

Латинское название: Essentiale N

Код АТХ: А05С, А05ВА

Действующее вещество: фосфатидилхолин

Производитель: Famar Health Care Services (Испания), Галичфарм (Украина)

Отпуск из аптеки: по рецепту

Условия хранения: при т-ре 2-8С

Срок годности: 3 г.

Эссенциале Н – гепатопротекторное средство на основе вещества растительного происхождения. Разработано для терапии и предупреждения болезней и повреждений печени.

Назначается как одно из средств комбинированной терапии при следующих показаниях к применению:

- Гепатиты различного вида (вкл. алкогольный, токсический) в острой и хронической формах
- Стеатоз печени разной этиологии (СД, вследствие инфекционных поражений и пр.)
- Цирроз печени
- Отравления, интоксикация медикаментами
- Лучевая болезнь
- Псориаз
- Поражения и дисфункции печени вследствие соматических заболеваний.

Состав и фармформа медпрепарата

Эссенциале Н в ампулах

Состав компонентов в одной ампуле:

- Действующий: 250 мг фосфатидилхолина (получен из сухой субстанции бобов сои)
- Вспомогательные: дезоксихолевая к-та, гидроокись натрия, бензиловый спирт, хлористый натрий, рибофлавин (вит. В2), вода.

ЛС для инъекционного использования. Предназначен исключительно для в/в вливания. Жидкость прозрачная, чуть желтоватая. Лекарство для уколов помещено в светозащитные ампулы по 5 мл, вложенные в упаковки контурные из картона. В коробке – 5 шт., описание свойств и правила использования ЛС.

Лечебные свойства

Известно, что основными структурообразующими элементами клеточных оболочек (жизнеобеспечивающие постоянные компоненты клетки) являются эссенциальные фосфолипиды. При любых заболеваниях печени происходит их порча или разрушение, и в результате это отражается на качестве функционирования ферментов органа и рецепторных систем: снижается их активность и возможность самовосстановления.

Эссенциале Н содержит аналог клеточных фосфолипидов, которые хотя и имеют растительное происхождение, но по своим качествам практически не уступают эндогенным веществам, а даже превосходят их по скорости функционирования, поскольку содержат большее количество полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК). Фосфолипиды, содержащиеся в Эссенциале Н, после приема внутрь быстро встраиваются в поврежденные участки, замещая их собой и тем самым восстанавливают нормальное состояние мембран гепатоцитов.

Присутствующие ПНЖК двойные *cis*-связи предупреждают параллельное образование углеводородных цепочек в фосфолипидах, вследствие чего мембранные оболочки становятся менее крепкими, что способствует повышению их растяжимости и проницаемости, и как следствие – активизируются обменные реакции.

Общее улучшение состояния клеток сказывается на более качественном функционировании ферментов клеточных мембран и обеспечивает правильное развитие реакций метаболизма.

Эссенциале Н, благодаря активным веществам, эффективно контролирует биотрансформацию липопротеинов, обеспечивая высокую скорость доставки жиров и холестерина к участкам окисления.

В результате всех процессов, которые запускают фосфолипиды препарата, повышается эффективность метаболических трансформаций белков и липидов, улучшается очистительная функция печени, происходит активное восстановление поврежденных клеток и участков печени, нормализуется ферментная система, которая не допускает образования соединительной ткани в местах поражения.

После приема внутрь гепатопротектора его активные вещества вступают во взаимодействие с ЛПВП, поступают в печеночные клетки. Срок полувыведения содержащегося в соевых фосфолипидах холинового соединения занимает около 60-66 часов, ПНЖК – 32-33 часа.

Способ применения

Применять препарат Эссенциале инструкция предписывает исключительно внутривенно. Колоть внутримышечно категорически не рекомендуется из-за возможных сильных побочных реакций в зоне введения.

Дозировка определяется врачом в соответствии с клинической картиной. Если нет иных указаний, то нужно придерживаться предписаний производителя.

Раствор следует вводить медленно. Рекомендуемые суточные дозировки:

- Эссенциале Н для детей (12+) и взрослым – от 5 до 10 мл
- При тяжелых состояниях применяют повышенные дозировки – от 10 до 20 мл.

ЛС вводят в чистом виде или разведенным. Смешивать Эссенциале Н можно исключительно с декстрозным раствором (5-10 %) или кровью пациента (в равных частях с лекарством). Прочие жидкости запрещены к смешиванию. Курс капельниц, как правило, занимает 10 суток.

Для усиления эффекта врачи часто назначают, помимо парентеральной формы препарата, и ЛС в капсулах. Общий цикл терапии – от 3 до 6 месяцев.

При псориазе рекомендуется начинать терапию с приема капсул: по 2 шт. х 3 р./д. 2-недельным курсом, после этого назначают 10 в/в уколов и сеансы PUVA-процедур. По завершению цикла инфузий вновь возвращаются к приему капсул длительностью около 2 мес.

Эссенциале Н детям

Инъекции разрешены малышам с 3-летнего возраста. Новорожденным и родившимся раньше времени уколы не применяют из-за содержащегося в ЛС спирта. В очень сложных случаях, когда инъекции нечем заменить вопрос о возможности применения решается педиатром.

Особые примечания

Перед введением нужно удостовериться в прозрачности лекарства, а во время процедуры – следить за его состоянием. При инфузионном применении он должен оставаться без каких-либо примесей.

ЛС запрещено использовать с электролитными растворами: изотоническим, физиологическим, Рингера и пр.

Препарат запрещено смешивать с иными жидкими медикаментами в одном инструменте. Поэтому для процедур нужно каждый раз использовать стерильный шприц.

Скорость в/в введения – только медленная!

При беременности и кормлении грудью

Медпрепарат должен применяться у беременных с большой осторожностью, поскольку в составе лекарства имеется бензиловый спирт, обладающий свойством проникать сквозь плаценту. По клиническим данным, у детей, матери которых принимали лекарства с его содержанием, наблюдалась одышка, которая часто заканчивалась летальным исходом.

Эссенциале Н в период ГВ использовать также крайне нежелательно, поскольку бензиловый спирт может негативно подействовать на состояние младенца.

Противопоказания и меры предосторожности

Эссенциале Н запрещено назначать при:

- Высоком уровне чувствительности к активному веществу или дополнительным компонентам
- Возрасте младше 3-х лет.

Относительные противопоказания, при которых назначение возможно с осторожностью:

- Беременность (вследствие присутствия в составе ЛС бензилового спирта).

Перекрестные лекарственные взаимодействия

На данный момент нет никаких сведений о возможных взаимных реакциях при использовании вместе с другими медпрепаратами.

Инъекционное лекарство запрещено соединять с электролитными растворами.

Побочные эффекты

У большинства пациентов, которые получали лечение Эссенциале Н, отмечалась хорошая переносимость препарата. Побочные эффекты возникали в основном у лиц с высокой чувствительностью иммунной системы. Отрицательный отклик на действия гепатопротектора проявлялись в виде аллергических реакций.

Клинические данные свидетельствуют, что Эссенциале Н после применения в высоких дозировках способен спровоцировать нарушение функционирования органов пищеварения (расстройство нормального опорожнения (диарея)).

Также ожидаемы иные реакции: сыпь на поверхности кожи, зуд, крапивница.

При некорректном парентеральном введении в месте укола может возникнуть покраснение, подпухлость, уплотнения.

Передозировка

На данный момент нет никаких сообщений о случаях интоксикации гепатопротекторным средством. Предполагается, что слишком обильное введение раствора способно спровоцировать у отдельных пациентов усиленное проявление побочных действий. Способы устранения в этом случае нужно обсудить со своим врачом.