Латинское название: Neuroplant

Код АТХ: N06A X

Действующее вещество: зверобоя сухой экстракт

Производитель: Dr. Willmar Schwabe (ФРГ)

Отпуск из аптеки: без рецепта

Условия хранения: при t ниже 30°С

Срок годности: 36 мес.

Нейроплант – антидепрессант на основе свойств зверобоя. Показан для приема при:

- Депрессивных состояниях легкой и умеренной формы тяжести, которым сопутствует подавленность, апатия, снижение трудоспособности.

Состав препарата

Содержание веществ в 1 табл.:

- Активное: 0,3 г сухого экстракта зверобоя (Hypericum perforatum), в качестве экстрагента использован метиловый спирт
- Неактивные ингредиенты: аскорбиновая к-та, ЦМК, крахмал из кукурузы, КМК натрия, Е 551 (осажденный), Е 572
- Покрытие: гипромеллоза (5мПз и 15мПз), макрогол-400, лактоза (в форме моногидрата), ванилин, сахарин, Е 172 желтый, Е 171, тальк, эмульсия пеногасящая, кислота сорбиновая.

ЛС в виде таблеток под пленочным коричневато-желтоватым покрытием. Пилюли круглые, выпуклые с двух сторон. Помещены в блистеры по 20 штук. В пачке из картона – 1, 2 либо 3 пластинки с сопроводительной аннотацией.

Лечебные свойства

Антидепрессант растительного происхождения. Терапевтическое действие обеспечивается сухим экстрактом из травы продырявленного зверобоя. Вещество обладает, помимо антидепрессантного действия, анксиолитическими и седативными свойствами.

Хорошо влияет на функциональность центральной, вегетативной НС. Специалисты предполагают, что фитовещества способны подавлять в значительной степени активность МАО (тип А), и в некоторой – МАО типа В.

Содержащиеся в растение флаваноиды влияют на нервные окончания с чувствительностью к бензодиазепиновым соединениям, в результате чего достигается седативный эффект.

Помимо этого, растительное средство улучшает психоэмоциональное состояние, повышает психическую и интеллектуальную активность, режим сна. Антидепрессивный эффект достигается благодаря способности веществ подавлять обратный захват нейромедиаторов (серотонина, дофамина и адреналина).

Фармакокинетика сухого экстракта определяется особенностями множества компонентов, содержащихся в его составе. Из-за сложности идентификации каждого из них, полностью определять все механизмы действия весьма затруднительно.

Способ применения

Если доктор не сделал индивидуальных назначений, то Нейроплант нужно принимать в соответствии с инструкцией по применению. Таблетки проглатывают целиком вне зависимости от приема еды, с большим количеством воды. В описании Нейропланта сказано, что пить лекарство нужно стоя или сидя; в лежачем положении это делать запрещено.

Взрослым рекомендован прием по 1 табл. трижды в день. Продолжительность курса определяется лечащим специалистом, производители советуют пить ЛС от 4 до 6 недель.

Если по истечении одного месяца лечения симптомы патологии продолжают сохраняться, либо больному становится хуже, то нужно обязательно посоветоваться с врачом о целесообразности продолжения курса.

Пропуск таблетки

Если по какой-то причине больной не смог вовремя выпить лекарство, то дополнительно принимать пилюлю не надо, а нужно продолжать употреблять Нейроплант в назначенное время.

При беременности и грудном вскармливании

Особенности Нейропланта изучены недостаточно, поэтому запрещены к применению в данный период.

Противопоказания и меры предосторожности

Нейроплант запрещено принимать при:

- Диагностированной фотосенсибилизации
- Тяжелых формах депрессии
- Возрасте до 18-и лет (вследствие отсутствия данных безопасности препарата для этой категории пациентов)
- Врожденная невосприимчивость организма галактозы, дефиците лактазы, синдроме ГГ мальабсорбции
- Терапии препаратами, ингибирующими протеазы, Циклоспорином (Иринотеканом и пр. цитостатическими ЛС), дигоксином и пр. антикоагулянтами, иМАО, блокаторами серотониновых рецепторов (триптанами)
- Применении пероральных противозачаточных средств
- Индивидуальной суперчувствительности к одному или всем компонентам медикамента.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Применение Нейропланта должно проходить с учетом возможных взаимных реакций при лечении с другими ЛС:

- При совместном приеме с антикоагулянтами кумариновой группы, ингибиторами протеаз (используется для лечения ВИЧ-больных), цитостатиками, антидепрессантами происходит снижение их эффективности.

- ЛС со зверобоем способно ускорять обменные процессы иных ЛС, чей метаболизм осуществляется с участием цитохрома Р450, в результате чего может убыстрять и/или сокращаться продолжительность действия этих медпрепаратов. После отмены совместного приема ферментная активность приходит в норму спустя неделю.

- При сочетании Нейропланта с некоторыми антидепрессантами может усиливаться действие последних. У части пациентов случается серотониновый синдром (проявляется тошнотой, приступами рвоты, повышенным беспокойством и пр.).

- Совмещение с ЛС, усиливающими чувствительность кожи к солнечному или УФ-излучению, происходит потенцирование эффекта. Также стоит опасаться возникновения фототоксического действия.

- Нейроплант способен ослаблять действие пероральных контрацептивов и провоцировать ациклические кровотечения.

- Препарат усиливает антидепрессивное действие иМАО, одновременно повышает угрозу гипертонических кризов. Чтобы этого не допустить, следует соблюдать интервал между приемами не меньше 2 недель.

- Совмещение с Флуоксетином, Флувоксамином, Пароксетином потенцирует гемолитический эффект и характер серотониновой интоксикации.

- При подготовке к плановому хирургическому вмешательству следует проанализировать возможные реакции между назначенными ЛС и анестетиками. При плохой сочетаемости, способной привести к осложнениям, Нейроплант нужно отменить.

- Активное вещество Нейропланта уменьшает содержание Циклоспорина, Индинавира и тем самым – их лечебные действия.

Введение в схему терапии любого нового медикамента должно согласовываться с лечащим доктором.

Побочные эффекты

Частота побочных эффектов во время лечения Нейроплантом зависит от состояния организма пациента и сопутствующих патологий. Отрицательные эффекты проявляются в виде различных нарушений со стороны некоторых внутренних систем:

- Иммунная система, кожный покров, п/к клетчатка: зуд, высыпания, экзема, у блондинов и людей с очень бледной кожей возможно развитие сверхчувствительности к солнечному свету, гиперпигментация
- ЦНС: у некоторых отдельных пациентов – повышенное беспокойство, быстрая утомляемость
- Органы пищеварения: в редких случаях – диспептические явления, тошнота, болезненность в животе (вкл. в эпигастре), вздутие, расстройство опорожнения кишечника, анорексия.

Передозировка

Ввиду особенностей состава Нейропланта случаев передозировки препаратом пока не зафиксировано. После приема большого количества медикамента у пациентов ожидаются усиленные побочные действия.

Для устранения нежелательных состояний применяется симптоматическая терапия.

Во время курсового лечения (1-2 недели) Нейроплантом и после его окончания следует ограничить или полностью исключить нахождение под прямыми солнечными лучами сроком на 2 недели. Также следует свести к минимуму воздействие УФ-излучения.

Известны случаи, когда после ежедневного приема на протяжении двух недель суточной дозировки (4,5 мг) ЛС, а после – 15 г сухого экстракта травы зверобоя, то у пациентов случались судороги и помутнение сознания.