

Латинское название: Lipoic acid

Код АТХ: А16А Х01

Действующее вещество: тиоктовая (липоевая) к-та

Производитель: Уралбиофарм, Марбиофарм, Квадрат-С (РФ)

Отпуск из аптеки: без рецепта (для р-ра – по рецепту)

Условия хранения: при темп-ре до 25°C

Срок годности: 3 г.

Липоевая кислота – самостоятельный препарат или компонент других лекарственных средств и витаминных комплексов.

Основное показание к применению – терапия поражений печени. ЛС назначается при:

- Жировом гепатозе
- Циррозе печени
- Гепатитах хронической формы
- Болезни Боткина
- Отравлениях (вкл. тяжелыми металлами, бледной поганкой)
- Гиперлиппротеинемии.

Состав и фармформа медпрепарата

Липоевая кислота присутствует во многих лекарственных средствах как самостоятельный медикамент, а также как составляющая различных БАДов и витаминных комплексов.

Препараты с липоевой кислотой представлены во многих фармформах – пероральных ЛС (таблетки и капсулы) и парентеральных (растворе для уколов).

Липоевая кислота в таблетках

Компоненты состава 1 табл.:

- Активный: 12 либо 25 мг тиоктовой (липоевой) кислоты
- Вспомогательные элементы ядра: сахароза, декстроза (глюкоза), картофельный крахмал, Е 572 (водный), стеариновая кислота, тальк
- Составляющие оболочки: аэросил, Е 171, гидроксикарбонат магния, вазелиновое масло, повидон, сахароза (или сахар), тальк, Е 104 (холиновый желтый).

Таблетки под желтым либо желто-зеленоватым покрытием. Ядро – из двух разноцветных слоев. Пилули помещены в блистеры по 10 шт. или в полимерные/стекломассовые банки

по 50 и 100 шт. В коробке из картона – 3 или 5 пластин; 1 емкость, сопроводительная инструкция.

Липоевая кислота в капсулах:

- Берлитион-300
- Берлитион-600
- Нейролипон
- Октолипен.

Липоевая кислота в растворе для инъекций:

- Липотиоксон
- Нейролипон
- Политион
- Тиогамма
- Тиоктацид 600 Т
- Тиоктовая кислота
- Тиолепта
- Тиолипон
- Эспа-Липон.

Лечебные свойства

Липоевая (или тиоктовая) кислота является важнейшим веществом для организма, так как обладает способностью оздоравливать печень. Соединение представляет собой эндогенный антиоксидант, востребованный в окислительных процессах пировиноградной кислоты и -кетокислот и поддержания необходимого энергетического уровня.

По химической структуре и по действию на организм вещество похоже на витамины гр. В. Кислота способствует нормальному состоянию обменных процессов липидов и углеводов, оказывает липотропное действие, обеспечивает правильное преобразование холестерина.

Помимо этого, липоевая кислота очень полезна для печени, поскольку обладает высокой дезинтоксикационной способностью: нейтрализует токсичное воздействие различных отравляющих веществ. По этой причине ее применение показано при различного рода интоксикациях.

Влияние липоевой кислоты на снижение веса

Вопреки расхожему мнению худеющих, сама по себе кислота не помогает исчезновению лишних килограммов. Действие данного антиоксиданта ограничивается лишь способностью снижать уровень глюкозы в крови и таким образом понижать чувство голода. Благодаря этому человек адекватно воспринимает ощущение сытости и более спокойно относится к еде.

Помимо этого, нормальное состояние аппетита помогает более спокойно выдерживать диеты, в результате чего человек легче худеет.

Помощь в снижении веса заключается и в том, что под влиянием липоевой кислоты углеводы без остатка преобразуются в энергию, и для образования жировых отложений ничего не остается. Но это свойство липоевой кислоты не может заменить соблюдения диеты и физической нагрузки, а служит лишь дополнительным средством для мужчин и женщин в обретении стройности.

Способ применения и режим дозирования

В зависимости от тяжести заболевания и персональных показаний выбирают наиболее эффективную фармформу липоевой кислоты, которую вводят в дозировке, назначенной врачом или определенной инструкцией по применению.

При диагнозах СД, нейропатия, атеросклероз, хроническая утомляемость, дистрофия мышц (вкл. сердечную), отравление и некоторых других состояниях ЛС применяется в высоких дозировках. В этих случаях суточная норма (СН) может варьироваться от 300 до 600 мг.

При тяжелой форме патологии рекомендуется сначала применять инъекционную форму ЛС на протяжении 14-28 суток, после чего пациенту назначают пероральные средства (таблетки, капсулы) в СН 300 мг.

В несложных случаях и заболеваниях, поддающихся контролю, больным сразу назначают формы ЛС для приема внутрь. Внутривенное введение может быть применено только если пациент испытывает трудности с глотанием.

Инъекции

Раствор готовят непосредственно перед введением, так как липоевая кислота быстро разрушается под влиянием внешней среды. Для разведения применяется физраствор.

Если препарат применяется в капельнице, то на время процедуры емкость с лекарством нужно защитить от воздействия света (обернуть темным материалом, не пропускающим свет, или фольгой). В таком виде раствор может сохранять лечебные свойства на протяжении 6 часов.

Таблетки/капсулы

Медикамент нужно пить за полчаса до приема еды. Проглатывать целиком, не допуская размельчения.

Суточная доза определяется доктором, в среднем, она составляет от 300 до 600 мг. Принимается разово. Продолжительность курса устанавливается персонально, может занимать от 2 до 4 недель. При необходимости по окончании основного курса врач может назначить дополнительный – на протяжении от 1 до 2 месяцев в поддерживающей дозировке 300 мг.

При беременности и грудном вскармливании

Пока нет достоверных доказательств безопасности использования препарата у беременных. По этой причине применять липоевую кислоту при беременности, а также любые средства с ее содержанием запрещено. Использование возможно исключительно по решению врача.

Также неясно, может или нет липоевая кислота проникать с грудным молоком в детский организм. Хотя вещество считается безопасным компонентом, применять его в период лактации нежелательно.

Противопоказания и меры предосторожности

Липоевая кислота относится к одним из самых безопасных средств, имеющих минимум ограничений в использовании. Препараты с ее содержанием запрещены к назначению при:

- Индивидуальной невосприимчивости организма или наличии повышенной чувствительности
- Возрасте младше 6-и лет (принимать до 18 лет запрещено при терапии полинейропатии алкогольного или диабетического происхождения)
- Гастрит с сопутствующей высокой рН желудочного сока
- Обострение ЯБЖ/двенадцатиперстной кишки.

Относительные противопоказания, при которых назначение возможно по усмотрению врача и с высокой долей осторожности:

- Беременность
- Период кормления грудью.

В остальных случаях решать, можно или нет и как принимать ЛС с тиоктовой кислотой, должен лечащий доктор.

Особые примечания

В начале терапии неврологических болезней с помощью препаратов с липоевой кислотой может случиться усиление симптомов болезни. Связано это с тем, что под действием вещества начинает восстанавливаться нормальная реакция нервных окончаний.

Во время лечения нужно отказаться от спиртного, поскольку при сочетании липоевой кислоты и алкоголя происходит существенное снижение целебных свойств медикамента и ослабляется результат терапии. Помимо этого, употребление хмельных напитков часто провоцирует обострение симптомов болезни.

В случае применения препарата при сахарном диабете нужно не забывать постоянно проверять уровень содержания глюкозы, и в соответствии с полученными значениями подбирать дозировку гликемических ЛС.

Во время курса лекарств с липоевой кислотой нужно соблюдать 4-5-часовой перерыв между уколами и потреблением любых молочных продуктов, поскольку препарат снижает степень усвояемости кальция и прочих ионов.

Применение лекарственных средств или БАДов с липоевой кислотой требует повышенной внимательности при занятиях, сопряженных с повышенным риском для здоровья. На время лечебного курса следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и сложной аппаратурой/механизмами.

Лекарственные взаимодействия

В период терапии медикаментами с липоевой кислотой нужно учитывать следующие особенности ее свойств в реакциях с иными ЛС:

- Липоевая кислота при совмещении с глюкокортикостероидами потенцирует их противовоспалительный эффект.
- При сочетании с Цисплатином снижает его лечебное действие.
- В комбинации с инсулинами либо пероральными гипогликемическими лекарственными средствами усиливает сахаропонижающее действие.
- Липоевая кислота обладает способностью вступать во взаимодействие с металлами. По этой причине ЛС с ее содержанием крайне нежелательно принимать вместе с медикаментами, имеющими в составе ионы металлов (кальция, железа, магния и пр.). Если нет возможности избежать такого комбинирования, то нужно выдерживать не меньше 2 часов между приемами.
- Во время лечебного курса следует не допускать совместимости липоевой кислоты с алкоголем, поскольку этанол и его производные нейтрализует ее действие.

Побочные эффекты

Применение ЛС с липоевой кислотой способно спровоцировать негативную реакцию организма:

- После перорального приема: дипептические явления (тошнота, приступы рвоты, изжога), ощущение металлического послевкуся во рту
- После инъекций: реакции в зоне укола, двоение в глазах, судороги, мельчайшие кровоизлияния в слои кожи/слизистых тканей, расстройства функционирования тромбоцитов. Слишком быстрое введение медикамента может спровоцировать рост внутричерепного давления.
- Общие побочные эффекты для двух видов применения ЛС: проявления аллергии (от крапивницы до анафилаксии), гипогликемия, осложненное дыхание, головная боль, диарея, экзема.

Передозировка

Инттоксикация липоевой кислотой может развиваться, если пациент в течение одного дня принял больше 10 г вещества. Угроза интоксикации возрастает при совмещении с алкогольными напитками; в этом случае развиваются серьезные формы отравления, при которых возможен летальный исход.

Последствиями приема слишком больших дозировок являются:

- Головокружение с последующим возникновением генерализованного судорожного синдрома и лактат-ацидоза
- Гипогликемия
- Состояние шока
- Рабдомиолиз
- Кровотечение
- Тошнота, приступы рвоты
- Боли головы
- Подавление функционирования костного мозга с последующим расстройством коагуляции.

Легкие формы передозировки могут проявиться тошнотой и рвотой, головной болью.

Для устранения симптомов перегрузки липоевой кислотой больного необходимо доставить в больницу, где ему, как и при любом виде отравления, проведут очищение желудка, назначат прием сорбентов. В тяжелых случаях потребуются интенсивные

мероприятия по устранению передозировки липоевой кислотой и поддержании жизненных функций организма.