

Глутаминовая кислота: инструкция по применению таблеток

Латинское название: Glutaminic acid

Код АТХ: N07XX

Действующее вещество: Глутаминовая кислота

Производитель: Марбиофарм, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 4 года

Глутаминовая кислота - активный участник белкового метаболизма, применяется для лечения патологий ЦНС как у взрослых, так и у детей.

Показания к применению

Глутаминовую кислоту (глутамат) принимать рекомендуется при:

- ДЦП
- Осложнениях, развившихся после травмирования в родах
- Неполноценном психическом развитии разного генеза
- Болезни Дауна
- Диагностировании полиомиелита
- Появлении осложнений после перенесенного менингита или же энцефалита
- Депрессивном состоянии
- Миопатии, которая прогрессирует
- Нарушении сна
- Признаках шизофрении
- Проявлении психозов
- Выраженном психическом истощении
- Малых эпилептических припадках
- Токсической невропатии, которая развилась вследствие применения лекарств на основе производных изоникотиновой кислоты.

Состав

В пилюлях содержится глутаминовая кислота, массовая доля которой в 1 таб. составляет 250 мг. Согласно описанию также присутствуют:

- Крахмал
- Моногидрат стеариновокислоого Са
- Повидон
- Тальк.

Лечебные свойства

Многие не знают, в каких фармакологических группах входит данное лекарство. Оно является ноотропом, входит в число нейротропных ЛС. Под влиянием глутаминовой кислоты наблюдается нормализация внутриклеточного метаболизма НС. Кислота относится к числу заменимых, имеется в организме в виде такого соединения как L-глутаминовая кислота. Является специфическим медиатором, который характеризуется повышенной метаболической активностью внутри тканей головного мозга, активизирует протекание окислительно-восстановительных процессов, ускоряет белковый метаболизм. К тому же препарат способствует регуляции обмена веществ, участвует в трансформации функционального статуса как НС, так и эндокринной системы. Под влиянием ЛС стимулируется процесс возбуждения внутри синапсов клеток-нейронов, помогает нейтрализовать, а также вывести из организма аммиачные соединения, способствует повышению устойчивости тканей к недостатку кислорода.

Очень важным является такой компонент как миофибрилл, он участвует в синтезе ряда аминокислот, мочевины, АТФ, а также ацетилхолина, ускоряет транспортировку и поддерживает необходимый показатель ионов К⁺ внутри тканей мозга, является посредником между обменом нуклеиновых кислот и самих углеводов, корректирует внутритканевую гликолиз. Характеризуется гепатопротекативным воздействием, способствует угнетению секреторной деятельности клеток желудочных желез.

Глутаминовая кислота достаточно хорошо абсорбируется, быстро проникает сквозь клеточные оболочки, мембраны, а также гистогематические барьеры. Кумулируется в тканях печени, мягких тканях, а также в почках. В процессе выведения участвует почечная система, примерно 5-7% принятой дозы выводится в изначальном виде.

Форма выпуска

Белые пилюли, округлой формы, покрыты специальной оболочкой, которая растворяется в кишечнике (как и Глицин Форте), помещены в блистер по 10 шт., внутри пачки размещается 2 или 4 блистера.

Глутаминовая кислота: полная инструкция по применению

Прием препарата осуществляется перорально примерно за 30 мин. до основного приема пищи, в случае проявлений диспепсии возможно применение ЛС во время еды или же после.

Разовая дозировка для взрослых - 1 г, прием осуществляется трехкратно за сутки.

Способ применения и дозировки для детей:

- Грудничкам до года рекомендуется принимать по 100 мг
- До двухлетнего возраста показано пить 150 мг ЛС
- С 3 и до 4 лет назначается прием 250 мг препарата
- Деткам старшего дошкольного возраста (5-6 лет) показано пить по 400 мг
- От 7 до 9 лет дозировка варьируется от 500 мг до 1 г

- С 10 лет обычно назначают прием по 1 г ЛС трехкратно за день.

В случае олигофрении рекомендуется принимать лекарство с учетом массы тела – 100-200 мг на 1 кг.

Продолжительность лечебной терапии может варьироваться от 1 до 12 мес.

Применение лекарства в период беременности возможно при наличии серьезных показаний.

Противопоказания и меры предосторожности

Перед применением лекарства стоит обратить внимание на список противопоказаний:

- Наличие повышенной восприимчивости к глутаминовой кислоте
- Проявление нефроза
- Язвенные недуги желудка и двенадцатиперстной кишки
- Нарушение процесса кроветворения
- Патологии почечной системы и печени
- Сильно выраженные психические реакции
- Лихорадка
- ГВ
- Развитие анемии
- Чрезмерная масса тела
- Нервная возбудимость.

С осмотрительностью должен осуществлять прием ЛС в случае обнаружения нарушений в работе печени.

При проявлении побочной симптоматики рекомендуется снизить дозировку лекарственного средства.

Во время проведения лечения потребуются мониторить основные показатели крови и мочи.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Сочетанный прием таких средств как Пиридоксин, а также Тиамин назначается как для профилактики, так и для лечения различных нейротоксических нарушений, которые спровоцированы применением лекарств на основе производных самой изоникотиновой кислоты.

В случае дистрофии мышц и при признаках миопатии ЛС может использоваться вместе с Пахикарпином, возможно одновременное применение Гликокола.

На данный момент не выявлено лекарственного взаимодействия с иными ЛС.

Побочные эффекты

Не исключается возникновение следующей симптоматики:

- Понос
- Различные аллергические проявления
- Приступы тошноты, возникновение рвоты
- Появление болей в животе
- Чрезмерная возбудимость.

При приеме препарата на протяжении длительного времени могут наблюдаться:

- Развитие лейкопении
- Резкое снижение показателя гемоглобина
- Пересушенность губ, появление трещин
- Раздражение слизистых ротовой полости.

Передозировка

Не исключается усиление наблюдаемых негативных проявлений при применении сверхдоз ЛС. Потребуется проведение посимптомной терапии, промывание ЖКТ, в последующем - прием средств-энтеросорбентов.