

Пауэр систем л карнитин

Латинское название: Power System L-Carnitine

Код АТХ: А16АА01

Активный компонент: левокарнитин

Производитель: Power System, Германия

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Условия хранения: в сухом, затемненном и прохладном месте

Введение в тему

Пауэр систем Л карнитин – это пищевая добавка, которую чаще всего принимают спортсмены. Средство используют с целью сжигания жира на фоне правильного питания либо сушки.

БАД способствует рассасыванию жировых запасов посредством их переработки в энергию. Препарат могут использовать профессиональные спортсмены и те, у кого в жизни присутствует даже минимальная физическая активность. Но похудение с помощью левокарнитина возможно, только если человек регулярно тренируется и соблюдает сбалансированную диету с ограниченным потреблением быстрых углеводов.

Состав и форма выпуска

L-Carnitine выпускается фирмой Power System преимущественно в виде жидкого концентрата. В основном в каждой бутылочке содержится 3000 мг чистого L карнитина. Также в одном флаконе может находиться 3600 мг, 6000 мг, 1200 мг или 9000 мг левокарнитина.

Популярные формы L-карнитина: 3600 мг или 3000 мг. Основной компонент БАДов – левокарнитин. В качестве дополнительных составляющих используются:

- Фруктовый сахар
- Вода
- Е 950
- Цикламат натрия
- Е 202
- Е330.

Также добавки, выпускаемые фирмой Power System, могут быть обогащены экстрактами имбиря и зеленого чая, гуараны, витаминами.

Жидкий экстракт помещен в черно-красный высокий флакон с прозрачной крышкой. Объем бутылочки – 1000 мл. Стоимость средства – около 1600 рублей.

Power System L-Carnitin 3000 мг содержит левокарнитин, Е 954, Е 950, Е 952, Е 202. 20 ампул по 25 мг помещены в длинную коричневую бутылочку с белой крышкой.

Фармакологические свойства

Левокарнитин называют витамином роста. Вещество вырабатывается почками и печенью.

Л карнитин power system 3600 или 3000 мг оказывает антитиреоидное, антигипоксическое и анаболическое действие. БАД способствует регуляции жирового обмена.

Витамин В7 – кофактор обменных процессов, сохраняющий активность КоА. Л-карнитин обладает анаболическим эффектом, он ингибирует основной обмен и тормозит процесс распада молекул углеводов и белков.

Вещество проникает в оболочки митохондрий и расщепляет алифатические карбоновые кислоты с формированием ацетил-коэнзим А. Л-карнитин участвует в обменных процессах и биохимических реакциях. Его основная задача – транспорт углеродных атомов с ацетил КоА в цикл лимонной кислоты, чтобы те окислились и выделили энергию.

L-Carnitine отличается жиромобилизирующими свойствами, что достигается благодаря трем лабильным метильным группам. Вещество улучшает кислородный обмен в мозге посредством вытеснения глюкозы и активации метаболического жирнокислотного шунта.

Витамин В11 ингибирует ЦНС в небольшой степени и увеличивает выработку и активность ферментов пищеварения, что способствует лучшему усвоению пищи.

Л-карнитин снижает вес и выводит избытки жира из мышечных тканей. Витамин увеличивает выносливость во время физических нагрузок и устраняет ацидоз, что позволяет истощенному организму как можно быстрее восстановиться.

Левокарнитин повышает концентрацию гликогена в мускулах и печени, приводя к его экономному расходованию. БАД обладает нейротрофическими свойствами, замедляет апоптоз, возобновляет нервные волокна.

Если добавка L-Carnitine содержит экстракт зеленого чая и имбиря. Эти компоненты улучшают теплообразование и активируют метаболические процессы, что приводит к постоянно расходованию калорий даже без физической активности.

Имбирь повышает термогенез, активирует метаболизм, что приводит к сжиганию триглицеридов. Больше того, аирный корень полезен для работы пищеварения и способствует усвоению питательных компонентов.

Зеленый чай также обладает жиросжигающими способностями посредством повышения теплоотдачи и активации обменных процессов. Исследования доказали, что напиток активирует метаболические процессы на 16%.

Также в зеленом чае содержатся антиоксиданты, замедляющие выработку ферментов, препятствующих функционированию норадреналина и влияя на липолиз.

При пероральном применении витамин роста быстро абсорбируется. Максимальные показатели вещества в плазме отмечаются через 3 часа и сохраняется 9 часов.

Л-карнитин, быстро оказывается в мускулах, сердечной мышце, печени. Витамин выходит из организма в форме ацильных эфиров с почками.

Показания к применению

Показаниями к использованию L-Carnitin от Power System является избыточный вес. Также БАД применяют для укрепления кровеносной системы и активации метаболизма.

Еще добавку назначают для повышения работоспособности и выносливости в процессе занятия спортом. Левокарнитин можно принимать спортсменам, имеющим разный уровень физподготовки. Но зачастую средство приобретают бодибилдеры.

Для повышения эффективности препарата диетологи и тренеры советуют сочетать прием L-карнитина с правильно составленной системой тренировок, включая кардио- и силовые нагрузки. Также во время приема БАДа рекомендовано придерживаться сбалансированного рациона.

Инструкция по применению

Чтобы получить максимальное жиросжигающее действие важно знать, как принимать L-карнитин 3600. Согласно инструкции, добавку следует пить за пол часа до занятий спортом в количестве 7.5-25 мл. Относительно объема порции, желательно проконсультироваться с тренером.

Левокарнитин 3000 мг принимают за 20 минут до физической нагрузки по одной ампуле. Длительность приема следует обсудить со спортивным врачом.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Левокарнитин не применяют при непереносимости составляющих средства, возрасте до 18 лет. Также использование препарата не желательно во время лактации и беременности.

Возможные побочные реакции, возникающие после применения БАДа:

- Кожная сыпь
- Диспепсические расстройства
- Миалгия при уремии.

Случаи передозировки не проявлялись. При появлении неприятных проявлений, вызванных приемом БАДа в большой дозировке, рекомендуется проведение симптоматической терапии.

Относительно лекарственного взаимодействия, стоит знать, что липоевая кислота и анаболики при совместном использовании повышают выраженность лекарственного эффекта витамина роста. Глюкокортикостероиды увеличивают количество L-карнитина во многих органах, кроме печени.