

## Инструкция по применению препарата седафитон

Латинское название: sedafiton

Код АТХ: N05CM

Действующее вещество: лекарственные растения, обладающие седативными эффектами

Производитель (название компании и страна): ПАО Фитофарм, Украина

Условие отпуска из аптеки: рецептурный отпуск не требуется

Условия хранения: в температурных диапазонах до 25 градусов тепла по Цельсию подальше от маленьких детей в недоступных местах

Срок годности: 2 года.

Использование седафитона показано при неблагоприятных стрессовых ситуациях. Седафитон форте имеет такие же показания.

### Показания по применению

Лекарство назначается в таких случаях:

- Различные невротоподобные состояния легкой или умеренной степени – стрессы, раздраженность, фобии, тревожность, рассеянность, снижение концентрации внимания
- Головные боли, мигрени, нервное истощение
- Состояния, сопровождаемые снижением памяти
- Бессонница временная и ситуационная
- Нейро-вегетативные расстройства у женщин перед менструациями и в разгар климакса
- Психическое перенапряжение в хронике
- Вегето-сосудистая дистония по кардиологическому, гипертоническому или смешанному типу, сопровождаемая ускоренным сердечным ритмом, гипертонией, ХСН
- Нервозность при чесотке, дерматозах, зуде при аллергии.

### Состав препарата

Состав лекарственного средства (таблеток) по компонентам: соотношение валерианы, боярышника и пустырника в пропорции 50 мг на 30 мг, 30 мг. Состав по дополнительным компонентам препарата: крахмалистые соединения, магний, цинк и прочие наполнители.

Капсулы седафитон форте состоят из того же самого соотношения, но в 2 раза большей концентрации. Вспомогательные компоненты те же, что и в таблетированной форме выпуска.

### Лечебные свойства

Медикамент обладает успокоительными и снотворными эффектами. Валериана и пустырник имеют в своем составе различные сапонины, дубильные вещества и эфирные соединения, которые оказывают выраженные успокоительные свойства по отношению к центральной и вегетативной нервной системе. Средство успокаивает и устраняет тревогу, снижает спазмы, нормализует активность сердечной мышцы, снижает давление и частоту сердечных сокращений. После перорального применения устраняется нервозность, успокаивается сердечный ритм, страхи пропадают, сон нормализуется и улучшается засыпания за счет сокращения времени отхода ко сну.

Боярышник имеет лекарственные компоненты в виде сапонинов, холина и фитостеринов, которые улучшают кровоснабжение миокарда, способствует сокращаемости сердечной мышцы, снижает состояние возбужденности, что положительно сказывается на работе сердца. После курса лечения у больных отмечается повышенная стойкость к кислородному голоданию, снижается давление, улучшается переносимость физических нагрузок, соотношение плохих и хороших триглицеридов уравнивается.

#### Формы выпуска

Таблетки и капсулы внутри коричневые с белыми вкраплениями, но внешне у них серовато-зеленая поверхность. У капсул также имеется поверхностная коричневая оболочка. В одной упаковке может находиться по 24 или 48 штук.

#### Способ применения и дозы

Инструкция седафитона указывает, что таблетки принимаются по 3-6 штук в день, разделенные на 3 приема. Капсулы нужно пить поштучно 3 раза в день. Перед сном принимается 2 таблетки или 1 капсула. Длительность лечения подбирается индивидуально и назначается строго с 12 лет.

При беременности и грудном вскармливании

Противопоказано назначение данной группе пациентов.

#### Противопоказания и меры предосторожности

Средство не назначается при гипотонии, аллергических реакциях на компоненты, сниженном пульсе, депрессивных состояниях.

#### Перекрестные лекарственные взаимодействия

Седафитон и седатифон форте могут потенцировать активность обезболивающих, бета-блокаторов, спиртных напитков, сердечных гликозидов, снотворных и спазмолитиков. Антиаритмические препараты 3-го поколения не сочетаются с лекарством.

#### Побочные эффекты

Инструкция по применению сообщает о таких возможных побочных эффектах:

- Чесотка, аллергия, отеки, крапивница
- Изменение скорости сердцебиения в любую сторону, снижение давления
- Головокружение и желание спать

- Спазмы желудка, тошнота, рвота.

#### Передозировка

Обычно при передозировке побочные эффекты усиливаются, а для лечения нужно проводить симптоматическую терапию с применением сорбентов.