

## Радедорм: инструкция по применению таблеток

Латинское название: Radedorm

Код АТХ: N05CD02

Действующее вещество: Нитразепам

Производитель: Плива Хрватска, Хорватия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Условия хранения: t до 30 С

Срок годности: 5 лет

Радедорм – ЛС, которое позволяет устранить судорожный синдром, характеризуется выраженным седативным, анксиолитическим, снотворным, а также миорелаксирующим воздействием.

### Показания к применению

Лечение нитразепамом рекомендовано при:

- Признаках энцефалопатии, в случае частого появления эпилептических припадков
- Нарушении сна различной этиологии
- Премедикации непосредственно перед оперативным вмешательством
- Сомнамбулизме.

### Состав

В состав пилюль входит единственное действующее вещество – нитразепам, его количество в ЛС составляет 5 мг. Согласно описанию лекарство в таблетках также содержит:

- МКЦ
- Обезвоженную лактозу
- Стеариновокислый Mg
- Крахмала Na гликолат.

### Лечебные свойства

Препарат относится к числу снотворных ЛС из группы бензодиазепинов. Его терапевтическая эффективность проявляется благодаря миорелаксирующему, центральному антисудорожному, анксиолитическому воздействию основной составляющей, а именно нитразепама.

Активное вещество ЛС вступает в связь с бензодиазепиновым комплексом специфических рецепторов ГАМК-бензодиазепин-хлорионофорного ряда, способствует его быстрому запуску, повышает восприимчивость к самой медиаторной системе, в последующем инициирует процесс активации ионного канала, а также повышает угнетающее влияние

ГАМК на работу ЦНС. Специфическое действие нитразепама способствует снижению возбудимости клеток непосредственно в мозжечке, подкорковых областях и коре головного мозга (наблюдается влияние на лимбическую систему, таламус с гипоталамусом) и в иных участках ЦНС.

Снотворный эффект данного лекарства проявляется за счет угнетения клеточного комплекса самой ретикулярной формации, что расположен в стволе головного мозга, это способствует снижению влияния как вегетативных раздражающих, так и моторных, эмоциональных факторов, которые ухудшают засыпание. При регулярном применении препарата наблюдается позитивное действие на ЦНС - повышается продолжительность и качество сна, проявляется позитивное влияние на регуляцию механизма засыпания и процесс пробуждения.

Терапевтический эффект проявляется спустя 30 мин. после приема пилюль, длится в течение последующих 6-8 часов.

Нитразепам довольно быстро абсорбируется слизистыми ЖКТ. При приеме дозировки лекарства 5 мг наивысшие плазменные концентрации регистрируются через 38-120 мин. Стоит отметить, что прием еды существенно замедляет всасываемость ЛС и снижает уровень действующего вещества в плазме примерно на 30%. Связь с белками плазмы регистрируется на уровне 85-88%. Показатель биодоступности равен 54-98%.

Нитразепам характеризуется вариативной фазой распределения, при учете некоторых особенностей организма составляет 1,7-3,5 часа.

Печеночная элиминация достаточно медленная, длительность периода полувыведения не превышает 30 часов. Примерно 1% от принятой дозы ЛС выводится в изначальной форме.

Так как препарат медленно выводится из организма, наблюдается его кумуляция в тканях.

## Форма выпуска

Пилюли кремового цвета, круглые, размещены в блистере по 10 шт., пачка содержит 2 блист.

## Радедорм: полная инструкция по применению

Пилюли предназначены для перорального приема. Как снотворное пьют ЛС за полчаса до ночного сна:

- Взрослым пациентам назначают принимать  $\frac{1}{2}$ -1 пилюлю, наивысшая суточная дозировка составляет 2 таб.
- Лицам преклонного возраста, а также сильно ослабленным пациентам рекомендуют пить по  $\frac{1}{2}$  пилюли, наивысшая доза за сутки – 1 таб.

Во время проведения терапии при синдроме Веста для грудничков и деток в возрасте 1-2 лет суточные дозы составляют  $\frac{1}{2}$ -1 пилюля. Стоит отметить, что прием суточной дозировки осуществляется единоразово. При назначении ЛС грудничкам рекомендуется предварительно растолочь пилюлю в порошок и растворить в небольшом объеме кипяченой воды.

## Противопоказания и меры предосторожности

Не рекомендует пить лекарство при:

- Наличии чрезмерной восприимчивости к компонентам
- Развитии медикаментозной или же наркотической зависимости
- Отравлении обезболивающими, снотворными, а также психотропными ЛС
- Интоксикации алкоголем
- Диагностировании миастении
- Признаках глаукомы
- Беременности, ГВ.

Не стоит резко завершать лечение Радедормом, так как высока вероятность развития так называемого синдрома отмены. Рекомендуется постепенно понижать дозировку ЛС и некоторое время осуществлять прием препарата в сниженных дозах.

Стоит с особой осторожностью осуществлять применение лекарства при:

- Нарушении дыхания (ночное апноэ)
- Выраженной дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности
- Тяжелых патологиях почечной системы и печени
- Выявлении органических нарушений головного мозга
- Признаках спинои, а также церебральной атаксии
- Ослабленном состоянии (после перенесенных ранее тяжелых недугов).

Во время лечения стоит отказаться от управления автотранспортом работы и работы, требующей повышенной концентрации внимания.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

При одновременном применении с ЛС, оказывающими влияние на деятельность ЦНС (анальгетики, снотворные, а также психотропные препараты), может наблюдаться усиление терапевтического действия каждого из лекарств.

Нитразепам способен усиливать фармакологическое воздействие препаратов-миорелаксантов.

Применение Циметидина способно привести к значительному удлинению, а также усилению седативного действия нитразепама, что проявляются вялостью, а также нарушением сознания.

Одновременный прием КОК существенно замедляет процесс выведения самого нитразепама из организма.

При продолжительном приеме иных ЛС достаточно тяжело спрогнозировать возможные лекарственные взаимодействия, в связи с этим лечение Радедормом должно проводиться с особой осторожностью.

## Побочные эффекты

Прием лекарства может сопровождаться развитием побочной симптоматики:

- НС, органы чувств: двоение в глазах, ухудшение памяти и восприятия информации, вялость, постоянное чувство усталости, сильная сонливость и головокружение, изменение походки и нарушение движений, состояние оглушенности, заторможенность реакций на внешние раздражители, нистагм, выраженное расстройство артикуляции, довольно редко - спутанность сознания, пересушенность слизистых в ротовой полости, головные боли, слабость в мышцах
- ЖКТ: приступы тошноты и рвотные позывы, запор
- Аллергические проявления: высыпания на коже, сильны зуд
- ССС: снижение АД
- Иные: возникновение парадоксальных реакций (постоянное чувство страха, агрессия, развитие у пациентов спазма мышц, нарушение сна), довольно редко - булимия.

### Передозировка

При приеме сверхдоз может наблюдаться различная степень угнетения ЦНС: сильная сонливость, ухудшение зрения, летаргия, спутанность или потеря сознания, нарушение работы ССС и дыхательной функции, впадение в коматозное состояние.

Рекомендуется проведение процедуры промывания ЖКТ, контроль за жизненно важными функциями. Для снижения центрального седативного действия назначают прием флумазенила.