

Латинское название: Pantocalcin

Код АТХ: N06B X

Действующее вещество: гопантеповая кислота

Производитель: Валента Фарма (РФ)

Отпуск из аптеки: по рецепту

Условия хранения: при темп-ре не выше 25°C

Срок годности: 4 года

Пантокальцин – ноотропный медпрепарат, содержащий в качестве активного компонента гопантеповую кислоту. Медикамент оказывает влияние на комплекс ГАМК и обеспечивает активизацию тормозных механизмов в ЦНС.

Лекарство Пантокальцин помогает при:

- Расстройствах когнитивных функций вследствие органических повреждений ГМ
- Снижении интенсивности побочных действий нейролептическими ЛС
- Комплексной терапии шизофрении, эпилепсии
- ЗНС
- ЦВ недостаточности
- Гиперкинезах
- Устранении последствий нейроинфекции, энцефалита, развившегося после прививки, ЧМТ
- Психоэмоциональных сверхнагрузках, ухудшении интеллектуальной и физической трудоспособности вследствие перенесенных или переживаемых стрессовых состояний
- Нарушениях мочеиспускания различного вида.

Помимо этого, Пантокальцин назначается и детям при:

- Энцефалопатии
- Задержке умственного и психоэмоционального развития
- ДЦП
- Неврозах
- Заикании (преимущественно клонической формы)
- Комплексной терапии эпилепсии
- Судорожном синдроме
- СДВГ и дефиците внимания.

## Состав препарата

Таблетки Пантокальцин производятся в нескольких дозировках. Содержание компонентов в 1 пилюле:

- Активный: 250 или 500 мг гопантената кальция
- Дополнительные: магния гидрокарбонат, Е 572, тальк, картофельный крахмал.

ЛС в виде белых пилюль со скошенными краями и линией разлома на одной из поверхностей. Таблетки расфасовываются в блистеры по 10 штук или по 50 штук в банки из полимерного материала. В упаковке – 5 блистеров либо 1 банка, описание применения ЛС.

Пантокальцин не производится в сиропе. Существует другое средство для приема внутрь в виде раствора – Пантогам.

## Лечебные свойства

Терапевтический эффект препарата Пантокальцин достигается благодаря свойствам гопантеновой кислоты, присутствующей в препарате. Вещество отличается выраженными ноотропными свойствами. Помимо этого, улучшает качество метаболических процессов, оказывает нейропротекторное воздействие и нейротрофическое.

После лечения препаратом у пациентов повышается устойчивость ГМ к условиям гипоксии и каким-либо отравляющим действиям, в результате чего повышается количество неповрежденных клеток. Также вещество предупреждает возникновение судорог, излишнюю моторную возбудимость.

Препарат показано применять при сильных перегрузках умственной деятельности и физической трудоспособности, алкогольной интоксикации и после отказа от спиртного.

Кислота оказывает и некоторый анальгезирующий эффект.

### Особенности фармакокинетики

Гопантеновая кислота отличается высокой скоростью всасывания, ее максимальная концентрация образуется спустя час после приема таблетки. Больше всего вещество оседает в печени, почках, дерме, желудочных стенках. Лекарство преодолевает ГЭБ. Из организма выводится в основном мочой на протяжении двух суток, треть от принятой дозировки – кишечником.

## Способ применения

Таблетки Пантокальцина инструкция по применению советует пить спустя 15-30 минут после приема пищи. Медикамент нужно глотать целиком, не дробя и не раскусывая пилюлю, запивая, как и любое ЛС, водой. Чтобы точнее отмеривать нужное количество медпрепарата, следует подбирать наиболее близкую к назначению дозировку – 250 или 500 мг.

Особенности режима дозирования и общего цикла терапии определяются в индивидуальном порядке, – в зависимости от клинической картины и возраста больного. При назначении ориентируются на рекомендованные производителем дозировки:

- Разовый прием: для взрослых составляет Пантокальцин 500 мг-1 г, для пациентов младше 18 лет – от 250 до 500 мг
- Суммарный суточный прием: для взрослых – 1,5-3 г, детям и подросткам – от 750 мг до 3 г.

Суточное количество распределяют на несколько приемов (от 2 до 4) в равном количестве. Чтобы не спровоцировать нежелательные состояния нужно тщательно следить за дозировкой, не допуская ее изменения. Особенно запрещается самовольно увеличивать количество принимаемого лекарства.

Начинать терапию рекомендуется с минимального количества ЛС, затем при нормальной переносимости его увеличивают до необходимого уровня на протяжении 1-1,5 недели. После этого рекомендуется пить таблетки еще в течение от срока, определенного доктором. Препарат рекомендован для длительной терапии, в среднем, - от 1 до 4 месяцев, но при необходимости может приниматься ежедневно до 6 мес. При необходимости повторного курса его проводят после соблюдения 3-6-месячного перерыва.

Отказ от таблеток рекомендуется проводить постепенно, начиная уменьшать количество принимаемого препарата за неделю до даты назначенной отмены.

### Пантокальцин для взрослых

- При экстрапирамидных расстройствах, а также лечении нейролептическими ЛС: по 0,5-1 г x 3 р./сут. на протяжении от 1 до 3 мес.
- Эпилепсия: 0,5-1 г по 3-4 р./сут. Продолжительность курса – от 4 до 6 мес.
- Нервные тики: по ½-1 г трижды в день. Курс – от 1 до 5 мес.
- Нарушение мочеиспускания неврогенного характера: ½-1 г 2-3 р./д. курсом от 14 дней до 3 мес. (в соответствии со скоростью выздоровления).
- Последствия инфекций ЦНС, энцефалита после вакцинации, ЧМТ: Пантокальцин 250 мг по 3-4 р./сут. Продолжительность терапии 3-4 мес.

- Умственные и физические перегрузки: 0,25 г х 3 р. в день весь напряженный период.
- Укрепление памяти, интеллектуальных функций, активизации продуктивности умственной трудоспособности: 0,25 г х 2-3 р. в день до достижения целевого результата, но не больше 3 мес.

#### Особенности применения Пантокальцин для лечения детей

Препараты с гопантеновой кислотой рекомендованы детям с первых минут жизни. Но применяются они в другой форме – в виде жидкостей для приема внутрь: сиропа или раствора. Таблетированная форма противопоказана детям, поскольку может вызвать трудности с приемом лекарства. Если нет возможности применить другие медикаменты, то нужно проконсультироваться у педиатра можно или нет давать таблетки Пантокальцин для детей в растолченном виде.

Данная фармформа рекомендована для детей от 3 лет, то есть, когда нет опасности, что он не сможет проглотить лекарство. Дозировка и длительность курса определяется педиатром в соответствии с диагнозом и состоянием организма. Рекомендованные схемы приема от производителя медпрепарата:

- Для преодоления умственной недоразвитости, олигофрении: ежедневно по ½ г от 4 до 6 раз в сутки. При отставании речевой активности – пить 2-3 мес. ежедневно по ½ г х3-4 р./д.
- При ЗНС: ¼-1/2 г х 3-4 р./д. Длительность лечебного цикла – от 1 до 3 мес.
- Лечение эпилепсии (как доп. средство терапии): ¼-1/2 г х 3-4 р. в день. Курс – от 1 мес. до 3.
- Тики: 0,25-0,5 г ежедневно от 3 до 6 раз в день на протяжении 1-4 мес.
- Расстройство мочеиспускания, недержание: в сутки – от 25 до 50 мг на 1 кг веса в несколько приемов. Продолжительность терапии – от 2 недель до 3 мес.

#### Особые примечания

Во время продолжительного курса Пантокальцином следует избегать сочетания лекарства с любыми ноотропными средствами.

Прием таблеток рекомендуется перенести на утреннее время или дневные часы, поскольку гопантеновая кислота обладает ноотропными свойствами.

Назначение и применение Пантокальцина разрешено в педиатрии для малышей после 3-х лет. При необходимости использования гопантеновой кислоты в более раннем возрасте разрешается применять лекарства в виде сиропа или раствора для приема внутрь.

## При беременности и грудном вскармливании

Экспериментальные исследования на лабораторных животных показали, что Пантокальцин не проявляет тератогенного и эмбриологического воздействия на эмбрион/плод. Поскольку на людях испытаний медпрепарата не проводилось, то пока остается неизвестным, безопасен или нет Пантокальцин для развития беременности. По этой причине лекарство категорически запрещено применять в первые месяцы вынашивания. Начиная со 2 триместра и вплоть до родов препарат может быть разрешен к использованию по медицинским показателям, при условии отсутствия альтернативной терапии и выраженной пользе для матери.

Пока нет сведений, проникает ли лекарство в материнское молоко. Поэтому на время лактации от препарата лучше воздержаться. Если же по каким-либо причинам прием Пантокальцина необходим, то следует прервать кормление грудью.

## Противопоказания и меры предосторожности

Пантокальцин запрещено применять для терапии при:

- Индивидуальной сверхчувствительности к составляющим компонентам медпрепарата
- Тяжелых патологиях почек в острой форме
- 1 триместре беременности, периоде лактации
- Возрасте младше 3 лет.

### Особые указания

Поскольку Пантокальцин обладает такими побочными явлениями, как головокружение, выраженная сонливость или звон в голове, то во время лечебного курса нужно проявлять осторожность при управлении автомобилем и другими транспортными средствами, или же полностью отказаться от вождения. Помимо этого, повышенные меры безопасности нужно соблюдать всем пациентам, кто занимается любыми опасными видами деятельности.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

В случае продолжительного лечения крайне нежелательно совмещать Пантокальцин с иными ноотропными медикаментами, а также с ЛС, оказывающими стимулирующее влияние на центральную НС.

При совместном применении в одном курсе Пантокальцин продлевает эффект барбитуратов, потенцирует свойства антисудорожных лекарств.

Активное вещество медикамента снижает интенсивность побочных эффектов фенобарбитала, нейролептических медикаментов, карбамазепина.

Пантокальцин способен потенцировать действие анестезирующих средств местного действия. При необходимости одновременного применения с такими средствами, как Новокаин, нужно проинформировать лечащего специалиста о принимаемом медикаменте.

Пантокальцин способен подавлять механизм ацетилирования, который необходим при инактивации ЛС из группы сульфаниламидов, а также новокаина. В результате действие этих медикаментов продлевается.

Терапевтический эффект Пантокальцина пролонгируется под влиянием глицина, ксидофона, препаратов с этидроновой кислотой.

## Побочные эффекты

Как и любое аптечное средство, Пантокальцин способен вызывать неприятие организмом, которое проявляется в виде побочных эффектов. Достоинство медикамента в том, что количество таких нежелательных явлений минимально, и в основном проявляется у людей с высокой чувствительностью к свойствам гопантеновой кислоты.

После приема таблеток чаще всего развиваются аллергические реакции в виде насморка, конъюнктивита, сыпи на коже. Если проявился хотя бы один из этих признаков, то лекарство на время надо отменить. Также у некоторых пациентов не исключено возникновение шума в ушах, головокружение, нарушений режима сна в виде выраженной сонливости либо, наоборот, бессонницы. В этом случае отмена лечения Пантокальцином не требуется, поскольку эти симптомы длятся непродолжительное время, исчезают спонтанно по мере продолжения терапии.

Однако нужно учитывать, что у некоторых пациентов гопантеновая кислота может спровоцировать и жизнеопасные состояния. В клинической практике зарегистрировано несколько случаев гибели больных, у которых летальный исход наступил в результате острой печеночной энцефалопатии, возникшей на фоне нехватки пантотеновой кислоты в организме.

## Передозировка

Прием Пантокальцина в слишком большом количестве может спровоцировать усиление побочных эффектов гопантеновой кислоты.

При появлении признаков интоксикации необходимо провести очищение организма от остатков невсосавшегося медикамента, после чего рекомендуется принять активированный уголь либо другие средства для дезинтоксикации (Полисорб, Фильтрум и пр.).

Если состояние пациента после предпринятых мер (промывания, приема сорбентов) продолжает сохраняться, то назначается симптоматическая терапия, которая должна обеспечить нормальное функционирование пострадавших внутренних органов и систем.