие сибутрамин. Это вещество подавляет желудочно-кишечные липазы, препятствуя жиру усваиваться и откладываться в организме.

Капсулы используют для лечения ожирения любой сложности и нормализации веса у пациентов, имеющих предрасположенность к набору лишней массы. Препарат отличается высокой эффективностью, поэтому прием средства должен происходить под врачебным контролем.

Состав и форма выпуска

Препарат Меридиа выпускается в форме капсул. В одной пилюле содержится 10-15 мг сибутрамина.

Описание Меридии в инструкции – желатиновые капсулы состоят из двух частей желтого и синего цвета. Внутри пилюли находится белый порошок.

Дополнительный состав похудательной капсулы Меридиа:

- Е 104
- SDS
- Е 171
- Е 132
- ЦМК
- Е 572
- Е 172
- Шеллак
- Пропиленгликоль
- Молочный сахар
- Желатин
- Е 322

- Диметикон.

В одном блистере находится 14 либо 28 капсул. Таблетки вместе с инструкцией помещены в картонную пачку.

Фармакологические свойства

Сибутрамин является кристаллическим светлым порошком. Изначально компонент был синтезирован для лечения психоэмоциональных нарушений, но затем средство начали использовать в терапии ожирения.

Лекарство Меридиа воздействует на метаболиты, а именно вторичные либо первичные амины. Сибутрамин подавляет обратный захват нейромедиаторов, благодаря чему проходит чувство голода и появляется ощущение сытости.

Терапевтическое действие после применения Меридии возникает мгновенно, так как составляющие препарата влияют на центр насыщения в мозге. Так появляется ощущение ложного насыщения, что позволяет снизить количество употребляемой пищи.

Другие фармакологические свойства препарата:

1. Снижает концентрацию холестерина, ЛПНП, мочевой кислоты, триглицеридов
2. Повышает показатели липопротеинов, имеющих высокую плотность
3. Обладает сильным анорексигенным действием
4. Способствует сжиганию липидов, включая бурый жир
5. Улучшает терморегуляцию, благодаря чему стимулируется липолиз и активируются обменные процессы.

Меридиа для похудения содержит еще один полезный компонент – целлюлозу микрокристаллическую. Это грубые волокна, которые действуют как сорбент.

МКЦ нормализует пищеварительные процессы, устраняет запор, выводит из организма токсины. Также вещество наполняет кишечник, что уменьшает голод.

Показания к применению

Инструкция по применению гласит, что использование Меридии показано в качестве поддерживающего лечения при лишнем весе. Препарат назначают при алиментарном ожирении, когда ИМТ более 30 кг/м².

Также Меридию принимают, когда индекс массы превышает 27 кг/м² у пациентов, склонных к ожирению. Зачастую лекарство применяют при расстройстве липидного обмена, диабете (инсулиннезависимый), артериальной гипертензии.

Противопоказанная к применению капсул для похудения:

- Опухоль надпочечников
- Возраст более 65 лет и старше 18 лет
- ИБС

- Болезнь Туретта
- Неконтролируемая гипертония
- Абстинентный синдром
- Инсульт
- Психические расстройства
- Зрительные нарушения
- Стенокардия
- Пищевые расстройства
- Гипертиреоз
- Инфаркт.

Также Меридиа не назначается при непереносимости сибутрамина, дисфункции почек либо печени, задержке мочи, гормональных расстройствах. С осторожностью препарат используют при задержке умственного развития, тиках и судорогах разной этиологии, аритмии, сосудистых патологиях.

Исследований, изучающих как сибутрамин воздействует на плод и грудного ребенка, не проводилось. Поэтому во время беременности и лактации Меридию принимать нельзя. Более того, женщинам детородного возраста в период терапии ожирения необходимо использовать эффективные средства контрацепции.

Инструкция по применению

Начальная доза Меридии – 10 мг либо 1 капсула. Препарат принимают раз в день, утром перед завтраком или после него, запивая водой.

Инструкция по применению Меридии гласит, что пациентам, у которых не уменьшился вес хотя бы на 2 кг в первый месяц лечения, нужно повысить суточную дозировку до 15 мг. При этом важно контролировать уровень давления и следить за сердечной деятельностью.

В случае низкой лечебной эффективности при приеме 15 мг, когда вес не уменьшается на 2 кг в течение 4 недель терапии нужно прекратить. От лечения стоит отказаться пациентам, у которых масса тела не снизилась больше, чем на 5% на протяжении 90 дней.

Также использование средства нецелесообразно, если после похудения вес возрастает на 3 кг и более. Длительность лечения препаратом Меридиа, инструкция к которому находится в каждой картонной пачке вместе с капсулами, не должна быть более двух лет.

Побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие
Отрицательные явления после применения сибутрамина чаще возникают в первые 30 дней лечения. Как правило через месяц использования таблеток побочные реакции проходят самостоятельно.

Зачастую Меридиа нарушает работу пищеварительного тракта, что проявляется расстройством стула, изжогой, обострением геморроя, тошнотой.

Другие негативные эффекты:

1. ЦНС – мигрень, ксеростомия, тревога, нарушение сна, дисгевзия, ветриго
2. Кожные покровы – сыпь, крапивная лихорадка, облысение, кровоточивость
3. Сердце и сосуды – гипертензия, приливы жара, нарушение сердечного ритма.

Изредка Меридиа вызывает более серьезные последствия, требующие проведения симптоматической терапии. К таким явлениям относятся судороги, острый психоз, образование камней в почках, снижение уровня тромбоцитов, капилляротоксикоз и клубочковый нефрит.

Так как прием сибутрамина отражается на умственной деятельности, может изменять память и быстроту реакции, на время лечения следует отказаться от управления сложными механизмами либо транспортом.

Передозировка препаратом Меридиа не была установлена. Предположительно, в случае приема большой дозы средства побочные реакции могут стать более выраженными.

При передозировке специальной терапии не проводится. Врачи рекомендуют контролировать деятельность сосудистой и сердечной системы, обеспечить больному свободное дыхание. При необходимости можно принять сорбент, провести промывание желудка. При тахикардии либо гипертонии возможен прием бета-адреноблокаторов.

Взаимодействие Меридии с другими медикаментозными средствами:

1. Ингибиторы фермента СУР3А4 – повышается ЧСС, увеличивается содержание метаболитов сибутрамина в крови, удлиняется интервал QT
2. Макролиды, глюкокортикостероиды, снотворные, успокоительные средства, ансамицины, нормолитики, Фенитоин – активируют метаболизм сибутрамина
3. Сильные обезболивающие, антидепрессанты 3 поколения, альфа-адреноблокаторы, производные триптамина – увеличивается вероятность появления серотониновой интоксикации.