

Золототысячник: инструкция по применению

Латинское название: Centaurii heiba

Код АТХ: А15

Действующее вещество: Трава золототысячника

Производитель: Здоровье Фирма ЗАО, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 2 года

Препарат характеризуется комплексным воздействием на организм. Благодаря применению золототысячника нормализуется работа ЖКТ, а также нервной системы.

Показания к применению

Фитосредство назначается к применению при:

- Признаках диспепсии
- Возникновении холецистита
- Симптомах диспепсии
- Развитии атонических запоров
- Гепатите
- Сниженном аппетите
- Реконвалесценции, которая развилась вследствие инфекционных недугов
- Диагностировании гельминтоза.

Фитопрепарат эффективен при многих заболеваниях ЖКТ, а также во время лечения алкогольной зависимости, может применяться в комплексе с иными препаратами с целью усиления их терапевтического действия.

Состав

Препарат включает траву золототысячника в высушенном виде. В состав данного фитоконпонента входят алкалоиды, смолы, кислоты (олеиновая и аскорбиновая), гликозиды горькие, эфирные масла, а также флавоновый гликозид.

Лечебные свойства

Благодаря применению фитоотвара травы золототысячника проявляются лечебные свойства: повышается аппетит, наблюдается нормализация выработки желудочного сока, улучшается моторика ЖКТ. Фитопрепарат также характеризуется слабительным действием, способствует быстрому выведению гельминтов.

Обычно терапевтический эффект наблюдается практически сразу после употребления лечебного отвара. Трава золототысячник тонизирует ЖКТ, а также активизирует его

функционирование. Стоит отметить, что отвар не всегда помогает, при ряде случаев не удается нормализовать процесс пищеварения, при повышенной кислотности он не оказывает лечебный эффект.

Прием фитолечения может осуществляться в случае анорексии на нервной почве, при утрате аппетита в связи переживаниями. Применение чая способствует нормализации общего состояния при диагностировании нервного истощения, спровоцированного как психическим, так и физическим переутомлением. Довольно редко отвар используется с целью лечения желчнокаменной болезни, а также частых головных болей.

Сбор и заготовка травы

Процесс заготовки осуществляется в период цветения, розетка прикорневых листков не должна стать желтой. Срезать растение потребуется чуть выше прикорневых листков, не следует золототысячник вырывать сразу с корневищем. Сушение фитозаготовки может проходить на чердаке или же в проветриваемых помещениях. Стоит отметить, что фитосырье, которое сушится под прямыми солнечными лучами, теряет естественный окрас. При этом выход сухой травы обычно не превышает 25%. После просушки сырье потребуется сортировать, удаляют оголенные кончики, а также растения с бледными соцветиями.

Форма выпуска

Препарат выпускается в виде измельченной травы в упаковках по 50 г, а также в фильтр-пакетиках (1,5 г) для заваривания (в пачке имеется 20 шт.).

Золототысячник: инструкция по применению

Перед началом лечения нужно ознакомиться с полезными свойствами и схемой применения фитопрепарата. Средства на основе золототысячника принимаются перорально после предварительного изготовления отвара или же настоя. Лечебное питье на основе растения золототысячника потребуется пить трижды или четырежды на протяжении дня, разовая доза составляет 1 ст. ложка, прием должен осуществляться за полчаса до основного приема пищи. При лечении гепатита или же гепатита будет необходимо выпить лекарственный настой в объеме 100 мл дважды или трижды за сутки за 30 мин. до еды.

Настой можно приготовить в домашних условиях. Для приготовления лекарственного средства потребуется взять 20 г измельченной травы и залить 1 л кипящей воды, потом полученная смесь настаивается и лекарство процеживают через марлю.

Стоит отметить, что используют растение в сухом виде, только тогда оно полностью проявит все лечебные свойства.

При лечении алкоголизма рекомендуется приготовить следующий отвар. Берут 1,5 ст. ложки измельченной сухой травы и заливают 1 литром кипящей воды, потом полученную смесь потребуется потомить на протяжении 20 мин. на минимальном огне. В последующем жидкость доливается до нужного объема. Пить готовый отвар нужно трехкратно за сутки по 2 ст. ложки до еды или же после.

Курс лечения определяется индивидуально с учетом состояния пациента, а также успешность проведения фитотерапии. В некоторых случаях может дополнительно назначаться прием других лекарств, которые ускорят процесс выздоровления.

Противопоказания и меры предосторожности

Не рекомендуется употреблять фитонастой при диагностировании язвенных патологий ЖКТ, а также признаках непереносимости фитокомпонента. К числу противопоказаний также относят период беременности, грудного вскармливания.

Использовать растение для лечения стоит после консультации со специалистом.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

На данный момент нет сведений о возможном взаимодействии фитопрепарата с иными лекарственными средствами.

Побочные эффекты

Во время лечения фитоотварами и настоями не исключается появление аллергических реакций, что обычно связано с повышенной чувствительностью к растению.

Передозировка

Нет сведений о наступлении передозировки в случае превышения назначенной дозы фитолечения.