

Латинское название: Trisequens

Код АТХ: G03FA01

Действующее вещество: Норэтистерона ацетат +

Производитель: Ново Нордиск А/С, Дания

Условия отпуска из аптек: Без рецепта

Трисеквенс – это препарат, созданный на основе эстрогена и прогестагена и имеющий 3х фазное действие. Назначается для ЗГТ в период климакса и для профилактики остеопороза.

Показания к применению

Трисеквенс используют как препарат для ЗТ при недостатке эстрогенов и для снижения ломкости костей во время постменопаузы.

Состав

Препарат содержит голубые, белые и красные таблетки.

В таблетке голубого цвета находится 2 мг эстрадиола, а также моногидрат лактозы, кукурузный крахмал, желатин, тальк и соединение соли магния и стеариновой кислоты. В пленочную оболочку добавлены гипромеллоза, тальк, E171, E132 и полиэтиленгликоль 400.

В белой таблетке находится тот же основной действующий компонент и 1 мг норэтистерона. Вспомогательными веществами стали те же элементы, что и в голубой пилюле. Оболочка отличается только отсутствием красителя.

В красной таблетке содержится только 1 мг эстрадиола. Дополнительные вещества не изменились. Пленочная оболочка также имеет E172 и пропиленгликоль.

Лечебные свойства

Устранить дефицит эстрогенов во время климакса и облегчить его наступление, предотвратить повышенную ломкость костей помогает искусственный 17- β-эстрадиол, обладающий такими же функциями, как и вырабатываемый яичниками эндогенном.

По данным производителя, если пить препарат в течении двух лет, то минеральная плотность позвоночника возрастет на 5,1-5,3%. Такое действие сохраняется во время всей терапии, если перестать использовать ЛС, то показатели упадут.

17- β-эстрадиол обладает быстрой абсорбцией в ЖКТ. Первичный метаболизм происходит в печени и кишечнике. Стах наступает через 6 часов. Для полувыведения необходимо около 18 часов.

У лекарства отмечена связь с альбумином в крови – 61% и с глобулином, связывающий половые гормоны. Обмен веществ до неактивных метаболитов происходит в печени.

Выводятся эстрогены через печень и желчь. После этого повторно оказываются в кишечнике.

Выводится основное количество через мочу в уже неактивной форме.

Страх Норэтистерона наступает через 60 минут после приема. Абсорбция быстрая. Обладает связью с глобулином, связывающий половые гормоны, и с альбумином. Время на полувыведение – около 10 часов. Обмен веществ и выведение такие же, как у 17-β-эстрадиола.

Форма выпуска

Отличительной особенностью препарата стало то, что он выпускается в виде таблеток трех разных цветов:

- Таблетки среднего размера выпуклые с двух сторон голубого цвета в пленочной оболочкой. Присутствует гравировка Novo 280. Количество – 12 штук.
- Таблетки среднего размера выпуклые с двух сторон белого цвета в пленочной оболочке. Присутствует гравировка Novo 281. Количество – 10 штук.
- Таблетки среднего размера выпуклые с двух сторон красного цвета в пленочной оболочке. Присутствует гравировка Novo 282. Количество – 6 штук.

Все пилюли расфасованы в круглую пластиковую оранжевую упаковку с прозрачной крышечкой, на основу нанесены дни недели для удобства использования.

В картонной сине-белой упаковке дополнительно вложена инструкция по применению Трисеквенса.

Способ применения

Исходя из того, что Трисеквенс - это гормональные таблетки, необходимо выбрать определенное время приема. Игнорирование этого правила или пропуск приема ведет к неэффективности препарата и возможности открытия вагинального кровотечения.

Если все же таблетка была пропущена, то не нужно принимать ее на следующий день, а продолжать лечение по плану.

Способ приема – 1 раз в день, внутрь. Нельзя разламывать или измельчать.

Первыми принимают таблетки голубого цвета. Курс – 12 дней.

Затем пьют таблетки белого цвета. Курс – 10 дней.

Заканчивают лечение красными таблетками. Курс – 6 дней.

Общее время приема – 28 дней, что соответствует нормальному менструальному циклу.

Во время приема ЛС начинаются месячные. На этот период лечение не останавливают.

После того, как общий курс (28 дней) закончится, начинают принимать пилюли из новой упаковки. Схема идентичная – сначала голубые, потом белые, затем красные.

При отсутствии месячных или при нерегулярном цикле лечение начинается в любой день.

Если женщина переходит с другой заместительной терапии, то прием Трисеквенса начинают на 5й день периода.

Для устранения симптомов климакса принимают низкую дозы в короткий период времени.

Инструкция по использованию календаря на упаковке Трисеквенса

Шаг 1. Необходимо повернуть диск внутри и поставить текущий день недели напротив пластикового язычка.

Шаг 2. Чтобы достать первую таблетку из упаковки, необходимо отломить пластиковый язычок и наклонить коробку. Таблетка выкатится сама.

Шаг 3. Для контроля приема каждый день крутите диск по часовой стрелке в соответствии с днем недели.

Для удобства пользования диск можно сдвинуть только тогда, когда таблетка была выпита.

При беременности и грудном вскармливании

Трисеквенс не принимают в период гестации.

Если во время лечения описанным выше препаратом наступила беременность, то терапию отменяют. Это обосновано тем, что те пациентки, которые принимали гормоны в период вынашивания плода, подвергали ребенка на развития отклонений в будущем.

Также использование Трисеквенса запрещено во время грудного вскармливания, если ребенка не перевели на искусственные смеси.

Противопоказания и меры предосторожности

Прежде чем принимать ЛС, пациентка должна убедиться, что у нее нет следующих состояний:

- Рак молочной железы или эндометрия
- Кровотечения не выявленного происхождения
- Увеличение клеток эндометрия
- Закупорка вен
- Инфаркт миокарда

- Приступы внезапно возникающей боли в груди из-за острого недостатка кровоснабжения сердца
- Повышенная чувствительность
- Болезни печени
- Порфирия.

Возможно назначения препарата, но под строгим контролем врача при:

- Опухоли гладкомышечных клеток
- Разрастании клеток эндометрия за его пределами
- Артериальной гипертензии
- Сахарном диабете
- Желчнокаменной болезни
- Мигрени
- Приступах эпилепсии
- БА
- Системной красной волчанке.

Перекрестное лекарственное взаимодействие

На ускорение обмена веществ влияют индукторы изоферментов цитохрома P450, Ритонавир, нелфинавир и препараты с продырявленным зверобоем.

Такое действие изменяет характер кровотечения из-за снижения эффективности.

К увеличению концентрации основных действующих веществ средства приведет совместный прием с Кетоконазолом.

Побочные эффекты

Есть вероятность появления побочных действий после приема Трисеквенса.

Часто встречаются:

- Длительные и обильные месячные
- Доброкачественная опухоль матки
- Увеличение размеров молочной железы и появление в ней боли
- Молочница
- Отеки
- Депрессивные состояния
- Мигрени и боли головы
- Изменение веса
- Болезни ЖКТ
- Боль в спине
- Судороги конечностей.

Редко встречаются:

- Увеличение количества клеток эндометрия

- Закупорка вен
- Эмболия в легких
- Выпадение волос
- Появление угревой сыпи
- Аллергия
- Нервозность.

Передозировка

При передозировке наблюдается тошнота или рвота. В этом случае назначается симптоматическое лечение.

Условия и срок хранения

Трисеквенс по инструкции по применению хранят в темных и сухих местах при температуре до 25 градусов. Срок хранения – 4 года.