

Латинское название: Yarina

Код АТХ: G03AA10

Действующее вещество: Этинилэстрадиол с дроспиреноном

Производитель: Байер Фарма АГ, Германия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Препарат Ярина относят к ряду контрацептивов нового поколения, применяется как с противозачаточной, так и с лечебной целью.

Показания к применению

Согласно инструкции, гормональные таблетки Ярина назначают для предупреждения беременности. Данные контрацептивы рекомендуют также применять при гормонозависимых отеках, с целью лечения угревых высыпаний, а также себореи.

Состав

В 1 таблетке препарата Ярина имеется два активных компонента, которыми являются этинилэстрадиол и дроспиренон, массовая доля каждого из них составляет 0,03 мг, а также 3 мг соответственно. Также присутствуют:

- Крахмал, изготовленный из кукурузы
- Лактоза в форме моногидрата
- Макрогол
- Тальк
- Гипромеллоза
- Диксид титана
- Поливидон
- Оксид железа.

В составе 1 драже Ярина Плюс имеются те же гормональные вещества и в том же количестве, что и в Ярине, отличается лишь третьим компонентом. Препарат дополнительно обогащен кальцием левомефолатом в количестве 0,451 мг. Имеются и иные вещества:

- Кроскармеллоза натрия
- Стеарат магния
- Гипролоза
- Моногидрат лактозы.

Также драже Ярины Плюс отличаются от Ярины наличием неактивных (витаминных) пилюль, в них имеется кальция левомефолат дозировкой 0,541 мг.

Дополнительные компоненты неактивных драже Ярина Плюс представлены моногидратом лактозы, магния стеаратом, гипролозой, а также кроскармеллозой натрия.

Лечебные свойства

Аннотация содержит информацию о том, что контрацептивный эффект от приема драже проявляется за счет блокирования овуляторной функции и повышении вязкости выделяемой шейечной слизи. Благодаря сгущению цервикального секрета сперматозоиды не смогут пройти через шейку и проникнуть в полость самой матки.

Применение Ярины или Ярины Плюс позволяет избавиться от болей внизу живота и ПМС, при этом наблюдается нормализация МЦ, снижается количество выделяемой крови при менструлеподобном кровотечении. Снижается вероятность развития анемии, онкопроцессов в эндометриальном слое матки и в яичниках.

Дроспиренон (гестагенная составляющая драже) характеризуется антиминералокортикоидной активностью, предупреждает задержку натрия внутри тканей, отечность и увеличение веса. Этот компонент оказывает схожее действие с естественным прогестероном, проявляет антиандрогенные свойства, способствует снижению жирности кожных покровов и волос, избавляет от угревых высыпаний.

Левомефолат является одной из активных форм фолата, его усвоение организмом проходит намного лучше, чем, к примеру, фолиевой кислоты. Этот компонент удовлетворяет потребности в фолатах, тем самым не нарушает нормальные метаболические процессы. Употребление кальция левомефолата, который содержится в препарате Ярина Плюс, снижает возникновение патологий нервной трубки у эмбриона при наступлении случайного зачатия после завершения приема противозачаточных пилюль (как свидетельствует описание к препарату).

Если пить Ярину или Ярину Плюс верно, то индекс Перля при этом не будет превышать 1. А вот в случае пропусков драже (нерегулярного их приема) данный показатель может существенно увеличиться.

Прием эстрогенов и гестагенов позитивно отображается на липидном статусе, повышается показатель ЛПВП.

При поступлении этинилэстрадиола в ЖКТ происходит его полная абсорбция, наивысшие показатели в крови диагностируются по прошествии 1-2 ч. Биодоступность этого гормонального компонента – 45%, связь с альбуминами наблюдается на уровне 98%. Период полувыведения продуктов метаболизма – 24 ч.

Дроспиренон абсорбируется практически полностью, его максимальные показатели регистрируются в крови спустя 1-2 ч. Биодоступность варьируется в границах 76 - 85%. Связь с альбуминами – 95-97%. Длительность полувыведения метаболитов – 31 ч.

Кальция левомефолат достаточно быстро всасывается. После единоразового приема стандартной дозы его наивысшая концентрация в организме достигается через 30-90 мин. Период полувыведения кальция в форме фолата равен 4-5 ч. Процесс выведения метаболитов осуществляется почечной системой.

Форма выпуска

Препарат Ярина представлен небольшими драже светло-оранжевого оттенка, которые помещены внутрь контурной ячейковой упаковки. Внутри пачки имеется 21 драже или 63 драже, которые размещены в 1 или 3 блистерах Ярина, прилагается инструкция по применению.

Ярина плюс представлена в форме оранжевых драже, в контурной ячейковой упаковке имеется 28 шт. (21 акт. драже + 7 неактивных). Пачка содержит 1 или же 3 блист. упаковки вместе с инструкцией.

Таблетки Ярина: подробная инструкция по применению

Принимать таблетки необходимо ежедневно примерно в одно время по порядку, который указан на обратной стороне блистерной упаковки гормонального ЛС. Каждую из противозачаточных пилюль нужно запивать достаточным количеством жидкости.

Описание к ЛС рекомендует пить таблетки непрерывно на протяжении 21 дн. Дальнейшее применение данного гормонального средства осуществляется после семидневного перерыва. Именно на протяжении этого времени ожидают менструалеподобны кровотечения (зачастую оно появляется на вторые или третьи сутки после последнего выпитого драже из ячейковой упаковки).

Способ применения для принимающих КОК впервые

Первую пилюлю пьют в первый день МЦ, если не пили гормоны ранее. Допускается прием контрацептивных пилюлек и на 2-5 дн. МЦ, в таком случае есть необходимость применять иные меры для предупреждения зачатия на протяжении первых семи суток противозачаточной терапии.

Переход с иных КОК, контрацептивного пластыря или же кольца

Примите таблетку противозачаточного средства Ярина после последнего активного драже иного КОК или оставшегося в пачке драже плацебо (при использовании контрацептивных средств, содержащих 28 таблеток в упаковке). Начитать противозачаточную терапию рекомендуется в те же сутки, когда было произведено удаление гормонального колечка или же трансдермального пластыря, но не позже дня, когда предполагалось использование нового колечка или пластыря.

Переход с чисто гестагенных препаратов

Данный эстроген-гестагенный препарат может приниматься в любой из дней МЦ после приема гестагенных пилюль, с имплантата или внутриматочного контрацептивного средства – в те же сутки после удаления, с гормональных инъекций – непосредственно в тот день, когда предполагалось проведение инъекционной процедуры. В каждом из описанных случаев нужно будет дополнительно предохраняться первые семь суток приема противозачаточных пилюль.

После чистки или выкидыша на протяжении первых трех месяцев вынашивания

Лучше всего чтобы пациентка приняла лекарство в день оперативного вмешательства. В случае выполнения указания нет нужды дополнительно предохраняться.

После родоразрешения или же аборта на поздних сроках вынашивания

Принять первую пилюлю рекомендуется по прошествии определенного срока - 21-28 дн. (через месяц) после родоразрешения или проведения операции по прерыванию беременности. Если же первый раз драже было выпито гораздо позже, потребуются предохраняться негормональными средствами в течение семидневного периода.

Если у женщины были сексуальные контакты до того момента, как принимала гормональные драже, потребуются убедиться, что беременности нет, или же дождаться восстановления МЦ - первой менструации, затем начать использование в 1 дн. МЦ.

Как пить гормональное средство при пропуске драже

Если же так получилось, что пропустили прием драже на срок, который не превышает 12 ч, не стоит переживать, сохраняется контрацептивный эффект гормонального средства. Первым делом принимают ту пилюлю, которую пропустили, вторую – как обычно.

Если же время употребления препарата сдвинулось на срок, который превышает 12 ч, не исключается снижение защиты от нежелательного зачатия. Если не ограничилось одним пропуском драже, и это произошло на третьей неделе приема гормонального ЛС, велик риск наступления зачатия.

При этом следует обратить внимание на следующее:

- Прием пилюль не должен прерываться на срок, который превышает 7 дн.
- Угнетение овуляторной функции наблюдается только после 7 дн. применения КОК (согласно аннотации).

Если женщина принимала противозачаточные таблетки Ярина с несколькими пропусками или же интервал между приемами драже составил более 36 часов, стоит воспользоваться рекомендациями для пользователей КОК. Оно в полном объеме предоставит информацию о том, что лучше предпринять, если пропустили драже на первой, второй или третьей неделе приема.

Первая неделя

Рекомендация - принимаете пропущенную пилюлю, лучше всего, как только вспомните. После этого последующую принимают в установленное ранее время. Применяйте иные контрацептивные меры дальнейшие 7 дн. Если на протяжении недели перед забытой пилюлей был сексуальный контакт, используйте также иные контрацептивные средства.

Вторая неделя

Если при приеме Ярины на второй неделе была забыта пилюля, потребуется выпить ее как только вспомните, нет разницы будет это одновременный прием пилюль или нет. При учете того, что женщина пила драже предыдущие 7 дн. правильно, нет нужды в применении иных контрацептивов. Если же были пропуски приема пилюлек или забыли выпить 2 и более драже подряд, следующую неделю необходимо будет предохраняться.

Третья неделя

Вероятность зачатия растет в связи с предстоящим семидневным перерывом. Если на протяжении 7 суток перед пропуском все драже были выпиты согласно аннотации, не применяют меры предохранения.

Прием драже должен произойти как можно раньше, все остальные пьем как по обычной схеме, пока не закончатся все пилюли. А вот начинать новую блистерную упаковку потребуется без привычного перерыва, менструалеподобного кровотечения может не быть (это является нормой), но не исключаются выделения с примесями крови.

Еще один вариант – завершение употребления драже из данной упаковки и начало перерыва на 7 дн. с учетом суток, в которые был пропуск пилюли. Как принимать Ярину потом? Рекомендуется прием Ярины из новой пачки.

Если был пропуск таблеток, и при очередном семидневном перерыве менструалеподобное кровотечение не наступает, следует сделать тест, чтобы исключить беременность.

Схема действий при возникновении рвоты или диареи

Если нарушение работы ЖКТ наблюдается на протяжении 4 часов с момента приема эстроген-гестагенных драже, тогда это можно приравнять к пропуску пилюли, так как не происходит полная абсорбция компонентов, содержащихся в таблетках. Следует принять во внимание меры, которые рекомендованы при пропуске пилюли.

Как отсрочить менструацию

Отложить наступление последующих кровянистых выделений можно путем приема драже из следующей упаковки, не проводя семидневный перерыв. Принимая эстроген-гестагенные пилюли, женщина может выбирать: пьют всего несколько драже из упаковки или же все из блистера. В этот период возможны нехарактерные выделения с примесями крови или прорывное кровотечение. Последующая упаковка может быть начата после стандартного недельного перерыва.

Чтобы отсрочить день наступления месячных, потребуется сократить временной перерыв в приеме эстроген-гестагенных драже на то количество суток, сколько желаете. Чем меньше будет этот временной интервал, тем вероятнее наступление менструалеподобных выделений. Могут наблюдаться кровомазания или кровотечение при приеме таблеток из второй пачки.

Гормональная терапия с использованием Ярины Плюс: инструкция по применению

Некоторые пациенты не знают, что лучше предпочесть: Ярину и Ярину Плюс, в чем разница между ЛС, какие основные отличия. В первых и во вторых пилюлях имеются одинаковые гормональные составляющие. Основное отличие - Ярина Плюс включает один витаминный компонент - кальция левомефолат, который является источником фолатов, хорошо усваивается организмом.

Данное гормональное средство рассчитано на месяц приема, так как содержит 28 таб. Выпив пилюли из одной ячейковой упаковки, сразу же приступают к приему пилюлек из новой пачки.

Перерыв между приемом эстроген-гестагенных драже не предусмотрен.

Контрацептив рекомендуется применять несколько месяцев. Какие меры предпринимать при пропуске драже, стоит ознакомиться с инструкцией к Ярине.

Применение при беременности и ГВ

Гормональные пилюльки не назначаются в период ожидания ребенка. При подтверждении наступления зачатия во время гормональной терапии, стоит завершить их употребление как можно скорее, желательно в тот же месяц.

Не предусмотрен прием драже в лактационный период, так как эстроген-гестагенные составляющие поступают в материнское молоко, при этом влияют на процесс его выработки. Для предупреждения беременности данной категории женщин рекомендуется принимать чисто гестагенные гормональные драже (мини-пили).

Противопоказания

Препарат Ярина не назначается к применению при:

- Склонности к формированию тромбов или же при их диагностировании
- Предтромбозном состоянии (тяжелые недуги ССС)
- Сахарном диабете, который протекает с сосудистыми нарушениями
- Тяжелых патологиях функционирования печени, а также почечной системы
- Наличии гормонозависимого онкопроцесса, протекающего во внутренних половых органах, груди или печени
- Вагинальном кровотечении невыясненной этиологии
- Беременности, лактационном периоде
- Особой восприимчивости к составляющим препарата.

Меры предосторожности

С осторожностью стоит начинать прием эстроген-гестагенных пилюлек при:

- Наличии вредных привычек (курение)
- Ухудшении деятельности ССС
- Мигренеподобных болях без наличия неврологической симптоматики
- Предрасположенности к тромбообразованию
- Болезни Бехтерева
- Болезни Крона или же язвенном колите
- Выраженном венозном флебите
- Анемии (тип серповидно-клеточный)
- Генетической предрасположенности к развитию ангионевротической отечности
- Болезни печени, которые не описаны в перечне противопоказаний
- Недугах, обострившихся при беременности или в послеродовой период, связанных с изменением гормонального фона.

Гормональные пилюли не рекомендованы к приему женщинам после 40 лет, а также девушкам, не достигшим восемнадцатилетнего возраста. Прием противозачаточных пилюлек лучше всего начинать после установления регулярных менструальных циклов.

Не применяется для проведения гормональной терапии у женщин в период постменопаузы. Что лучше выбрать для ЗГТ (заместительной гормональной терапии), проконсультируйтесь с акушером-гинекологом.

Не назначается лицам, у которых диагностированы тяжелые патологии печени, а также почечной системы.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Совместное применение Ярины с антибактериальными лекарствами, примидоном, барбитуратами, рифампицином, кармазепином, а также гидантоином снижает контрацептивный эффект данных гормональных пилюль.

Перед тем как начинать принимать гормоны, проинформируйте врача о приеме иных препаратов.

Побочные эффекты

Во время применения гормональных драже не исключается вероятность возникновения сильных кровотечений или же незначительных кровомазаний, довольно часто это проявляется в первый, второй или третий месяц приема.

Как и при приеме иных пероральных контрацептивных средств, возможно возникновение тромбов или же развитие тромбоэмболии.

Передозировка

Проявляется следующая симптоматика:

- Тошнота или рвотные позывы
- Незначительные влагалищные выделения с примесью крови
- Метроррагия.

Рекомендуется провести терапию, направленную на купирование наблюдаемой симптоматики. Необходимо отметить, что какого-либо антидота не существует.

Нет сведений о тяжелых нарушениях, которые возникли при передозировке.

Условия хранения и срок годности

Гормональные пилюли можно сберечь при температуре, не превышающей 25 С. Срок годности контрацептива составляет 2 года с момента изготовления.