

Настойка пустырника

Латинское название: Tinctura Leonuri

Код АТХ: N05C M

Действующее вещество: трава пустырника

Производитель: Тверская или Московская фармфабрика, Беэгриф, Камелия-ЛТ, Фармстандарт, Гипократ, Флора Кавказа/ Россия

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Условия хранения: 2-4 года

Срок годности: в затемненном, прохладном месте

Введение в тему

Настойка пустырника оказывает мягкое седативное действие. Препарат помогает справиться со стрессом и успокоить нервы. Также пустырник используют для лечения заболеваний легких, сердца и сосудов, пищеварительной системы и дыхательных органов.

Форма выпуска и состав

Форма выпуска препарата – спиртовой настой для перорального применения. Описание раствора – прозрачная жидкость имеет буро-зеленый оттенок, еле выраженный запах и горьковатый привкус.

В каплях препарата содержится множество полезных веществ:

- Танины
- Флавоноидные и стероидные глюкозиды
- Минералы
- Эфирные масляные экстракты
- Сапонины
- Органические кислоты
- Алкалоид леонурин
- Витамины
- Стахидрин.

Состав настойки – пустырник и спирт (70%). Концентрация раствора – 1:5.

Зачастую настойка пустырника продается в затемненных стеклянных или пластиковых флаконах, объемом от 25 до 50 мл.

## Фармакологическое действие

Спиртовая настойка пустырника по лекарственному действию сходна с лекарствами на основе валерианы. Седативный эффект достигается посредством уменьшения возбуждения либо усиления торможения в ЦНС.

Пустырник не является снотворным препаратом. Однако он способствует улучшению качества сна. Фармакологическое действие пустырника мягкое, поэтому растение не вызывает психологической зависимости, привыкания.

Так, настойка пустырника положительно влияет на нервную систему, оказывая седативный эффект, устраняя нервную возбудимость. Также препарат считается антагонистом касательно судорожного эффекта аналептических средств.

Настойка пустырника оказывает ряд терапевтических действий:

- Укрепляющее
- Противовоспалительное
- Антиспастическое
- Диуретическое.

Препарат обладает отрицательным хронотропным эффектом, кардиотоническими свойствами. Также лекарство стабилизирует уровень артериального давления. Лекарство стабилизирует ритм сердца, укрепляет сердечную мышцу.

Лекарственное растение уравнивает соотношение глюкозы, холестерина, молочной и пировиноградной кислоты и улучшает белковый обмен. Но стоит знать, что терапевтическое действие ощущается ближе к третьей неделе непрерывного использования препарата.

Фармакокинетика препарата не выявлена.

## Показания к применению и противопоказания

Настойку пустырника пьют для успокоения нервов при астено-невротическом синдроме, характеризующемся расстройством сна, нервозностью и эмоциональной напряжённостью.

Пустырник показан при угревой болезни, расширенных порах, повышенной выработке кожного жира. Также растение применяют для ополаскивания волос при их повышенной жирности.

Настойку пустырника назначают при ВСД для нормализации сердечного ритма. Назначается данное лекарство и при остальных видах сердечно-сосудистых заболеваниях:

- Сердечная недостаточность (1-3 стадия)
- Ишемия сердца
- Грудная жаба
- Кардиосклероз
- Поражение сердечной мышцы

- Тахикардия.

Также средство принимают от повышения артериального давления. Зачастую лекарство используют при лечении гипертонии 1-3 стадии.

Врачи прописывают препарат, как седативное и общеукрепляющее средство при хлорозе, туберкулезе, хореическом гиперкинезе. Также препарат проявляет терапевтическую эффективность при бронхиальной астме, пневмонии, продолжительном кашле, одышке.

Нередко пустырник, настоянный на спирту, используют для лечения болезней органов ЖКТ, возникающих вследствие высокой активности НС. Это язва, диспепсические нарушения, гастрит, метеоризм и колит.

Применение настойки оправдано для лечения следующих заболеваний:

1. Гипертиреоз
2. Эпилепсия
3. Климакс
4. Сахарный диабет
5. Параличи разной этиологии
6. Болезненные менструации
7. Контузия мозга
8. Маточные кровотечения
9. Гиперхолестеринемия
10. Глаукома.

Противопоказания к применению препарата – детский возраст, выраженная эпилепсия, сильные кровотечения. Также использование пустырника не рекомендовано при брадикардии, эрозивном гастрите, язве желудка и непереносимости компонентов лекарства.

Лекарство не назначают при артериальной гипотензии. Настойку не рекомендуется долго применять так как в ней содержится спирт.

Как принимать настойку пустырника

Препарат пьют после еды до 4 р. в сутки. При лечении взрослых дозировка – 30-50 капель за раз.

Если лекарство дают детям, то доза подбирается из расчета 1 год – одна капля настойки. Так в 12 лет ребенку достаточно 12 капель.

Длительность терапии определяется индивидуально. При этом доктор учитывает вид и степень тяжести заболевания, особенности его протекания, переносимость лекарства и прочие факторы.

Настойка пустырника инструкция по применению при сердечно-сосудистых патологиях:

- Нарушение сердечного ритма – 25 капель растворяют в 3 ложках воды и принимаются после еды.
- Для усиления терапевтического эффекта при интенсивной аритмии после приема лекарства рекомендуется прилечь, глубоко вдохнуть и задержать дыхание на 30 секунд.
- При сильных болях в сердце, ВСД – рекомендуемая дозировка – 30 капель за раз.

При нарушении работы сердца и сосудов, кроме перорального приема, рекомендуется делать ванночки для ног с настойкой пустырника. При гипертонии можно принимать горячие ванны с настоем лекарственного растения, а при гипотонии необходимо принимать холодные ванны.

С алкоголем

В фармакологии нередко используют спирт для приготовления лекарственных средств. Поэтому многие думают, что комбинация пустырник и алкоголь не является опасной. Но в действительности, препараты на основе пустырника, применяемые вместе со спиртным, могут неблагоприятно влиять на организм.

Лекарственное растение обладает седативным, гипотензивным действием и замедляет частоту сердцебиения. А воздействие этанола на организм бывает разным. Здесь немаловажное значение имеет количество выпитого спиртного и его переносимость организмом.

При употреблении небольшого количества спиртного учащается сердцебиение и увеличиваются показатели АД. Если алкоголя было выпито много, давление понижается, а ЧСС замедляется. Поэтому сочетание спиртного и настойки пустырника приводит к непредсказуемым последствиям.

Также существует вероятность, что этанол нейтрализует лечебный эффект препарата, и терапия будет бессмысленной. Но возможно, что алкоголь, наоборот, повысит действие средства, из-за чего может развиваться брадикардия и гипотония.

Настойка пустырника при беременности и лактации

При беременности прием отваров и таблеток, содержащих пустырник, не запрещен.

Лекарственное растение назначают будущим мамам для нормализации давления, успокоения НС, при бессоннице, токсикозе, гестозе, тахикардии, тонусе матки и нарушении работы ЖКТ.

Но при всех этих состояниях не применяется настойка пустырника, так как в ее составе есть этанол. Спирт проникает через плаценту и стремительно попадает в кровь плода. В итоге развивается тератогенный эффект, приводящий к развитию врожденных патологий.

Так развивается алкогольный синдром плода. Свойства настойки пустырника, содержащей этанол, таковы, что регулярный прием лекарства может привести к нарушению развития НС, челюстно-лицевым аномалиям, патологиям формирования внутренних органов. Также некоторые исследования доказали, что пустырник может привести к выкидышу и преждевременным родам.

Так беременность, лактация считаются противопоказаниями к приему настоев, содержащих этанол. Спиртовая настойка пустырника навредит детям во время лактации. Ведь спирт быстро проникает в организм ребенка через материнское молоко.

Также пустырник не назначается малышам до 5 лет, ведь в нем содержатся алкалоиды. Кроме того, в официальной инструкции к препарату написано, что его применение запрещено до двенадцатилетнего возраста.

Лекарственное взаимодействие, побочные эффекты, передозировка и особенности применения

Пустырник усиливает фармакологическое действие снотворных, успокоительных, обезболивающих, противогипертензивных препаратов. Также лекарство повышает эффективность этанола и сердечных гликозидов.

Побочные явления, возникающие после приема седативного средства:

1. ЖКТ – расстройство пищеварения, сопровождающееся диспепсическими проявлениями
2. Аллергия – появление высыпаний на коже, отечность, зуд
3. ЦНС – слабость, головокружение, сонливость, спутанность сознания.

При превышении дозировки может развиваться гипотония, сонливость, головокружение. При этом проводится поддерживающая и симптоматическая терапия.

Так как, прием настойки вызывает сонливость, не рекомендуется использовать лекарственное средство во время вождения автомобиля. Также лекарство нельзя принимать при продолжительном пребывании на открытом солнце, так как средство делает организм чувствительным к ультрафиолету.