

Латинское название: Arlun

Код АТХ: D06

Действующее вещество: гликолан

Производитель: «Оберон» (РФ)

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Условия хранения: в темноте, при t° до 25 °С

Срок годности: 5 лет

Препарат Эплан – универсальное средство широкого применения для защиты и лечения кожи. Используется как в быту, так и на производствах с неблагоприятными условиями труда.

Показания к применению

Дерматологическое средство Эплан разработано для защиты и восстановления кожи после воздействия на нее вредных веществ различного происхождения (органического и неорганического). Препарат является уникальным средством ввиду необычайно широкого спектра применения.

Использование на производстве:

- Для защиты кожи от воздействия ядовитых и токсичных веществ, химических реагентов, кислот, щелочей. При особо вредных условиях применяется в качестве «биоперчаток» (нанесение на открытую кожу рук), как средство индивидуальной защиты в экстремальных условиях (пожары, аварии и пр.
- Для ускорения заживления кожи, пострадавшей от ожогов, и предупреждения инфекции.
- Устранение и предупреждение обморожения тканей
- Для снятия отеков от ушибов и при укусах насекомых.

Применение в быту:

- Как средство первой помощи при ранках, ссадинах, порезах и других повреждениях кожи
- Эплан применяется при ожогах любого происхождения (от высоких и низких температур, химических веществ)
- Для ускорения заживления и предупреждения развития инфекции
- При ушибах и травмах: снимает отечность, боль, помогает от синяков
- Для терапии дерматологических болезней (угри, прыщи, экзема, пролежни, потертости, язвы, герпетические инфекции, псориаз, бородавки и пр.), устранения грибковой инфекции
- Для защиты кожного покрова рук от агрессивной бытовой химии
- Для лечения ран и повреждений кожного покрова у домашних животных.

Состав и лекарственные формы

Эплан крем

В 100 г препарата содержится:

- Активный компонент – 7,2 г гликолана
- Дополнительные компоненты: Е1521 (ПЭГ), триэтиленгликоль, карбитол (этилкарбитол), глицерин, очищенная вода.

Медпрепарат имеет жирную однородную консистенцию, имеющую специфический запах. После нанесения на кожу тонким слоем практически полностью впитывается. Эплан фасуется в тубы с завинчивающейся крышкой. перед первым применением необходимо проколоть защитную мембрану. В картонной пачке – один тюбик, аннотация.

Линимент

В 100 г средства содержится:

- Активный компонент: 8,5 г гликолана
- Вспомогательные компоненты: триэтиленгликоль, карбитол, глицерин, вода.

Препарат фасуется во флаконы, оборудованные капельницей. Объем емкости – 20 мл. В упаковке из картона – одна бутылочка, сопроводительное руководство по использованию.

Также препарат производится в виде жидкого раствора, марлевых и стерильных одноразовых салфеток для оказания первой помощи.

Лечебные свойства

Уникальное действие Эплана объясняется свойствами его главного компонента и удачным подбором вспомогательных веществ:

- Гликолан является производным соединением азотнокислого лантана и триэтиленгликоля. Вещество применяется в медицине ввиду мощного противомикробного действия, способности подавлять воспаление и эффективно обеззараживать поврежденные ткани.
- Е1521 (полиэтиленгликоль) – отличается сильным осмотическим действием, эффективно очищает повреждение и ускоряет регенерацию тканей.
- Триэтиленгликоль обеспечивает гомогенную структуру препарата, оказывает выраженный антимикробный эффект, усиливает местный иммунитет.
- Этилкарбитол способствует глубокому проникновению гликолана в слои кожи, также подавляет микробную инфекцию.
- Глицерин обеспечивает длительную сохранность лечебного действия Эплана и увлажнение дермы.

Способ применения

Использовать Эплан инструкция по применению рекомендует только для наружной обработки поврежденных участков кожи. Медсредство начинает действовать сразу после нанесения, его терапевтических эффект сохраняется на протяжении не меньше 8-и часов. Для выраженной нормализации состояния требуется регулярное использование Эплана. Курс лечения занимает в среднем от одной недели до месяца – в соответствии с видом и степенью повреждения, диагнозом и индивидуальных показаний пациента.

- Экстренная помощь. Очистить рану, наложить на нее тампон (лоскут, марлю, бинт), пропитанный раствором Эплана и зафиксировать повязкой или пластырем. Если рана/ожог/травма занимает обширную площадь, то после оказания первой помощи, пострадавшего надо показать специалисту для дальнейшего лечения.
- Дерматологические болезни (дерматиты, язвы, грибковые или вирусные поражения): смазывать Эпланом по мере подсыхания и впитывания средства. Лечение проводить до видимого улучшения состояния.

- Помощь от солнечных ожогов: протереть раствором Эплан пораженное место, после этого нанести крем (частота процедур – 3-4 раза в день). Для предупреждения ожогов обрабатывать открытые участки кожи перед выходом на улицу за 10-20 минут.
- Мазь Эплан от прыщей и угрей наносится на кожу раз в сутки (перед отходом ко сну). Курс терапии – до полного исчезновения гнойничкового поражения.
- Лечение кожи ступней от трещин и других повреждений: средство наносится после гигиенических процедур ежедневно утром и вечером до устранения проблемы.
- При обветривании или обморожении средство наносится на открытые участки кожи незадолго до выхода из помещения (за 15-20 минут).
- Защита дермы от химических соединений и агрессивной среды: за 10-20 минут до контакта с вредными веществами смазать кожу Эпланом.
- Для обеззараживания и гигиенического ухода за руками в медицинских учреждениях, пищевых организациях – везде где требуется чистота и стерильность рук. Эплан наносится после мытья, если такая возможность отсутствует, то препарат наносится густым слоем. Антисептический эффект сохраняется на протяжении 3-4 часов.
- Эплан при геморрое: показан в виде тампонов и обработки наружной поверхности.
- Косметический уход: Эпланом пользуются как обычным кремом. При регулярном смазывании разглаживаются мелкие морщинки, заживают невидимые повреждения, исчезают заусеницы. Кроме того, кожа смягчается, становится эластичной, более ухоженной.
- Если требуется использовать для лица, то для этого используют Эплан раствор, разбавленный наполовину с прокипяченной водой. Им протирают кожу после предварительного очищения. Длительность лечения зависит от степени поражения дермы.

- Если требуется использовать средство для лица, то после очищения протирают кожу Эпланом, разбавленным поровну с прокипяченной водой.
- Устранение запаха пота: систематически протирать Эпланом места интенсивного потоотделения.
- Эплан в гинекологии используется в виде тампонов, пропитанных раствором, или в форме мази. Применяется при вагинальных инфекциях, папилломах, грибковых кандидозах, вульвите.

При беременности и грудном вскармливании

Разработчики не предоставили сведений об особенностях использования Эплана во время вынашивания ребенка. Препарат не содержит веществ, которые могли бы навредить развитию плода и нанести ущерб здоровью матери. Поэтому если нет индивидуальной непереносимости его компонентов, то женщина может использовать Эплан при беременности и лактации. Но во время кормления грудью следует избегать контакта ребенка с медикаментом: очищать кожу от остатков средства или применять его после кормления.

Противопоказания, лекарственные взаимодействия и меры предосторожности

Препарат не имеет противопоказаний, кроме индивидуальной непереносимости его компонентов.

Не зафиксировано искажения терапевтического эффекта при совмещении Эплана с другими ЛС.

Нельзя допускать попадания Эплана в глаза. Если это случилось, их надо промыть как можно скорее.

Побочные эффекты и передозировка

Эплан не содержит токсичных веществ, его можно использовать на протяжении длительного времени. Каких-либо негативных последствий после его применения не выявлено. Передозировка средством маловероятна, так как содержащийся гликолан практически не проникает в системный кровоток.