

Инструкция по применению препарата турбослим альфа липоевая кислота

Латинское название: turboslim alpha

Код АТХ: нет данных

Действующее вещество: комбинация из витаминов, альфа-липоевой кислоты, л-карнитина и минеральных соединений

Производитель (название компании и страна): Эвалар, Россия

Условия продажи: продается в аптеках без предъявления рецептурного бланка

Условия хранения: в сухих местах подальше от детей, до 30 градусов тепла

Срок годности: 2 года.

Компоненты турбослим альфа липоевая кислота от компании Эвалар нужны для активного разгона метаболизма.

Показания по применению

Принимать биологически-активную добавку следует с целью ускорения обменных процессов в организме, что в совокупности с физическими упражнениями и правильной диетой помогает быстрее сжечь подкожный жир.

Состав препарата

Состав турбослим альфа: альфа-липоевая кислота, л-карнитин, тиамин, рибофлавин, пантотеновая кислота, пиридоксин.

Лечебные свойства

Фармакологическое действие препарата обуславливается компонентами, входящими в его состав. Данное средство активно благодаря альфа-липоевой кислоте и л-карнитину, которые в совокупности интенсивнее разгоняют обменные процессы, а также помогают поступающие извне калории из углеводов и жиров переводить в энергию, нежели в жировые отложения. Такой запущенный эффект наряду с физической активностью и высокобелковой диетой запускает процесс липолиза имеющихся жировых отложений, поэтому человек интенсивно худеет. Следует отдельно рассмотреть характеристики фармакологических компонентов, входящих в состав биологически активной добавки.

Л-карнитин – это витаминоподобная субстанция, которая в небольших количествах вырабатывается в организме человека. Его еще называют витамином В11, но фактически он им не является. Вещество помогает поддерживать работу сердечно-сосудистой системы, оно имеет свои запасы в печени и сосудах. При дополнительном приеме препарат стимулирует расщепление подкожных жировых отложений и запускает обменные процессы. Вещество не подходит для длительного использования, так как оно замещает вырабатываемый ресурс организма, а сам процесс выработки может сильно нарушиться, если долго пить экзогенный л-карнитин.

Альфа-липоевая кислота – это кофермент, который одинаково хорошо растворяется в водных и жирных субстанциях. Вещество активно задействуется в окислительных процессах пировиноградной кислоты, относится к мощным антиоксидантам. Вещество помогает активнее запастись глюкозы в виде гликогена в печеночном депо, но при этом оно неплохо снижает показатели сахара в крови, что необходимо учитывать при наличии сахарного диабета и любых других заболеваний, связанных с нарушением углеводного обмена. Препарат запускает утилизацию вредного холестерина, участвует в жировом и углеводном обмене.

Тиамин хлорид принимает участие в жировом и углеводном обмене, улучшает функциональность пищеварительной, сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Так как В1 не откладывается про запас в организме, то при его недостаточности развивается мышечная слабость, раздражительность, запор или онемение конечностей.

Рибофлавин поддерживает нормальное функционирование щитовидной железы, участвует в выработке красных кровяных телец, улучшает внешний вид кожных покровов, волос, ногтей.

Пантотеновая кислота активно участвует в окислительных процессах, так как он улучшает метаболизм белков, жиров и углеводов. Его нужно принимать для улучшения аминокислотного обмена, так как он помогает создавать гемоглобин, гистамин, жирные кислоты и ацетилхолин.

Пиридоксин синтезирует кишечная микрофлора в небольшом количестве. Витамин В6 помогает усваивать глюкозу, участвует активно в протеиновом и липидном обменах. Также пиридоксин улучшает печеночную функциональность. Нет данных о фармакокинетике.

#### Формы выпуска

В одной таблетке содержится 550 мг активных действующих веществ, они имеют продолговатую форму и легкий желтый оттенок. Продаются в упаковках по 60 штук, а в одном блистере их 20.

#### Способ применения и дозы

Инструкция указывает, что таблетки принимаются 2 раза в сутки, в течение одного месяца, перед приемом пищи. Длительность лечения составляет 1 месяц, затем делается перерыв в обязательном порядке. Если проявляются, какие либо негативные побочные эффекты, то нужно обратиться к специалисту.

#### При беременности и грудном вскармливании

Средство турбослим нельзя принимать данной категории населения.

#### Противопоказания и меры предосторожности

К ним относятся:

- Непереносимость личного характера любых из компонентов пищевой добавки

- Период грудного вскармливания и беременность
- Возраст до 16 лет.

Перед применением медикамента требуется врачебная консультация.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

С другими препаратами нет конкретного взаимодействия.

Побочные эффекты

В редких случаях возможна повышенная секреция гистамина, что вызывает аллергические реакции в виде сыпи на теле, отечности, зуда или крапивницы.

Передозировка

Нет конкретных данных о передозировке. Если возникают какие-либо побочные эффекты, то проводится промывание желудка, также требуется симптоматическое лечение.