

Реланиум

Латинское название: Relanium®

Код АТХ: N05BA01

Главный компонент: диазепам

Производитель: Польфа АО, Польша

Условие отпуска из аптеки: при наличии рецепта

Условия хранения: в затемненном месте при температуре до 25°C.

Срок годности: пять лет

Введение в тему

Реланиум на основе диазепама нередко используют в неврологии. Раствор и таблетки назначаются при неврозах, гипертонии, возбудимости, абсисентном синдроме и других заболеваниях НС.

Широкий спектр действия обусловлен тем, что лекарство принадлежит к бензодиапиновым транквилизаторам. Но Реланиум – это рецептурный препарат, имеющий множество побочных реакций и противопоказаний. Чтобы его приобрести необходимо предоставить рецепт, выписанный врачом.

Форма выпуска и состав

Инструкция по применению гласит, что чаще всего Реланиум выпускается в ампулах, куда помещен раствор для в/м либо в/в введения. Жидкость имеет прозрачный либо светло-зелёный оттенок.

1 мл лекарства содержит 5 мг диазепама. Дополнительные компоненты:

- Очищенная вода
- E1520
- Фенилкарбинол
- E 211
- E 1510
- Этановая кислота.

Описание формы выпуска Реланиума согласно инструкции – препарат выпускается в ампулах (2 мл), помещенных в картонную пачку. В упаковке может находиться 5,10 или 50 ампул, к которым прилагается 1,2 или 10 пластиковых держателей.

Зачастую диазепам выпускается в жидкой форме, поэтому Реланиум таблетки найти в аптеках практически невозможно. Однако в таблетированной форме продаются пилюли Диазепам, имеющие аналогичный действующий компонент.

Показания к применению и противопоказания

Фармакологическая группа Реланиума – анксиолитик. Эффект лекарства базируется на активации тормозного медиатора (GABA), передающего нервные импульсы. Так понижается активность гипоталамуса, висцерального мозга. Ослабление мышечного тонуса обуславливается торможением спинальных рефлексов.

Устранение тревожности и страха достигается посредством влияния диазепама на лимбическую систему (миндалевидный комплекс). Также препарат обладает холинолитическими свойствами.

После введения лекарства в мышцу абсорбция происходит полностью, но неравномерно. Наивысшая концентрация раствора в кровяном потоке наблюдается через 1 час. Препарат распределяется преимущественно в мозге и печени. Диазепам проникает через плаценту и попадает в грудное молоко.

Метаболизм Реланиума происходит в печени. Его метаболиты выводятся преимущественно почками. Время полувыведения средства – 32 часа, а N-диметилдиазепам выходит из организма в течении 50-100 часов.

Лекарство Реланиум применяют, как снотворное, успокоительное и анксиолитическое средство в следующих случаях:

1. Психиатрия и неврология. Любые разновидности тревожных расстройств (психопатия, невроз, шизофрения), нарушение структуры мозга, навязчивые идеи, паранойя, галлюцинации, расстройство сна, наркотическая либо алкогольная зависимость
2. Дерматология – экзема и подобные ей болезни
3. Педиатрия – невротические нарушения, для которых характерен энурез, страх, тревожность, нервозность, бессонница, изменение поведения
4. Хирургическая практика и анестезиология – премедикация, вводный наркоз, иногда диазепам включают в комбинированный наркоз
5. Кардиология – гипертония, разрыв сердца, сердечный приступ
6. Гинекология и акушерство – болезненные менструации, климакс, токсикоз, родовая деятельность.

Также Реланиум применяют, как противосудорожный препарат при эпилепсии или столбняке. Как миорелаксант раствор используют при спазмах, возникающих при нарушении работы спинного или головного мозга, локомоторной системы. К таким болезням относят атетоз, артроз, бурсит, ДЦП, поражение мышц и прочее.

Препарат Реланиум противопоказан в следующих случаях:

- Лактация
- Острые нарушения в работе почек, печени
- Непереносимость диазепама
- Дыхательная недостаточность

- Период беременности (особенно первые три месяца)
- Атаксия (спинальная, церебральная)
- Порфирия
- Миастения
- Шок, коматозное состояния
- Гиперкапния
- Пожилой возраст
- Алкогольная, лекарственная, наркотическая интоксикация
- Ночное апноэ
- Навязчивые состояния, психоз и фобии
- Глаукома
- Абсанс
- Эпилепсия
- Первые 30 дней после рождения.

Способ применения и дозировка

Инструкция по применению Реланиума, гласит, что дозировка и курс терапии должны подбираться врачом в зависимости от показаний и переносимости средства.

Инструкция по применению Реланиума в ампулах рекомендуемая дозировка для взрослых – от 2 до 20 мг. Доза может вводиться в/м ли в/в. Все зависит от вида и степени заболевания.

При определенных видах болезни может понадобиться увеличение дозировки. При тяжелых случаях уколы делаются через час, хотя рекомендуемый временной интервал должен составлять 3-4 часа.

Реланиум – инструкция по применению для пожилых пациентов– необходимо уменьшение дозы. При нервных расстройствах у больных, возрастом от 60 лет, достаточно 2-5 мг диазепама. Также снижение дозы требуется при нарушении работы почек и печени.

Реланиум доза и способ применения для взрослых:

- Тревожные состояния – 2-5 мг в/м либо в/в, в случае надобности повторно препарат вводят через 3-4 часа
- Фобические нарушения, атетоз, миалгия – 5-10 мг в/м либо в/в, повторная инъекция делается через 3-4 часа
- Абстинентный синдром – 10 мг в/в либо в/м, в случае надобности через 3 часа вводится еще 5-10 мг диазепама

- Столбняк, эпилепсия – 10-20 мг струйно либо капельно каждые 2-8 часов
- Акушерство – до 20 мг однократно.

Если пациент волнуется перед диагностикой, Реланиум вводят внутривенно в количестве 10-20 мг или внутримышечно (5-10 мг) за пол часа до начала исследования.

При хронических болезнях легких и заболеваниях, связанных с ухудшением кровообращения, для профилактики в сутки вводится 100 мг диазепама капельно в/в.

Инструкция по применению Реланиума в ампулах гласит, что препарат вводят внутримышечно во время премедикации в количестве 10 мг раствора.

Реланиум назначают детям с месячного возраста. До 5 лет раствор вводят в/в до 0.3 мг на 1 кг веса ребенка. Процедура может повторяться через 2-4 часа.

Пациентам старше 5 лет Реланиум вводят в/в каждые 3-5 минут по 1 мг пока в организм не будет введено 10 мг средства.

Побочные действия, передозировка, лекарственное взаимодействие

Частые нежелательные реакции, возникающие после приема Реланиума – гипотония, сонливость, угнетение потенции, головокружения, миастения, недомогание, ухудшение концентрации внимания, заторможенность, локомоторная атаксия, быстрая утомляемость. Реже диазепам вызывает аллергию, зрительные или речевые нарушения, обмороки, брадикардию, спутанность сознания, коллапс.

После применения Реланиума у детей и пациентов пожилого возраста могут развиваться парадоксальные реакции. После в/в введения иногда возникает воспаление или закупорка вен.

Частое использование транквилизатора способствует появлению физической и психологической зависимости. При резкой отмене лекарства возникает абстинентный синдром.

В случае отмены Реланиума ухудшается настроение и расстраивается сон. Поэтому лечение диазепамом прекращают посредством постепенного снижения дозы.

Длительный прием Реланиума приводит к передозировке, проявляющейся следующими симптомами:

- Расстройство координации
- Сонливость
- Снижение уровня АД
- Миастения
- Дизартрия
- Нарушение сознания.

Отравление и передозировка Реланиумом лечатся в отделении интенсивной терапии, где специалисты следят за уровнем давления, дыханием и работой сердца больного. В случае

надобности проводится терапия, направленная на устранение симптомов интоксикации. Антидотом Реланиума является Флумазенил.

Относительно лекарственного взаимодействия, то Реланиум усиливает действие препаратов из подобной ему лекарственной группы (опиоиды, антигистамины, холинолитики, нейролептики и другие).

Биотрансформацию диазепама приостанавливает Изониазид, Дисульфирам, Циметидин. Ускорению метаболизма транквилизатора способствует Фенobarбитал и Рифампицин. При совместном использовании Реланиума с миорелаксантами повышается эффективность последних.