

Латинское название: Humalog Mix 50

Код АТХ: А10АD04

Действующее вещество: lispro

Производитель: Lilly (Франция)

Отпуск из аптеки: требуется рецепт

Условия хранения: т-ра 2-8 С (без замораживания), во время терапии – в темноте, при комн. t ниже 30 С

Срок годности: 24 мес., открытый – не больше 4 нед.

Хумалог Микс 50 комбинированного действия разработан для применения в инсулинотерапии для больных СД.

Состав и лекарственная форма

В 1 мл ЛС:

100 МЕ лизпро инсулина

Сопутствующие компоненты: метакрезол, фенол чистый жидкий, окись цинка, глицерин, вода, р-р хлористого водорода и/или каустической соды и др.

ЛС в форме белой суспензии для п/к инъекций. При сохранении разделяется на осадок и неокрашенную или чуть желтоватую жидкость. После встряхивания и взбалтывания легко возвращается в исходное состояние. Фасуется по 3 мл в картриджи, помещенные в блистеры, или вставленные в шприц-ручки КвикПен. В емкости имеется шарик из стекла для более качественного перемешивания жидкости при подготовке ЛС. Картонные пачки комплектуются 1 блистером с 5 картриджами или набором из 5 ш.-ручек вместе с руководством по использованию.

Лечебные свойства

Противодиабетическое средство является комбинированным препаратом, состоящим из двух видов инсулина человеческого происхождения: быстрого (лизпро) и среднего (протаминовой суспензии лизпро), данных в одинаковом количестве. Благодаря такому сочетанию препарат начинает действовать быстрее, а срок его гипогликемической активности длится дольше.

Основная задача Хумалага Микса – нормализация содержания в крови глюкозы. Помимо сахаропонижающего действия лекарство оказывает анаболическое и противокатаболическое влияние на различные ткани: в мышечной увеличивает объем гликогена, ЖК, глицерола и одновременно ускоряет расход аминокислот в сочетании с уменьшением гликогенолиза и пр.

Проведенные исследования зафиксировали, что лизпро по своим свойствам практически ни в чем не уступает инсулину человеческого, но в то же время отличается более

коротким началом действия и более длительным периодом контроля гликемии. Известно, что интервал между уколом и началом сахаропонижающего действия составляет всего четверть часа. Такая особенность позволяет диабетикам вводить лекарства практически за несколько минут до приема пищи (2-15), в отличие от привычного инсулина человеческого, после которого надо выдерживать больше времени до еды, что не всегда удобно или возможно.

Пиковая концентрация лекарства в организме образуется в среднем через полчаса-час после введения. Благодаря лизпро протамину, схожего по характеристикам с изофаном, эффект Хумалога Микс длится в среднем около 15 часов. Поэтому больные избавлены от необходимости частых уколов. На начало действия влияют особенности выбранной зоны для инъекции, вводимой дозировки, концентрации лизпро и множество иных факторов.

После введения препарата лекарство расходуется по тканям в разном объеме. Не обладает способностью проходить сквозь плаценту и проникать в молоко.

Распадается преимущественно в почках и печени под влиянием инсулиназы, выводится из организма мочой.

Способ применения

Инсулиновое средство Хумалог-Микс 50 должен вводиться под кожу. Суточное количество рассчитывается лечащим доктором персонально для каждого пациента в соответствии с его показателями содержания глюкозы. То же самое касается и режима введения лекарства: частоту уколов определяет специалист. Суспензию нельзя применять в/в.

Для достижения качественного сахаропонижающего действия во время подготовки лекарства нужно согреть его естественным образом до комнатной температуры.

Как и любое ЛС с инсулином, участки для введения Хумалога Микса 50 должны выбираться в зоне живота, плеча, бедер или ягодиц. Недопустимо часто колоть в одно место, их следует чередовать с каждой процедурой, чтобы избежать нежелательных реакций. Колоть в одно место допускается не чаще одного раза в месяц.

Во время процедуры требуется действовать аккуратно, вводя иглу, чтобы случайно не проткнуть кровеносный сосуд. Также запрещается растирать или массировать зону укола.

Чтобы правильно ввести нужную дозировку, необходимо соблюдать инструкцию от производителя по установке картриджа и иглы. Учитывая, что Хумалог-Микс начинает действовать очень быстро, его разрешается колоть за пару минут до принятия пищи или, в крайнем случае, сразу после этого.

Как подготовить ЛС

Согласно инструкции по применению, во время подготовки лекарства рекомендуется покатаить в руках картридж раз десять и столько же поперевоорачивать «с ног на голову», чтобы устранить расслоение суспензии и добиться ее однородности. При этом емкость не следует активно встряхивать, так как может образоваться пена и осложнит правильный

набор дозы инсулина. Если во время подготовки в суспензии образовались хлопья, то лекарство считается негодным.

Введение препарата:

- Протерезинфицировать руки.
- Найти место укола и подготовить его согласно указаниями медиков.
- Снять с ручки колпачок.
- Сжать кожу в складку, стараясь не захватить мышцу.
- Ввести иглу под кожу и впрыснуть нужную дозу раствора.
- Извлечь иглу и аккуратно прижать прокол ваткой на несколько секунд. Не массажировать!
- Снять иглу и утилизировать.
- Закрывать острие ручки защитным колпачком.

Если процедура шприц-ручкой впервые, то пациенту рекомендуется внимательно изучить прилагаемое руководство и затем точно следовать его указаниям.

При беременности и ГВ

При проведении инсулинотерапии с помощью вещества лизпро не было зафиксировано никакого нежелательного влияния на развитие плода/ребенка. Но чтобы минимизировать возможные нежелательные состояния рекомендуется на всем протяжении лечения внимательно отслеживать уровень гликемии.

Востребованность инсулина обычно несколько снижается в начале беременности, но затем на протяжении 2 и 3 сроков постепенно увеличивается. Во время родов и сразу после них потребность вновь уменьшается, и потом вскоре восстанавливается до уровня, который был до зачатия.

Если женщина планирует материнство, то ей следует сообщить о своем намерении лечащему специалисту, чтобы тот перевел ее с других видов гипогликемических лекарств на инсулин. Весь период подготовки и вынашивания нужен тщательный анализ концентрации гликемии в организме.

Противопоказания

Инсулиновую суспензию запрещено применять при:

- Высоком уровне чувствительности организма к составляющим компонентам ЛС
- Гипогликемии
- Инсулиноме
- В возрасте пациента младше 18-ти лет.

Меры предосторожности

ЛС должен использоваться под контролем медиков при:

- Беременности и лактации
- Недостаточном функционировании почек
- Психоэмоциональном напряжении
- Усилении физической активности
- Изменении в ежедневном питании.

В этих случаях бывает нужна коррекция схемы гипогликемического контроля.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Если больному диабетом нужно принимать другие лекарства на фоне Хумалога Микс 50, ему следует обсудить с врачом особенности их совместимости, так как действие лизпро может исказиться, что приведет к неблагоприятным состояниям.

Сахаропонижающее действие ЛС ослабляется при совмещении с пероральными противозачаточными средствами, ГКС, гормонами ЩЖ, Даназолом, никотиновой кислотой, бета-2-адреномиметиками, тиазидными мочегонными препаратами, Изониазидом, ЛС с фенотиазином и его производными.

Гипогликемическое действие Хумалога Микс усиливается под влиянием БАБ, спирта и этанолосодержащих ЛС, тетрациклинов, анаболиков, ЛС группы сульфаниламидов, иМАО, иАПФ, Октреотида, блокаторов АТ1-рецепторов.

Если Хумалог Микс-50 применяется с БАБ, клофелином или резерпином, то надо учитывать, что эти лекарства могут изменять или скрывать признаки гипогликемии.

Особенности совмещения препарата с иными видами инсулина не исследовались. Если во время инсулинотерапии требуется введение дополнительных лекарств, то надо обязательно обговорить со специалистом возможные последствия и меры устранения нежелательных реакций организма.

Совмещения Хумалога Микс 50 с ЛС группы тиазолидиндиона усиливает угрозу возникновения отечности и нарушений функционирования сердца. Особенно сильно этому подвержены пациенты с уже имеющимся расстройством или болезнями ССС.

Что надо учитывать во время курса Хумалога Микс 50

Если диабетика назначен переход на лизпро с другого вида инсулина, адаптационный период должен проходить под тщательным меднаблюдением. Смена производителя, типа

и происхождения вещества, способа производства – все это является основанием для тщательного определения безопасной дозы для диабетика.

При переводе диабетика с инсулина, полученного от животных, на вещество человеческого происхождения нужна коррекция дозировки. Ее разрешается проводить как в начале курса новым ЛС, так и по истечении некоторого времени.

Если у больного вовремя не устранить гипо- или гипергликемию, то усугубившееся состояние может вызвать патологические процессы в организме и стать причиной его гибели. Надо своевременно отслеживать любые изменения в самочувствии пациента, чтобы не допустить фатальных последствий.

Введение недостаточного количества ЛС или отказ от терапии способствует гипергликемии и дальнейшему осложнению – кетоацидозу (смертельно опасному состоянию). Особенно осторожными надо быть СД-1.

Необходимость инсулина снижается при патологиях плохо функционирующих почках и/или печени. Но у некоторой части больных с хронической недостаточностью печени может развиваться некоторая устойчивость к инсулину, что может спровоцировать повышенную потребность в веществе.

Чтобы не допустить возможной передачи инфекции, диабетик ни в коем случае не должен давать шприц или картридж другим лицам, даже при условии установки новой иглы.

Побочные эффекты

Как и при других типов применяемых инсулинах, чаще всего у диабетиков во время курса Хумалога Микс 50 случается гипогликемия. Состояние может быть опасным для жизни, так как если развивается в тяжелой форме, то может спровоцировать кому и летальный исход.

Проявления аллергии: в области инъекции – подпухлость, гиперемия, отечность, болезненность, зуд. Если симптомы проявляются несильно, то они проходят самостоятельно, на протяжении нескольких дней или пары недель. В случаях, когда нежелательные реакции сохраняются, их причинами может быть реакция на дезинфицирующие жидкости или неправильная техника введения укола.

Аллергический ответ организма на свойства инсулина могут проявляться реже, но быть более серьезными. В этих случаях у больного бывает генерализованный зуд, проблемы с дыханием, диспноэ, падение АД, тахикардия, сильная потливость. Тяжелые проявления индивидуальной аллергии могут представлять угрозу для жизни. В таком случае потребуется связаться с лечащим доктором, пересмотреть схему лечения, заменить лекарство другим видом инсулина или провести симптоматическую терапию.

Продолжительное введение уколов в одну область может стать причиной липодистрофии в зоне инъекций. Если для гликемического контроля проводится интенсивная инсулинотерапия, то может последовать реакция организма в виде отеков.

Передозировка

Введение неоправданно больших доз Хумалога Микс провоцирует гипогликемию, которая проявляется в виде:

- Общей вялости
- Усиленной потливости
- Учащение сокращения сердца
- Побледнением дермы
- Болей головы
- Тремора
- Рвоты
- Расстройства сознания.

При некоторых условиях, в том числе если диабет имеет большой «стаж» или проводится интенсивный контроль гликемии, ранние признаки гипогликемии могут меняться, что результате затруднит распознавание приступа.

При легкой форме гипогликемического синдрома вернуть самочувствие диабетика в норму можно и без лекарств. Для этого ему нужно съесть продукты с глюкозой или пару кусочков рафинада. В дальнейшем надо пересмотреть дозировку лизпро, особенности питания и физической активности.

При средней выраженности гипогликемии больному нужен укол глюкагона (п/к или в/м), а после – прием углеводных продуктов.

При тяжелой форме гипогликемии диабетик чаще всего теряет сознание, и ему требуется помощь третьих лиц: близких или медработников. В зависимости от показаний (обморок или кома) больному вводят в/м или п/к раствор глюкагона либо вливают в вену раствор декстрозы. Как только он придет в себя, его надо накормить продуктами с большим количеством углеводов, чтобы не допустить повторного падения уровня глюкозы. После этого больной должен еще некоторое время находиться под медицинским наблюдением.