

## Йодокомб: инструкция по применению гормональных таблеток

Латинское название: Iodocombe

Код АТХ: Н03А

Действующее вещество: Левотироксин натрия и йодид калия

Производитель: Берлин-Хеми, Германия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Условия хранения: t до 25 С

Срок годности: 24 мес.

Йодокомб является тиреоидным ЛС, которое назначается при различных нарушениях со стороны щитовидной железы.

### Показания к применению

Данное лекарство показано к использованию при:

- Лечении такой патологии как эутиреоидный зоб, спровоцированный недостатком важнейшего микроэлемента, а именно йода
- Профилактике повторного возникновения зоба во время восстановительного периода после резекции щитовидной железы или же после терапии радиоактивным йодом.

### Состав

Одна таблетка ЛС включает два активных компонента, представлены они левотироксином натрия моногидрата и йодидом калия, их массовая доля составляет 50/75 мкг и 50/150 мкг соответственно.

К числу вспомогательных веществ относят:

- Диоксид кремния коллоидный
- Гипромеллозу
- Целлюлозу в микрокристаллической форме
- Кальция бегенат
- Крахмал из кукурузы
- Гидроксикарбонат натрия.

### Лечебные свойства

Препарат относится к лекарственным средствам с комбинированным составом, так как он содержит не только левотироксин натрия, но и неорганический йод.

Левотироксин натрия - искусственно произведенный гормональный компонент, его действие такое же, как естественного гормона щитовидной железы. Терапевтический

эффект от приема йодида калия зависит, прежде всего, от принятой суточной дозировки и общего состояния эндокринной системы, в частности щитовидной железы.

Йод (I)– важный микроэлемент, он является основой здорового питания, принимает активное участие в процессе синтеза гормонов щитовидной железы (ЩЖ), к числу которых относят тироксин, а также трийодтиронин. При восполнении ежедневной потребности удастся предупредить развитие эндемического зоба, этот показатель варьируется в зависимости от возраста и составляет примерно от 100 до 250 мкг.

При поступлении до 300 мкг йода за сутки предотвращаются патологические процессы в щитовидной железе (зоб), которые возникли на фоне его дефицита. При этом наблюдается нормализация размеров самой ЩЖ как у младенцев, так и у деток, улучшается ряд биохимических параметров (соотношение тироксина/трийодтиронина, а также показатель тиреотропина).

Левотироксин натрия вступает в связь с плазменными белками, этот показатель достигает 99%. Его метаболическая трансформация протекает в большей степени в мышечной ткани, внутри клеток почек и печени, вовлечены в этот процесс также некоторые структуры головного мозга. При пероральном применении препарата абсорбция левотироксина натрия проходит в тонком кишечнике (до 80% от принятой дозировки). Наивысший показатель этого вещества в плазме регистрируется на протяжении 6 часов.

Неорганический I всасывается слизистой кишечника почти на 100%. Наивысший плазменный показатель не превышает 0,5 мкг/дл. Его накопление наблюдается не только в ЩЖ, но и в иных тканях человеческого организма. Содержание неорганического йода в слюне, желудочном соке, а также грудном молоке практически в 30 р. выше, чем концентрация в плазме. Выведение продуктов обмена осуществляется почечной системой (где проходят метаболические превращения), остаточное количество – кишечником. Терапевтический эффект от применения препаратов с йодом наблюдается уже на 3-5 сут.

Йодокомб 50 150 купить можно в любой аптеке, продажа препарата осуществляется после предоставления рецепта. Также вполне возможно покупать ЛС онлайн, посетив интернет-магазин, предварительно обсудив доставку с консультантом. Йодокомб купите сперва на один курс лечения.

### Форма выпуска

Выпускается в таблетированной форме, блист. упаковка содержит 10 шт. или 25 шт. Йодокомба. Внутри пачки имеется 5 или 10 блист. упаковок.

### Йодокомб 50/150: полная инструкция по применению

Предусмотрен пероральный прием таблеток единоразово на протяжении суток. Лучше всего пить таблетки в утренние часы на тощий желудок, предположительно за 30 мин. до завтрака. Лекарство дозировкой 50/100 нужно принимать не разжевывая, а также запивая достаточным объемом жидкости (до 200 мл).

Необходимую длительность гормонотерапии определяет врач, обычно курс длится от пары месяцев и до нескольких лет. При ряде случаев необходим постоянный прием ЛС.

Если гормонолечение препаратом Йодокомб 50 150 оказалось недостаточно эффективным, возможен переход на дозировку 75/100.

## Применение при беременности и ГВ

Лечение данной группы пациентов должно проходить под строгим врачебным контролем, внимательно ознакомившись с руководством по использованию. При ряде случаев во время беременности потребуется произвести корректировку режима дозирования ЛС.

## Противопоказания

Использование гормонального ЛС противопоказано при:

- Гиперфункции ЩЖ
- Чрезмерной восприимчивости к ингредиентам таблеток
- Выраженной гипопитарной недостаточности
- Инфаркте миокарда в анамнезе и при других патологиях ССС
- Нарушение деятельности коры надпочечников
- Детском возрасте (ребенок не достиг восемнадцатилетнего возраста)
- Функциональной автономии ЩЖ
- Дерматита Дюринга (герпетиформного).

## Меры предосторожности

С осторожностью проводят гормонолечение при:

- Повышенном АД
- Серьезных нарушениях деятельности ССС
- Эпилептических припадках
- Диабете различных типов
- Длительном протекании гипотериоза
- Преклонном возрасте (лицам старше 65 лет)
- Обнаружении синдрома мальабсорбции
- Диагностировании патологии надпочечников.

Чтобы исключить автономию функции ЩЖ рекомендуется сделать тест с тиреотропин-рилизинг-гормоном или же осуществить супрессионную сцинтиграфию.

## Перекрестные лекарственные взаимодействия

Терапевтическое действие ЛС усиливается при одновременном приеме дикумарола, диуретика-фурасемида, салицилатов, а также клофибрата.

При стремительном введении в вену фенитоина не исключается резкий скачок плазменного уровня свободного левотироксина, возможно нарушение деятельности ССС.

Левотироксин способен усиливать влияние таких лекарств как непрямые антикоагулянты.

Колестирамин замедляет процесс абсорбции основного вещества ЛС в тонком кишечнике.

При комбинированном приеме эстрогенсодержащих ЛС, включая КОК потребуются повысить дозировки левотироксина.

При сочетанном применении с гипогликемическими средствами потребуются повышение их дозы.

## Побочные эффекты

Во время приема препарата Йодокомб 50 редко возникают какие-либо побочные проявления. Принимая Йодокомб, изучите инструкцию по применению, так как возможно развитие гипертиреоза, который характеризуется следующей побочной симптоматикой:

- Нарушение качества сна
- Чрезмерное беспокойство
- Развитие гипергидроза
- Снижение веса
- Тремор
- Нарушение работы ССС

При таких симптомах потребуются снизить суточную дозировку ЛС или временно прервать гормональную терапию. После того как все негативные симптомы исчезли возможно возобновление приема гормональных таблеток при условии контроля показателей ТТГ и Т4. При необходимости его можно заменить Йодокомб аналогами, к примеру, Эутироксом.

Как описывает Йодокомб инструкция, при чрезмерной восприимчивости к компонентам могут наблюдаться аллергические проявления, которые характеризуются высыпаниями, эозинофилией; редко – развивается отек Квинке.

## Передозировка

Не исключается возникновение гипертиреоза.

Необходимые меры при незначительном превышении дозы – снижение дозировки гормонального ЛС. При характерных признаках передозировки рекомендуется начать симптоматическую терапию, которая подразумевает отмену препарата, осуществление процедуры промывания ЖКТ, прием лекарств-глюкокортикостероидов,  $\beta$ -адреноблокаторов, колестирамина, сердечных гликозидов; показана оксигенотерапия.

При употреблении экстремальных дозировок показано проведение плазмафереза.

При гипертиреозе, обусловленном наличием в лекарстве I, необходимо осуществить тиреостатическую терапию. Если диагностирован тиреотоксический криз, назначают проведение не только плазмафереза, но и интенсивной терапии, при некоторых случаях – тиреоидэктомии.