

Латинское название: Regaine

Код АТХ: D11A X01

Действующее вещество: Миноксидил

Производитель: «Джонсон & Джонсон» (РФ), Aerosol-Service AG (Швейцария), Pfizer Manufacturing NV (Бельгия/США)

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Условия хранения: t° до 25 °С

Срок годности: р-р 2 % – 5 лет, р-р 5 % – 2 года, пена – 3 года

Регейн – лечебный препарат для терапии алопеции андрогенного типа у мужчин и женщин. Стимулирует и продлевает рост волосяных стержней, предупреждает потерю волос, обеспечивает нормальное функционирование фолликулов.

Состав и лекарственные формы препарата

Лосьоны Регейн 2 % и 5 %

В 1 мл лекарственного раствора содержится:

- Активные компоненты: миноксидола – 20 или 50 мг
- Дополнительные ингредиенты: спирт, пропиленгликоль, очищенная вода.

Раствор – прозрачная жидкость без какого-либо запаха, может быть неокрашенной или бледно-желтой. Средство запечатано во флакон из плотного полиэтилена. Содержание растворов Регейн 2 % и 5 % одинаково: в одной емкости – 60 мл. Препарат укомплектован тремя разными насадками (пульверизатором, распылителем и аппликатором для нанесения и втирания).

В настоящее время выпуск Регейна в форме лосьонов окончен, так как имеется новое, более усовершенствованное средство – пена. В ее составе нет пропиленгликоля, который мог вызывать аллергические реакции и провоцировать контактный дерматит. Помимо усовершенствованной формулы, такая форма Регейна более удобна в использовании: не растекается, не пачкает волосы и одежду, быстро сохнет. Если есть необходимость применения именно раствора, то можно воспользоваться другими ЛС с миноксидилом.

В 1 г пены:

- Активный компонент: 50 мг миноксидила
- Дополнительные ингредиенты: сухой этанол, вода, Е321, молочная к-та, безводная лимонная к-та, цетиловый и стеариловый спирты, твин-60, пропеллент.

Пена для наружного способа применения – белого цвета или желтоватого оттенка. После нанесения на поверхность сохраняет структуру около минуты, легко распределяется. Хорошо впитывается, не оставляет следов.

Средство фасуется по 60 мг в аэрозольные баллоны, помещенные в полимерные футляры. В упаковке – 1 или 3 аэрозоля, инструкция.

Лечебные свойства

Терапевтическое действие Регейна достигается благодаря свойствам его главного компонента. Точный механизм пока не известен, но предполагается, что миноксидил из-за своего свойства расширять сосуды способствует лучшему кровоснабжению волосяных луковиц. Вещество принуждает переход «спящих» клеток в фазу роста и снижает воздействие андрогенов на фолликулы.

Регулярное применение Регейна восстанавливает нормальное питание фолликулов, в результате чего налаживается выработка веществ, необходимых для роста волосяных стержней.

Как показали клинические наблюдения, Регейн наиболее эффективен на ранних стадиях облысения, а также при небольшом «стаже» выпадения волос (не больше 10 лет) или молодом возрасте.

Регейн не помогает, если выпадение волос спровоцировал прием медикаментов, нездоровый образ жизни, плохое питание, приверженность к тугим прическам.

Способ применения

Препарат наносится на поредевшие участки волосистой поверхности головы с помощью насадок, которые подбираются в зависимости от длины волос. Пульверизатором удобно пользоваться при обширных поверхностях поражения, аппликатором – на небольших участках, удлиненная насадка пригодится женщинам с длинными волосами. Наносить Регейн инструкция по применению рекомендует от середины проблемного места к границам поражения.

Во время процедуры надо следить, чтобы ЛС не проникло в глаза. После работы с Регейном необходимо тщательно очищать руки.

Лосьоны

Средство от облысения должно наноситься на предварительно вымытую сухую поверхность головы.

Применять лосьон Регейн мужчинам рекомендуется дважды в день, женщинам – один раз. Разовая дозировка для обоих полов составляет 1 г (полколпачка). При этом категорически нельзя ее превышать, даже при наличии больших площадей поражения.

Если используется Регейн 5 %, то его однократное применение сопоставимо с двукратным нанесением менее концентрированного средства (2%). Но вместе с тем более частое использование, помимо усиления эффекта, увеличивает и риск возникновения нежелательных побочных действий.

Пена Регейн

Для ускорения восстановления волос препарат желателно применять ежедневно, в ходе привычных гигиенических процедур. Наносить на голову пену Регейн для женщин рекомендуется раз в день, мужчинам – дважды (если алоpecia находится на ранней стадии). Поверхность головы после обработки пеной нельзя мочить в течение 4 часов. Расчесывать волосы разрешается.

При регулярном использовании пены фолликулы активизируют синтез веществ, необходимых для роста волосяных стержней, увеличивается время стадии их роста. Первый результат проявляется в виде тонких пушковых волос, которые с течением времени заменяются более толстыми и крепкими. Возобновление роста новых волос у женщин наблюдается спустя 16 недель терапии при нанесении один раз в день, у мужчин – через 2 недели (при двукратном использовании в день).

При беременности и грудном вскармливании

Не проводилось каких-либо специальных исследований особенностей применения Регейн беременными и кормящими женщинами, поэтому от его использования в эти периоды стоит воздержаться. К тому же известно, что миноксидил при системном применении может активно всасываться в кровоток и проходить в молоко.

Противопоказания и меры предосторожности

Регейн, согласно инструкции, запрещено применять при наличии хотя бы одного из факторов риска:

- Нарушение целостности кожи головы

- Индивидуальная непереносимость или высокий уровень чувствительности к компонентам ЛС
- Дерматозы в зоне волос
- Одновременная терапия другими ЛС для кожи и волос
- Беременность, лактация
- Возраст младше 18-ти лет и старше 65-ти.

Относительными противопоказаниями, при которых назначение нежелательно, но возможно в случае необходимости, являются:

- Болезни ССС
- Аритмия
- Печеночная и/или почечная недостаточность.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Если пациент, проходящий лечение Регейном, получает терапию другими ЛС, то применять средство от алопеции надо с учетом возможных нежелательных реакций:

- Врачи и разработчики средств от облысения предполагают, что при совмещении Регейна с периферическими сосудорасширяющими ЛС возможно усугубление ортостатической гипотензии. Хотя эти подозрения пока не подтвердились, пациентам, принимающим эти препараты, следует учитывать возможную угрозу.
- Если пациент принимает пероральные ЛС с миноксидилом, то наружное применение Регейна может вызвать небольшое повышение содержания вещества в крови.
- Имеются доказательства, что вещества Регейна могут вступать в реакции с компонентами других наружных ЛС. Поэтому желательно уточнить у трихолога особенности совмещения разных препаратов.
- При одновременном нанесении Регейна и средств, содержащих третиноин, дитраол или глюкокортикостероиды, происходит снижение барьерных функций кожи. В результате это усиливает проникновение миноксидила в организм.
- Системная абсорбция активного вещества Регейна уменьшается при совмещении пены или лосьона со средствами, содержащими бетамезон и увеличивается при взаимодействии с медикаментами, содержащими третиноин.

Побочные эффекты

Применение ЛС Регейн для волос может спровоцировать нежелательные реакции в виде различных нарушений со стороны внутренних систем организма:

- НС: боли головы, вертиго
- Кожный покров: зуд, дерматит (у некоторых пациентов), шелушение, гиперемия, отечность в месте применения, эритема. Также не исключено развитие тяжелых реакций в виде кровотечения, образования пузырей и язвочек, выпадение волос, изменение их цвета, гипертрихоз
- Аллергические признаки: ангионевротический отек (губ, слизистых тканей рта, ротоглотки, языка), контактный дерматит
- Раздражение, чувствительность глаз
- ССС: учащенное сердцебиение, иногда снижение АД
- Респираторная система: диспноэ
- ЖКТ: тошнота, приступы рвоты
- Иные проявления: боль в груди, иногда – периферические отеки.

Передозировка

При несоблюдении врачебного назначения (слишком частого или обильного нанесения Регейна, помимо головы, на другие поверхности туловища, обработка участков с ранками) возникает угроза системной абсорбции действующего вещества, что может спровоцировать нежелательные состояния. Такими проявлениями интоксикации являются:

- Расстройство нормального функционирования ССС
- Нарушение водного баланса и развитие вследствие этого отеков
- Тахикардия
- Гипотензия
- Головокружение.

Для устранения передозировки назначается симптоматическое или поддерживающее лечение. При тахикардии применяют бета-адреноблокаторы, если образовались отеки – мочегонные ЛС. Снижение АД устраняется инъекциями в/в хлористого натрия. При этом нельзя использовать средства, которые могут вызвать повышенную кардиоактивность (такие, как Эпинефрин или Норэпинефрин).

Особые указания по применению

Решение о назначении Регейна принимается врачом после изучения результатов общего исследования и анамнеза. Препарат не должен назначаться, если на коже имеются какие-либо поражения.

Пациенту следует обязательно придерживаться рекомендованных доз, чтобы не вызвать усиления абсорбции действующего вещества и возникновения системных эффектов. Если Регейн назначается людям из группы риска, то ход лечения должен проходить под медицинским контролем. При ухудшении самочувствия, появлении неблагоприятных признаков, тяжелых поражениях кожи следует отменить Регейн.

Имеющийся в составе ЛС этиловый спирт может вызывать местное раздражение кожи или глаз.

Если Регейн попал в глаза, препарат надо сразу же обильно смыть водой.

В начале терапии возможно усиление выпадения волос, так как под действием микосидила происходит стимуляция работы замерших фолликул. В результате перехода из стадии покоя в стадию роста усиливается выпадение старых ослабленных волос. Такой период длится, в среднем, от 2 недель до 1,5 месяцев, после чего затихает в течение двух недель.