

## Инструкция по применению препарата санвал

Латинское название: sanval

Код АТХ: N05CF02

Действующее вещество: золпидем

Производитель (название компании и страна): Лек, Словения

Условие отпуска из аптеки: продавцы аптечной сети требуют предъявление рецептурного бланка

Условия хранения: комнатная температура до 25 градусов тепла в недоступных местах для детей и животных, без попадания солнечных лучей

Срок годности: 3 года.

Санвал – лекарственное средство, используемое для терапии бессонницы.

### Показания по применению

Врачи назначают препарат для терапии различных нарушений сна, в которые входят раннее пробуждение и длительный, тяжелый процесс засыпания.

### Состав препарата

Таблетки санвал выпускаются в дозировке 5 мг и 10 мг, состоят из действующего вещества – золпидема тартрата. Дополнительные компоненты в составе: повидон, пищевой краситель, оксид цинка, титана диоксид, а также прочие наполнители и стабилизаторы для поддержания целостности структуры таблеток, целлюлоза микроинкрустированная.

### Лечебные свойства

Данный медикамент относится к снотворным препаратам, которое принадлежит группе имидазопиридинов. Преимущественно лекарство выявляет седативные свойства, но в меньшей мере противосудорожные, анксиолитические и миорелаксирующие свойства. Механизм действия заключается в стимулирующем воздействии на омега-бензодиазепиновые рецепторы, также высвобождается большее количество ГАМК, которое преимущественно высвобождается в коре больших мозговых полушарий.

Лекарственная форма выпуска, удобна для приема. С помощью таблеток можно добиться сокращения длительности периода засыпания, устранения ночных пробуждений, в целом улучшить качество сна, увеличить его продолжительность. Средство удлиняет 2, 3 и 4-ю стадии сна, которые ответственны за глубокий, восстановительный сон. Препарат также примечателен тем, что в дневное время суток не вызывает сонливость. Эффект после перорального приема препарата обычно наступает быстро. Пиковая концентрация золпидема в плазме крови наступает в течение 30 – 180 минут. Биодоступность колеблется в пределах 70 – 90%.

Плазменная концентрация также напрямую зависит от количества принятого препарата. Метаболизируется препарат в печени, на 3 неактивных компонента. На 40% средство выходит вместе с каловыми массами, а на 60% - вместе с мочой. Показатели ферментов печени при этом не меняются. При почечных патологиях и при приеме больными от 65 лет, наблюдается увеличение плазменного клиренса. При болезнях печени увеличивается биодоступность.

#### Формы выпуска

В зависимости от препарата, есть несколько таблетированных форм выпуска. Таблетки по 5 мг бывают в фасовке по 20 штук, а 10 мг – по 10 или 20. Они круглые, небольшие. 5 мг имеют розовую оболочку.

#### Способ применения и дозы

Инструкция по применению указывает, что санвал нужно применять исключительно перорально, длительность терапии, дозировка определяется специалистом. Период лечения санвалом в случае необходимости может увеличиваться, но ненадолго и незначительно, возникает риск угнетения центральной нервной системы и прочие негативные побочные явления. Суточная дозировка обычно составляет 10 мг, в крайнем случае, ее можно поднять до 15 мг или даже 20 мг, но не более. У пожилых и лиц, страдающих от печеночной недостаточности базовая рекомендация – 5 мг, с максимальной допустимой дозировкой в 10 мг. Длительность терапии не должна превышать 1 месяц.

#### При беременности и кормлении грудью

Данный медикамент выписывается беременным и в период лактации в крайних случаях и с особой осторожностью, только после консультации с врачом.

#### Противопоказания и меры предосторожности

Медикамент нельзя выписывать лицам с непереносимостью или при повышенной чувствительности. С осторожностью лекарство назначается при наличии дыхательной недостаточности, хронической обструкции лёгочных тканей, болезнях почек, печени, мышечной слабости, депрессии, алкоголизме. Также не следует принимать медикамент при наличии лекарственной зависимости, до 15 лет и при частом злоупотреблении алкоголем и прочими сильнодействующими веществами.

#### Перекрестные лекарственные взаимодействия

Противокашлевые препараты центрального действия, опиоидные анальгетики, прочие снотворные, нейролептики, анксиолитики, антидепрессанты, барбитураты, противоаллергические препараты потенцируют подавляющие побочные эффекты со стороны медикамента. Флумазенил – антидот санвала. Транквилизаторы, относящиеся к бензодиазепинам, потенцируют возникновение лекарственной зависимости сильнее. Спиртные напитки усиливают побочные эффекты снотворного средства.

#### Побочные эффекты

Чаще побочные эффекты беспокоят женщин, но в целом, препарат неплохо переносится.  
Список негативных эффектов:

- Боли в животе
- Сонливость
- Рвота и тошнота
- Головная боль и бессонница
- Понос
- Амнезия
- Зависимость
- Чесотка
- Ступор
- Сыпь
- Галлюцинации
- Снижение давления
- Бледность кожных покровов
- Гипергидроз
- перевозбуждение
- Парестезии.

#### Передозировка

При передозировке возникает стойкое снижение давления, проблемы с дыхательной функцией, сознательные нарушения, кома или сонливость. Лечение симптоматическое, требуется промывание желудка и прием флумазила.