

Латинское название: Aminalon

Код АТХ: N03A G03

Действующее вещество: гамма-аминобутировая кислота

Производитель: Органика (РФ), Борисовский ЗМП (Беларусь)

Отпуск из аптеки: по рецепту

Условия хранения: при t° до 25 $^{\circ}\text{C}$

Срок годности: 3 г.

Лекарство Аминалон – таблетки с ноотропным действием. Содержащаяся гамма-аминобутировая кислота улучшает метаболизм ГМ, утилизацию глюкозы, дыхание и кровоснабжение тканей. Улучшает когнитивные функции (мышление, память и пр.), стабилизирует АД, снижает интенсивность проявления гипертонии.

Применение Аминалона показано при:

- Сосудистых патологиях ГМ (атеросклероз, поражение сосудов на фоне гипертонии и пр.)
- Хронической форме недостаточности мозгового кровообращения с сопутствующими когнитивными нарушениями, болями головы, головокружениями
- Энцефалопатии различного происхождения
- ДЦП
- Задержке умственного развития у детей старше 5 лет
- Начальных проявлениях старческой деменции
- Кинетозе
- Последствиях церебрально-сосудистых поражений.

Также используется Аминалон в спорте для улучшения запоминания сложных элементов (например, в гимнастике), для ускорения восстановления после физических и психоэмоциональных перегрузок.

Форма выпуска и состав препарата Аминалон

Лекарство выпускается в форме таблеток под оболочкой. Содержание компонентов в 1 шт.:

- Активное: 250 мг гамма-аминомасляной кислоты

- Вспомогательные: сахароза, Е 572, Опадрай-200 (белый), Е 171, макрогол, тальк, сополимер метакриловой к-ты (тип С), натрий двууглекислый.

ЛС в виде пилюль под белым/практически белым пленочным покрытием. Ядро пилюли Аминалон аналогичного цвета. Медикамент фасуется в блистеры по 10 штук либо в стеклянные/полимерные светозащитные банки по 100 штук. В пачке из картона – 5 или 10 блистеров либо 1 банка. В каждую упаковку с пилюлями вложена инструкция по применению.

Лечебные свойства

Терапевтический эффект достигается благодаря свойствам главного компонента ЛС – гамма-аминобутировой (или аминomásляной) кислоты. Вещество является основным медиатором, регулирующим механизмы центрального торможения.

Обладает способностью активизировать кровоснабжение головного мозга, стимулировать энергетические реакции, повышать дыхательные функции тканей, активизировать усвоение глюкозы и вывод токсичных продуктов обмена.

Помимо этого, кислота вступает во взаимодействие с чувствительными к ГАМК рецепторами, благодаря чему улучшается динамика внутренних процессов в ГМ, улучшается умственная активность и память. Вещество повышает сопротивляемость тканей к недостатку кислорода, оказывает противосудорожное и некоторое психостимулирующее действие.

Лечебное действие Аминалона проявляется в восстановлении речевых и двигательных функций, возникших вследствие расстройств мозгового кровообращения. Одновременно медикамент снижает интенсивность симптомов гипертонии, а у больных СД – уровень гликемии, но у здоровых пациентов способна спровоцировать гипергликемию.

После приема внутрь пиковые показатели плазменной концентрации образуются спустя 1 час, после чего в течение нескольких часов снижаются. Из организма кислота выводится спустя сутки.

Способ применения и дозировки

Принимать таблетки Аминалона, согласно инструкции по применению, лучше до приема пищи. Суточная дозировка и продолжительность терапии определяется лечащим врачом в соответствии с клинической картиной.

Суточная норма:

- Взрослые пациенты – 3,3,75 г
- Дети (5+) – 2-3 г
- Дети с 7 лет – 3 г.

Назначенное суточное количество распределяют на 3 приема. Терапия проводится длительно –от 2 недель до 4 месяцев.

- Остаточные проявления последствий ЧМТ, инсульта ЦВ недостаточности и различных форм энцефалопатии лечатся на протяжении 1-3 месяцев в дозировке 0,25-1 г х 3 р./д.
- Устранение алкогольной энцефалопатии, полинейропатии: дозировка и продолжительность лечебного цикла устанавливается отдельно для каждого больного.
- При кинетозе: перед поездкой – 0,5 г, при необходимости прием можно повторить спустя 4-6 часов.

Дети

- Последствия ЧМ родовой травмы, отставание умственного развития: ЛС применяют в больших дозировках по 2-3 г в сутки на протяжении 2-3 месяцев.
- При кинетозе: 0,25 г перед поездкой. При выраженных формах укачивания допускается давать эту же дозу трижды в день. Продолжительность курса – 3-4 суток.

Применение Аминалона в бодибилдинге

Препарат используется для более быстрого восстановления организма после изнурительных тренировок, повышения эффективности занятий. Аминалон применяется для устранения последствий физических нагрузок, улучшения запоминания новых упражнений и элементов. ЛС принимается до еды в дозировке 250 мг х 1-3 р./д. Рекомендованный курс – от 2 недель до 6 месяцев.

Применение при беременности и грудном вскармливании

Применять Аминалон во время вынашивания крайне нежелательно, так как пока недостаточно данных его безопасности для развития эмбриона/плода. Особенно стоит воздержаться от использования таблеток в первые три месяца беременности.

Назначение лекарства возможно во 2 и 3 триместрах при наличии серьезных показаний и невозможности заменить более безопасным препаратом.

Пока неизвестно, проникает или нет гамма-аминобутировая кислота в женское молоко. Кроме того, еще до конца не выяснено опасно ли использование для детей Аминалона. На время лечения лактацию лучше отменить.

Противопоказания и меры предосторожности

Аминалон запрещено применять при:

- Индивидуальной сверхчувствительности к компонентам медпрепарата
- В случае острой формы почечной недостаточности
- Беременности (1 тр.), лактации
- Возрасте до 5 лет.

Особые указания

В начале лечебного курса возможны перепады артериального давления, поэтому необходимо постоянно отслеживать его показатели, чтобы была возможность вовремя принять меры.

Во время терапии нужно избегать совместного приема Аминалона и алкоголя (напитков и этанолосодержащих ЛС). В противном случае подобная совместимость может нейтрализовать лечебный эффект и вызвать непредсказуемые реакции организма.

Таблетки нежелательно принимать во второй половине дня или перед сном, так как возможны сбои с засыпанием, развитие бессонницы.

При длительном лечении Аминалоном требуется проявлять осторожность пациентам, занятым на небезопасных производствах, занимающихся потенциально опасными видами профессий, управляющими транспортными средствами. В первые дни терапии следует избегать видов деятельности, при которых требуется высокая скорость реакции и повышенное внимание.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Во время лечения препаратом Аминалон нужно учитывать возможные реакции с компонентами других лекарств.

При сочетании гамма-аминобутировой кислоты с ЛС бензодиазепиновой группы (транквилизаторами, противоконвульсантами), седативными препаратами (барбитуратами) происходит взаимное усиление действия.

При одновременном приеме с гидрохлоридом пиридоксина (вит. В6) влияние на организм также взаимно потенцируется.

Во время комбинированного приема Аминалона с бензодиазепинами каждое лекарственное средство рекомендуется назначать в минимальной или сниженной дозировке, чтобы избежать возможных нежелательных реакций.

Побочные явления

Активный компонент Аминалона гамма-аминомасляная кислота отличается чрезвычайно малой токсичностью. Тем не менее у некоторых пациентов лечение может сопровождаться побочными явлениями, которые проявляются в виде нарушений некоторых внутренних систем:

- ЖКТ: тошнота, приступы рвоты, затрудненное пищеварение, диспептические проявления
- ЦНС: расстройство сна, бессонница, повышение температуры, жар
- ССС: перепады АД
- Кожный покров и п/к клетчатка: индивидуальная аллергия, в том числе высыпание. Также не исключен зуд, который можно устранить через снижение дозировки ЛС.

При появлении этих или других нежелательных симптомов нужно отменить медикамент и обратиться к своему лечащему специалисту.

Передозировка

Прием слишком большого количества таблеток Аминалона может спровоцировать дозозависимый нежелательный эффект. Проявляется в виде усиленных побочных реакций.

Для устранения передозировки применяется промывание желудка, назначается активированный уголь для ускорения очищения организма. При необходимости применяется симптоматическая терапия.