

Латинское название: Silibor

Код АТХ: А05В А03

Действующее вещество: силимарин

Производитель: ООО «Здоровье» (Украина)

Отпуск из аптеки: без рецепта

Условия хранения: при t до 25°C

Сроки хранения: 2 г.

Силибор – гепатопротекторное средство в таблетках, разработанное на основе свойств растения расторопши пятнистой.

Показаниями к применению являются:

- Гепатиты различного происхождения
- Цирроз печени
- Токсические поражения печени
- Поддержание нормального состояния печени у больных с хроническими патологиями/циррозом печени.

## Состав препарата

### Таблетки

- Активное вещество: 35 мг силимарина
- Компоненты ядра и покрытия: картофельный крахмал, КМК натрия (т. А), Е 572, лактоза (в форме моногидрата), тальк, аэросил, вазелиновое масло, Е 1201, пчелиный воск, Е 171, Е 110.

Пилюли под оранжевым покрытием. На поверхности допускается эффект «мраморности». Фасуются в блистеры по 10 либо 25 штук. В упаковке – 1 пластина по 25 таб.; 3 или 8 пластин по 10, сопроводительная инструкция.

### Силибор Форте

Состав 1 капсулы:

- Активный компонент: 70 мг силимарина
- Вспомогательные составляющие: Е 572, молочный сахар

- Оболочка капсулы: желатин, Е 171, Е 110.

ЛС в виде твердых капсул из желатина. Наполнение – бледно-желтая до коричневатого оттенка смесь порошка и гранулированных частичек. Допускается присутствие включений другого цвета. Корпус капсул может быть маркирован товарным знаком предприятия – аббревиатурой ЗТ. Лекарство фасуется в блистеры по 10 штук. В коробке – 2 пластины, аннотация.

## Лечебные свойства

Гепатопротекторное действие Силибора обеспечивается его главным компонентом – силимарином. Сырьем для получения вещества являются плоды пятнистой расторопши. Особая ценность силимарина заключается в наличии четырех изомеров флавонолигнатов: силидианина, силикристина, силибинина, изосилибинина.

Механизм действия флавоноидов заключается в его способности вступать в конкурирующие связи с рецепторами клеток печени, чувствительных к токсинам, и стабилизировать состояние их мембран. В результате этого затормаживается процесс стеатоза и фиброза.

Помимо этого, активное вещество ускоряет клеточный метаболизм, регулирует внутренние процессы, контролирует проницаемость оболочек, подавляет влияние лейкотриена, а также противодействует свободнорадикальным соединениям. Одновременно активизирует синтезирование белков и фосфолипидов в местах повреждения, улучшает микроциркуляцию внутри клеток.

Таким образом силимарин оказывает сразу несколько действий: гепатопротекторное, антиоксидантное и мембраностимулирующее.

После приема внутрь препарата силимарин постепенно усваивается из ЖКТ и затем распределяется в организме. Исследования с меченым веществом показали, что самое большое содержание обнаруживается в печени, а наименьшее – в почках, сердце и пр. органах.

Вещество биотрансформируется в печени с образованием глюкуронида и сульфатов. Срок полувыведения занимает около 6 часов, из организма выходит в основном с желчью, незначительная часть (приблизительно 5 %) удаляется почками.

## Способ применения

Таблетки Силибора нужно принимать в дозировке, назначенной врачом, либо при отсутствии специальных назначений придерживаться инструкции по применению. Препарат глотают целиком во время приема еды с небольшим объемом воды.

#### Рекомендуемая дозировка:

- Для детей от 5 до 12 лет: по 3 мг на 1 кг массы тела (рассчитанное количество распределяют на 2 или 3 приема)
- Подросткам (12+) и взрослым: 1-2 таб. 3 р./д.

#### Капсулы

Препарат принимать до еды, глотая целиком. Рекомендуемая дозировка для подростков старше 12 лет и взрослых – по 2 шт. х 3 р./д.

Продолжительность приема зависит от тяжести диагноза и особенностей пациента. В среднем, рекомендуется пить препарат на протяжении 3 месяцев. В некоторых случаях прием показано до 6 мес. Повторно назначать Силибор можно после 1-2-месячного перерыва.

#### Особые указания

Для усиления эффекта терапии Силибором пациентам рекомендуется придерживаться назначенной врачом лечебной диеты и отказаться от алкогольных напитков.

Поскольку силимарин обладает эстрогеноподобными свойствами, то пациентам с гормональным дисбалансом при маточном эндометриозе, карциноме молочной или предстательной железы, перед началом приема следует проконсультироваться со специалистом.

При возникновении желтухи требуется обратиться к доктору, чтобы скорректировать схему терапии.

#### При беременности и грудном вскармливании

Специальных исследований свойств Силибора на развитие вынашивания не проводилось, поэтому специалисты не обладают достаточной информацией о безопасности гепатопротектора для эмбриона/плода. Также пока неизвестно, проникает ли активное вещество в женское молоко.

Чтобы не подвергать ребенка ненужному риску, запрещено использовать Силибор в период беременности или кормления грудью. Медпрепарат следует заменить лекарственным средством с доказанной безопасностью. Лактирующим женщинам на время терапии рекомендуется отменить естественное вскармливание.

## Противопоказания и меры предосторожности

Лекарство Силибор запрещено использовать при:

- Высоком уровне чувствительности организма на активное вещество или вспомогательные компоненты
- Беременности, периоде лактации
- Возрасте до 5 лет (для таблеток), до 12 лет (для капсул Форте).

Пациентам с нарушениями всасывания глюкозы либо имеющим врожденный дефицит лактазы, синдром ГТ мальабсорбции, нужно учитывать, что в составе лекарства имеется лактоза.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Терапия гепатопротекторными таблетками должна проходить с учетом возможных реакций с другими препаратами:

- Во время лечения Силибором нужно иметь в виду, что активное вещество препарата обладают способностью снижать эффективность пероральных противозачаточных медикаментов, а также лекарств, предназначенных для эстрогенозаместительной терапии.
- Активный компонент Силибор подавляет активность ферментной системы цитохрома P450. Поэтому нужно соблюдать осторожность при совместном курсе с препаратами, метаболизирующихся с участием данной группы, так как Силибор усиливает их действие путем торможения биотрансформации. В результате возрастает концентрация лекарств в организме и угроза их передозировки. Осторожность нужно проявить при лечении Диазепамом, Кетоконазолом, Алпразоламом, Винбластином, Ловастатином.

## Побочные эффекты

Силибор, благодаря своему составу, относится к группе лекарственных препаратов с минимальным количеством побочных эффектов. Лечебное средство практически не вызывает отрицательной реакции организма. Лишь у единичных пациентов отмечаются случаи аллергических реакций в виде кожных нарушений, а также легкие формы расстройств органов пищеварения (тошнота, понос, диспептические явления). Исключительно редко бывают вестибулярные явления, усиленное мочеиспускание, одышка.

Нежелательные симптомы, по отзывам о Силиборе, носят преходящий характер, и проходят самостоятельно, без дополнительного вмешательства врачей – после прекращения приема или снижения дозировки.

## Передозировка

О случаях интоксикации вследствие приема слишком большого количества Силибора не сообщалось. Предполагается, что передозировки могут проявиться в виде усиленных побочных реакций.

В случае их возникновения передозировку устраняют путем очищения желудка от остатков неусвоенного лекарства или стимулированием рвоты. После этого больному нужно дать сорбенты (например, активированный уголь). При необходимости назначается симптоматическая терапия.