

# Эссенциальные фосфолипиды: инструкция по применению гепатопротекторных капсул

Латинское название: ESSENTIAL PHOSPHOLIPIDES

Код АТХ: А05ВА

Действующее вещество: Эссенциальные фосфолипиды

Производитель: Эвалар, Россия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Условия хранения: t от 2 до 8 С

Срок годности: 36 мес.

Эссенциальные фосфолипиды от Эвалар проявляют гепатопротекторное, а также выраженное гиполипидемическое воздействие. Благодаря регулярному применению лекарственного средства удается скорректировать работу печени.

## Показания к применению

Применяется данная добавка к пище для поддержания нормальной работы печени, она помогает естественным путем восстановить клетки-гепатоциты. При применении капсул наблюдается формирование специфической защиты печени от возможного ожирения, а также негативного воздействия различных токсических веществ, при этом наблюдается снижение показателя холестерина.

## Состав

Внутри одной капсулы имеются эссенциальные фосфолипиды, в перерасчете на фосфатидилхолин - 230 мг. Согласно описанию эссенциальные фосфолипиды в форме капсул также содержат:

- Желирующий компонент
- Глицерин
- α-токоферола ацетат
- Очищенное растительное масло.

## Лечебные свойства

Активное вещество добавки представлено эссенциальными фосфолипидами, которые являются важнейшим элементом клеточной структуры, а также органелл. При патологиях печени зачастую наблюдается повреждение гепатоцитов, что приводит к нарушению активности печеночных ферментов, а также рецепторных систем. Регистрируется ухудшение функционирования печени, снижается скорость естественной регенерации.

Фосфолипиды, находящиеся в капсулах, по химическому строению имеют сходство к эндогенным фосфолипидам, но существенно превосходят их в отношении активности, так

как в них имеются полиненасыщенные жирные кислоты. Благодаря встраиванию молекул фосфолипидов в поврежденные участки печеночных мембран наблюдается регенерация клеток-гепатоцитов, активизируется процесс их восстановления. За счет ускорения метаболизма и образования функциональных блоков стимулируется стремительный рост активности печеночных ферментов, которые фиксируются непосредственно на мембранах, при этом нормализуется протекание основных обменных реакций.

Эссенциальные фосфолипиды постепенно встраиваются в нарушенный обмен жиров за счет коррекции метаболизма самих липопротеинов. Впоследствии холестерин вместе с нейтральными жирами преобразуются в специфические транспортируемые формы, это становится возможным благодаря активизации липопротеинов повышенной плотности по отношению холестерина (связывают его). Такой механизм воздействия позволяет нормализовать дезинтоксикацию печени, при этом корректируется липидный и протеиновый метаболизм, происходит постепенная регенерация клеток, сохраняется их структура. В результате снижается формирование соединительной ткани, вероятность возникновения цирроза или же фиброза существенно снижается. Наблюдается стабилизация процесса экскреции фосфолипидов непосредственно в желчь, снижается литогенный индекс.

Регистрируется связываемость фосфатидилхолина с липопротеидами повышенной плотности, в последующем поступает в гепатоциты.

Длительность периода полувыведения составляет не более 66 часов, этот показатель по отношению ненасыщенных жирных кислот составляет 32 часа.

## Форма выпуска

Лекарственная форма препарата – капсулы желатиновые темно-коричневого оттенка, помещены во флакончик, который содержит 60 капс.

## Инструкция по применению

Взрослым лицам рекомендуется принимать лекарство в дозировке 2 капс. трехкратно за день непосредственно во время основного приема пищи. Длительность использования капсул с фосфолипидами составляет не меньше 1 мес. В случае возникновения необходимости возможно продление лечебного курса.

## Противопоказания и меры предосторожности

Осуществлять прием гепатопротекторных капсул не рекомендуется при:

- Проявлении индивидуальной чувствительности к составляющим
- Период беременности, лактации.

Перед началом лечебного курса рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Не рекомендуется одновременно употреблять алкоголь, эффективность лечебной терапии при приеме эссенциальных фосфолипидов может снизиться.

Данный препарат не назначается к применению детям в возрасте до 3 лет.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

На сегодняшний день нет информации о возможном лекарственном взаимодействии эссенциальных фосфолипидов с иными ЛС. Перед применением какого-либо лекарства стоит определить целесообразность лечения.

## Побочные реакции

При приеме высоких доз возможно развитие негативных реакций со стороны ЖКТ - нарушение пищеварения, а именно диарея.

Не исключается возникновение аллергических реакций, которые связаны, прежде всего, с развитием повышенной чувствительности к составляющим капсул.

## Передозировка

Не было сведений о случаях передозировки эссенциальными фосфолипидами. Но, несмотря на это, не стоит намеренно превышать рекомендованные дозы, так как могут наблюдаться нарушения со стороны ЖКТ.