

## Тенотен и Тенотен детский: инструкция по применению таблеток

Латинское название: Tenoten

Код АТХ: N05BX

Действующее вещество: Антитела к мозгоспецифическому белку S-100

Производитель: Материа Медика Холдинг НПФ, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 36 мес.

Гомеопатическое средство, которое оказывает успокаивающее действие, используется для купирования повышенной раздражительности и тревожности. Прием Тенотена помогает лучше переносить повышенные эмоциональные нагрузки. Применение Тенотена детского позволяет повысить усидчивость, улучшить память и восприятие информации.

### Показания к применению

Использовать лекарство Тенотен взрослым показано при:

- Развитии неврозов, а также различных неврозоподных состояний
- Диагностировании психосоматических недугов, которые характеризуются болезненными ощущениями в области живота, а также появлением так называемых стрессовых кровотечений
- Чрезмерном нервном напряжении
- Проявлениях стресса (наблюдается появление вегетативных реакций, выраженной тревожности и сильной раздражительности)
- Обнаружении органических поражений ЦНС, что спровоцированы травмированием, нарушением микроциркуляции (может регистрироваться частое изменение настроения, раздражительность, снижение памяти).

Принимать Тенотен детский рекомендуется при:

- Вегето-сосудистой дистонии
- Невротических расстройствах и неврозоподных состояниях
- Возникновении неврозов.

### Состав

Таблетки Тенотен включают антитела к мозгоспецифическому белку S-100, их массовая доля в 1 пилюле составляет  $3 \cdot 10^{-18}$  нг. Тенотен детский содержит меньшее количество действующего компонента -  $3 \cdot 10^{-19}$  нг. К числу дополнительных веществ (согласно аннотации) относят:

- МКЦ

- Стеариновокислый Mg
- Лактоза в форме моногидрата.

## Лечебные свойства

ЛС оказывает выраженное успокаивающее, а также противотревожное воздействие, при этом не развивается нежелательное миорелаксантное и игипногенное влияние. Во время приема таблеток улучшается переносимость психоэмоционального напряжения. Препарат способствует формированию специфической защиты ЦНС от стрессов, повышает устойчивость тканей мозга к недостатку кислорода. Лекарство проявляет ноотропное, антиастеноическое, нейропротекторное и сильное антидепрессивное воздействие.

При развитии гипоксии или же в случае интоксикации, нарушении мозгового кровообращения применение препарата позволяет ограничить область поражения, улучшить память и обучаемость. Препарат действует как нейропротектор.

Тенотен способствует ингибированию процесса окисления липидов.

Препарат модифицирует характерную функциональную активность специфического белка S-100, он обеспечивает слияние метаболических, а также синаптических процессов. Лекарство проявляет ГАМК-миметическое, а также выраженное нейтрофическое воздействие, способствует повышению активности стресслимитирующих систем, помогает восстанавливать процессы нейрональной пластичности.

ЛС естественным образом, максимально мягко устраняет саму причину развития психоэмоциональных патологий, при этом не провоцирует возникновение побочной симптоматики как со стороны ЦНС, так и иных органов.

Тенотен характеризуется высоким профилем безопасности, отпускается без рецепта, не исключается длительное применение, нет риска возникновения передозировки, не развивается медикаментозная зависимость, не появляется синдром отмены.

Препарат, по сравнению с иными седативными лекарствами, можно применять водителям, Тенотен является оптимальным ЛС при лечении различных психоэмоциональных нарушений, а также вегетативной дисфункции в случае соматических недугов. Ряд соматических патологий сопровождаются тревожностью, чрезмерным беспокойством, что существенно осложняют их протекание. Успешность лечения соматических недугов, в первую очередь, зависит от стабилизации эмоционального настроения.

За счет вегетостабилизирующего воздействия лекарства удастся нормализовать тонус как парасимпатического, так и симпатического отдела самой вегетативной системы, именно это способствует улучшению протекания адаптационно-трофических реакций в желудочно-кишечном тракте (абсорбация, кровоснабжение, а также моторика пищеварительных органов). Препарат способствует снижению ЧСС и АД. Использование лекарства при комплексном лечении различных соматических недугов помогает повысить терапевтическую эффективность лекарства.

Препарат действует селективно, при этом не тормозит работу НС. Не проявляет прямого воздействия на работу мозговых структур, способствует регуляции реакций торможения и

возбуждения. Такое влияние связано со стабилизацией физиологических механизмов работы головного мозга, а также коррекции протекания метаболизма и последующей транспортировки нервных импульсов. В связи с этим терапевтический эффект от лечения наблюдается на протяжении месяца с момента завершения курса лечения.

Тенотен действует не сразу, а постепенно, устраняя проявления тревожности, при этом повышается работоспособность. Пациент возвращается к полноценной жизни без переживаний и стрессов, благодаря чему удается уделить время семье и любимым занятиям, не отвлекаясь на негативные эмоции.

Фармакокинетические свойства препарата на данный момент полностью не изучены.

### Форма выпуска

Пилули круглые, белого цвета, помещены в блистер по 20 шт., внутри пачки может размещаться 1 или 2 блист.

### Тенотен для взрослых: инструкция по применению

Перед тем как принимать препарат Тенотен потребуется проконсультироваться с врачом, он расскажет, насколько эффективным может быть лечение и какие препараты можно будет пить дополнительно.

Прием лекарства необходимо осуществлять примерно за 15 мин. после еды или же через такой же временной промежуток после. Пилули нужно рассасывать, дожидаясь полного растворения. Назначает прием 1-2 таб. от 2 р. на протяжении дня. Изначально применение лекарства осуществляется двукратно за сутки в дозировке 1 таб., при этом потребуется контролировать общее состояние. Если же при такой схеме применения не наблюдается существенного улучшения, рекомендуется увеличить кратность применения до 3 р. на протяжении дня. Дозу ЛС подбирают с учетом наблюдаемого терапевтического действия, потребуется начинать с минимальной, длительность терапии обычно составляет 1-3 мес. При тяжелых нарушениях ЦНС продолжительность терапии может увеличиваться до 6 мес. Допускается проведение повторных курсов лечения с временным промежутком 1-2 мес. Оценивать терапевтический эффект после применения препарата Тенотен (взрослый) рекомендуется спустя 3-4 нед., если не наблюдалось улучшение состояния человека, потребуется завершить терапию и в последующем обратиться к врачу.

### Тенотен детский: полная инструкция по применению

Таблетки предназначен для рассасывания. Также их можно предварительно растолочь и развести небольшим количеством воды, что упростить прием лекарства малышам.

Принимать Тенотен для детей рекомендуется за 15 мин. до еды или же после.

При диагностировании невротических состояний у детей назначают принимать по 1 таб. от 1 до 3 р. на протяжении дня, лечение обычно длится на протяжении 1-3 мес. Возможно также продление терапии до полугода.

По назначению врача могут проводиться повторные курсы приема Тенотена детского с временным интервалом 1-2 мес.

При развитии синдрома дефицита внимания, а также проявлении гиперактивности пить Тенотен следует по 2 таб. дважды за день курсом 1-3 мес.

Стандартная дозировка препарата составляет 1-3 таб. за сутки, лечение продолжается до видимого улучшения общего состояния малыша, а также устранения тревожности, повышенной раздражительности, нормализации когнитивных функций.

Если же эффект от применения пиллюль спустя 3-4 нед. не наблюдается, лечение прекращают. Необходимо будет пройти обследование, согласно результатам которого будет назначена альтернативная более эффективная лечебная терапия.

## Применение при беременности, ГВ

Тенотен при беременности обычно не назначается, так как действие данного препарата на организм женщины и ребенка не изучалось. Лечение рекомендуется проводить с применением других лекарственных средств (особенно на ранних сроках). Если же есть необходимости в использовании лекарства беременными, стоит обратить внимание на возможные риски для плода.

На данный момент не известно, попадает ли ЛС в материнское молоко, поэтому Тенотен при ГВ применять не стоит, при лактации стоит подобрать безопасный препарат.

## Противопоказания и меры предосторожности

Не рекомендуется использование Тенотена при:

- Диагностировании симптомов непереносимости
- Проявлении чрезмерной восприимчивости к компонентам
- Признаках синдрома мальабсорбции
- Галактоземии
- Выявлении лактазной недостаточности.

Стоит отметить, что препарат для взрослых не рекомендован детям, не достигшим 18 лет.

Детский Тенотен не назначается деткам до трехлетнего возраста, так как нет сведений о влиянии его компонентов на организм ребенка.

Так как в ЛС имеются компоненты, которые активизируют деятельность нервной системы, пиллюли нельзя принимать меньше чем за пару часов до сна. При приеме лекарственного средства непосредственно перед сном может наблюдаться ухудшение засыпания.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

На данный момент не зафиксированы клинически значимые взаимодействия ЛС с иными препаратами. Также не исключается проведение комбинированного лечения, но потребуется контроль врача.

## Побочные эффекты

На фоне длительного приема препарата может наблюдаться развитие аллергических реакций, возможно возникновение непереносимости компонентов. Такие проявления считаются лишь вероятными, так как на данный момент не были зафиксированы негативные симптомы во время лечения препаратом для взрослых и детей. Риск развития аллергии существует, но он довольно низкий. Обычно аллергические реакции проявляются на протяжении первых дней лечения, если они не наблюдались, можно без опасения продолжить терапию по назначенной врачом схеме.

### Передозировка

Во время приема сверхдоз Тенотена передозировка не была зафиксирована. Но, несмотря на это, стоит придерживаться назначенной врачом схеме, при применении повышенных доз Тенотена не наблюдалось резкое повышение его терапевтической эффективности.