

## Настойка валерианы: инструкция по применению

Латинское название: Tinctura Valerianae

Код АТХ: N05CM09

Действующее вещество: Валерианы корневища с корнями

Производитель: Тульская фармфабрика, Россия

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 2 года

Настойка валерианы – фитопрепарат, изготовлен из корней валерианы, оказывает выраженное седативное действие.

### Показания к применению

Применение фитосредства показано при:

- Чрезмерном нервном возбуждении
- Мигреноподобных головных болях
- Нарушениях со стороны ССС
- Признаках неврозов
- Выраженных спазмах ЖКТ
- Бессоннице, нарушении качества сна
- Истории.

### Состав

Валерианы экстракт в каплях (1 л) включает 200 г растительного сырья в 70%-ном спирте этиловом.

### Лечебные свойства

Лечебное средство изготовлено из растительных компонентов. В зависимости от принятой дозировки настойка проявляется слабое или же умеренное успокаивающее действие. Это обусловлено специфическими свойствами содержащихся в каплях эфирных масел, большая часть из них представлена борнеолом, а также эфиром изовалериановой кислоты. К тому же, седативный эффект оказывают алколоиды, которыми выступают хотенин, валерин, ряд соединений валепотриаты.

Успокаивающее действие проявляется не сразу, а достаточно медленно, зависит, прежде всего, от принятой дозировки фитопрепарата, отличается стабильностью. Настойка из корней растения валериана способствует расслаблению организма, быстрому засыпанию, сокращению числа ночных пробуждений.

Кроме перечисленных выше свойств, фитопрепарат проявляет незначительное спазмолитическое действие, характеризуется слабовыраженными желчегонными свойствами. При приеме лекарства регистрируется позитивное воздействие на НС, благодаря чему удается устранить повышенную нервную возбудимость. Действующие вещества капель способствуют расширению коронарных сосудов, нормализуют сердечный ритм, корректируют секреторную активность ЖКТ. Стабилизация работы сердечной мышцы обусловлена влиянием фитоконпонентов на процесс нейрорегуляции, а также автоматизм сердца.

Стоит отметить, что оценить пользу и вред лекарства можно в отдельно взятом случае.

Выраженный терапевтический эффект удается достичь за счет длительного и систематического приема фитораствора.

### Форма выпуска

Фитопрепарат представлен желтоватой жидкостью с легким коричневым оттенком и приятным запахом, возможно наличие незначительного осадка. Выпускается во флаконах объемом 25 мл., дополнительно приложена инструкция по применению.

### Настойка валерианы: полная инструкция по применению

Прием лекарства взрослым назначается в дозировке 20-30 кап. трижды или четырежды за 24 часа.

Растительный настой может назначаться к приему детям с 12 мес. Точная дозировка фитопрепарата определяется индивидуально в зависимости от возраста пациента (к примеру, 2 года – 2 кап.).

### Противопоказания и меры предосторожности

Перед началом лечения фитокаплями рекомендуют исключить наличие чрезмерной восприимчивости к растительному компоненту. Препарат не назначается в детском возрасте (ребенку не исполнилось 12 мес.).

К числу относительных противопоказаний относят период беременности, а также грудного вскармливания.

Так как в состав настойки входит спирт, во время лечения фитокаплями стоит отказаться от управления автотранспортом и работой с точными механизмами.

### Перекрестные лекарственные взаимодействия

ЛС усиливает действие снотворных препаратов и иных лекарств, которые тормозят работу ЦНС, а также средств-спазмолитиков.

Фитокапли могут применяться с другими лекарственными препаратами после консультации с врачом.

### Побочные эффекты

Наблюдаемые побочные действия обычно связывают с повышенной чувствительностью к компонентам.

Возможна вялость, ощущение слабости. В результате продолжительного применения может возникать запор.

### Передозировка

В случае приема сверхдоз могут регистрироваться:

- Сильная сонливость
- Понижение работоспособности
- Вялость
- Чувство подавленности.

Обычно устранить описанные симптомы удастся при снижении дозы фитокапель или же полной отмены препарата.