

Инструкция по применению препарата циркадин

Латинское название: circadine

Код АТХ: N05CH01

Действующее вещество: мелатонин

Производитель (название компании и страна): СвиссКо Сервисес, Швейцария

Условие отпуска из аптеки: рецептурный отпуск требуется

Условия хранения: в комнатных условиях при 25 градусов тепла по Цельсию подальше от маленьких детей в недоступных местах

Срок годности: до пяти лет.

Циркадин – гормональный препарат для лечения бессоницы на основе мелатонина, используемый преимущественно у лиц пенсионного возраста.

Показания по применению

Обычно медикамент назначают в возрасте от 55 лет, так как у пожилых людей выработка собственного мелатонина может с возрастом нарушаться, что характеризуется плохим качеством сна и трудностями засыпания. Также препарат могут назначать при авиаперелетах, когда возникает частая смена временных поясов.

Состав препарата

Таблетки состоят из 2 мг активного действующего вещества в одной штуке.

Вспомогательные компоненты: кремния диоксид, оксид цинка, магния стеарат, лактозы моногидрат.

Лечебные свойства

Препарат циркадин состоит из синтетического аналога природного гормона мелатонина, который по своей структуре весьма близок к серотонину. В нормальных физиологических условиях данный гормон синтезируется самостоятельно, пик его активности приходится между 00.00 и 4:00 утра, затем ближе к рассвету пик выделения резко снижается. Чем старше становится человек, тем меньше этого гормона выделяется с каждым годом. Ближе к пенсионному возрасту его может стать недостаточно для того, чтобы человек мог нормально уснуть. Данную проблему решает прием синтетического гормона в таблетированном виде.

В ходе клинических испытаний было установлено, что медикамент проявляет выраженный снотворный эффект, благодаря чему человек быстро засыпает. По наблюдениям специалистов было замечено, что люди начинают дольше спать, а побочные эффекты от применения наступают действительно редко. У взрослых людей медикамент хорошо усваивается, в то время, как у пожилых концентрации препарата в крови могут быть ниже в 2 раза. Биодоступность препарата составляет около 15%, а оптимальная дозировка находится в пределах 2 мг – 8 мг перед сном. При одновременном приеме с

пищей или сразу после еды замечается значительное снижение скорости усвоения, поэтому перед сном не рекомендуется много есть.

Период полувыведения вещества составляет около 3 – 4 часов, выводится все преимущественно почками. Перерабатывается медикамент в печени, а у лиц, страдающих от заболеваний органа, включая цирроз, может возникнуть сильное повышение внутреннего мелатонина в организме.

Формы выпуска

Описание: таблетки маленькие, круглые, имеют оболочку белого цвета. В одной упаковке продается 21 штука. Таблетки расфасованы по блистерам.

Способ применения и дозы

Инструкция по применению указывает, что нужно пить по 1 таблетке перед сном. Оптимальный курс лечения – 3 недели, после которого стоит сделать перерыв не менее месяца. Лечение лекарственным препаратом предусматривает регулярный прием, желательно его пить в одно и то же время, чтобы был выработан подходящий режим сна, тогда засыпать будет намного легче.

При беременности и грудном вскармливании

Лекарство не подходит для приема беременными и кормящими матерями.

Противопоказания и меры предосторожности

Нельзя назначать препарат в таких случаях:

- Несовершеннолетний возраст
- Непереносимость или гиперчувствительность по отношению к любому из компонентов таблетированной формы выпуска
- Врожденный дефицит лактозы
- Синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы
- Беременность и грудное вскармливание
- Различные аутоиммунные болезни
- Различная степень почечной недостаточности.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Табакокурение снижает эффективность медикамента. Оральные контрацептивы либо любые другие гормональные средства на основе экзогенного эстрадиола могут повышать внутренние концентрации мелатонина. Концентрацию препарата в крови снижают карбамазепин и рифампицин. Спиртное в любом виде снижает эффективность лекарства, а сам гормон потенцирует эффективность бета-блокаторов, нейролептиков, антидепрессантов, триптофана, простагландинов. Золпидем и залеплон не следует комбинировать с гормональным снотворным средством, так как это негативно скажется на состоянии памяти и силы когнитивных способностей. Не стоит также комбинировать лекарство с бета-блокаторами, нестероидными противовоспалительными средствами, тиоридазином и имипрамином.

Побочные эффекты

Обычно препарат циркадин хорошо переносится, но ряд гипотетических побочных эффектов, которые могут возникнуть, у него внушительный:

- Со стороны костно мышечной системы: судороги, увеличение веса тела, боль в мышцах, отечность и утомляемость
- Система кроветворения: тромбоцитопения, лейкопения, повышение уровня вредного холестерина и билирубина, ухудшение функции печени
- Нервная система: раздражение, сонливость, снижение памяти, плохой и прерывистый сон, плохая концентрация внимания, бессонница, головокружение, головные боли
- Кожа: аллергии, зуд, крапивница, покраснение
- ЖКТ: боли в животе, вздутие, запор, увеличение перистальтики, рвота.

Передозировка

Нет конкретных эффектов от передозировки, так как во время испытаний были намеренно приняты дозы в десятки и сотни раз, превышающие рекомендуемые, то у испытуемых пациентов никаких конкретных изменений в организме не происходило, разве что была небольшая сонливость сутра.