Латинское название: Humulin Regular

Код АТХ: A10AB01

Действующее вещество: Растворимый инсулин

Производитель: Эли Лилли Восток С.А., Швейцария

Условия отпуска: Рецептурный медикамент

Условия хранения: От 2х до 6ти градусов, не замораживая

Срок годности: 2 года

Хумулин Регуляр – это гипогликемическое средство на основе инсулина, которое создано для борьбы с ненормальным уровнем сахара в крови. Выпускается в виде раствора для инъекций.

Показания к применению

Лекарство показано к применению при 1 и 2 типах СД при:

- Неполной личной невосприимчивости к противодиабетическим средствам перорального вида при комплексной терапии и монолечении
- Кетоацидозе диабетическом
- СД, который появился во время вынашивания плода, если диета не принесла ожидаемого результата
- Коме (гиперсмолярная и кетоацидотическая)
- Инфекционных болезнях с приступами лихорадки
- Сбоях в функционировании обмена веществ
- Родоразрешении
- Травмах или хирургических вмешательств
- Необходимости перехода на последующее лечение инсулином с пролонгированным действием.

Состав и форма выпуска

В одном миллилитре раствора содержится 100 МЕ основного рабочего компонента - человеческого генно-инженерного инсулина.

Дополнительно необходимо было присоединение:

- Метакрезола

- Хлористого водорода или соляной кислоты
- Глицерола
- Физраствора
- Натрия гидроксида.

Медикамент выпускается в виде раствора для инъекций, не имеет вкуса, запаха и цвета. Расфасован во флаконы по 4мл и 10 мл, а также в картриджи по 3мл, которые нужны для использования в шприц-ручках, работающих по системе КвикПен. Медикамент упаковывается в пачки из картона. Внутри также лежит инструкция по применению.

Лечебные свойства

Хумулин Регуляр – это инсулин короткого действия, направленный на уменьшение уровня глюкозы в плазме. Лечебный эффект достигается благодаря ускорению клеточной логистики, улучшению проникновения и усвоения тканями. Также активизирует гликогеногенез, липогенез, белковую репликацию, тормозит синтез глюкозы клетками печени и т.д.

П/к введение препарата обеспечивает его работу спустя 20-30 минут, а максимальная концентрация достигается по прошествии 60-180 минут. Длительность эффекта терапии зафиксирована в пределах от 5 до 8 часов. Это обусловлено концентрацией и дозировкой, способом применения и местом инъекции, а также индивидуальной особенностью организма больного.

Объемы всасывания также не имеют средних показателей от разнятся из-за дозы, способа введения (внутримышечно или подкожно), места (бедра, живот, плечо и т.д) и концентрации основного компонента. Последний имеет особенность неровного распределения в тканях, а также не способен преодолеть барьер из плаценты и выделиться с молоком матери.

Вывод осуществляется почками.

Способ применения и дозы

Инструкция по применению Хумулин Регуляр предполагает особой способ использование и свою дозировку, которые определяются лечащим врачом, исходя из уровня глюкозы в плазме, характеристики недуга и данных о пациенте.

Средние же рекомендации следующие:

- Инъекции инсулином проводят за 15 – 30 минут до приема пищи или же спустя 1 – 2 часа после него
- Медикамент можно вводить подкожно, внутримышечно и внутривенно, наиболее распространенный вариант – первый
- Оперативные вмешательства, диабетическая кома или кетоацидоз требует внутримышечного или внутривенного способа применения
- Количество приемов медикамента при самостоятельном использовании – 3 раза в сутки (при острой необходимости может быть увеличено до 5-6). Область инъекции меняют каждый раз
- Дозировка на сутки для взрослого человека равна 30-40 ЕД. Детям назначают терапию от 8 ЕД в сутки, после чего увеличивают до 30-40 ЕД (или исходя из половины или целой ЕД на кг веса)
- Максимальная дозировка на день – 0,6 ЕД на кило веса
- Сочетание рассматриваемого средства совместно с инсулином длительного действия возможно.

Правила проведения инъекции следующие:

- Для начала использования необходимо извлечь флаконом из упаковки
- Удалить колпачок из алюминия
- Протереть спиртом пробку
- Взять стерильную иглу, которая присоединена к шприцу, и проколоть ей резину на горлышке флакона
- После этого набрать необходимую дозу лекарства.

Если же были куплены картриджи, то необходимо пользоваться инструкцией от шприц-ручки.

Период вынашивания плода вносит свои коррективы в использование инсулина: на первом триместре препарат уменьшают, а на втором и третьем – увеличивают. После появления ребенка на свет и во время родов наблюдается резкое уменьшение потребности в инсулине.

Грудное вскармливание на первых месяцах требует постоянного контроля необходимости в инсулине у специалиста.

Противопоказания и меры предосторожности

К противопоказаниям относят только повышенную чувствительность на любой из ингредиентов состава и гипогликемия.

Однако мер предосторожности в разы больше:

- Помутнение раствора или наличие осадка говорит о порче препарата, соответственно использовать его запрещено
- Ввод инсулина разрешен после того, как он достигнет комнатной температуры
- Инфекции, болезнь Аддисона, недуги щитовидки, гипопитуитаризм, почечная недостаточность и возраст от 65 лет являются поводом для корректировки дозы
- Гипогликемию могут вызвать передозировки, несоблюдение диеты, замена медикамента, расстройства ЖКТ, сильные нагрузки, патологические недуги печени и почек, смена места введения
- Замена животного инсулина на человеческий уменьшит уровень глюкозы в плазме. Необходимость в этом определяет только лечащий врач
- Если у больного есть вероятность развития гипогликемии, то это может повлиять на концентрацию и внимание больного
- Иногда после лечения инсулином в местах инъекции может уменьшиться жировая прослойка
- Если было употреблено более 100ЕД в сутки, то пациент нуждается в срочной госпитализации.

Побочные эффекты и передозировка

Нежелательные эффекты от терапии следующие:

- Гипогликемическая кома или стойкое снижение уровня глюкозы в крови
- Аллергия разных видов: одышка, сыпь, отеки и т.д
- Ацидоз и увеличение уровня глюкозы
- Офтальмологические проблемы
- Предкоматозные или коматозные состояния
- Зуд и покраснения, уменьшение жировой прослойки в месте инъекции.

Главный симптом передозировки – гипогликемия, которая появляется через общую слабость, бледность кожных покровов, холодный пот, сердцебиение, нервозность, тремор, постоянный голод, боли головы.

Если это имеет легкую форму, то пострадавшему дают внутрь сахар и продукты с быстрыми углеводами (печенье, шоколад, конфеты).

Если же проявления сильные, то назначают внутримышечные или внутривенные инъекции глюкагона или внутривенные инъекции декстрозы.

Взаимодействие

Категорически запрещено смешивать в одном шприце несколько препаратов!

Уменьшение глюкозы в плазме происходит из-за использования ИМАО, сульфанамидов, нестероидных противовоспалительных средств, ИАПФ, андрогенов, анаболиков, Бромкриптина, Клофибрата, тетрациклинов, Кетоконазола, Теофиллина, Мебендазола, Хинина, циклофосфамида, литием, Фенфлурамина, Пиридоксина, Хиниина и этанола

Эффективность снижается из-за использования соматропина, глюкагона, оральных контрацептивов, глюкокортикоидов, эстрогенов, БМКК, петлевых и тиазидных диуретиков, Гепарина, тиреоидных гормонов, Сульфинпиразона, симпатомиметиков, трициклических антидепрессантов, Даназола, Клонидина, Диазоксида, антагонистов кальция, сигарет, наркотиков, фенитоина, блокаторов Н1-гистаминовых рецепторов, Эпинефрина.