Циклодинон: инструкция по применению гомеопатических капель и таблеток

Латинское название: Cyclodynon

Код АТХ: G02CX03

Действующее вещество: Экстракт плодов прутняка обыкновенного

Производитель: Бионорика, Германия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Циклодинон относится к числу гомеопатических препаратов, он избавляет от предменструального синдрома, корректирует цикл, а также лечит мастодинию.

Показания к применению

Пить Циклодинон рекомендуется при:

- Выраженном предменструальном синдроме
- Нарушениях менструального цикла
- Признаках мастодинии, эндометриоза.

Также назначается Циклодинон при климаксе с целью устранения характерных симптомов недостатка эстрогенов.

Состав

Циклодинон капли (100 г) содержит растительный монокомпонент, представленный экстрактом прутняка обыкновенного, его массовая доля составляет 193-288 мг.

К числу дополнительных компонентов капель относят:

- Мятный ароматизирующий компонент
- Сорбитол (раствор 70%-ный)
- Дигидрат сахарата натрия
- Полисорбат
- Повидон
- Воду
- Этанол 96%-ный.

Циклодинон таблетки (1 шт.) включают 3,3-4,8 мг фитокомпонента в сухом виде (экстракт прутняка). В каждой таблетке имеется дополнительный компонент:

- Целлюлоза в микрокристаллической форме
- Тальк
- Сополимер этакриловой и эметакриловой кислоты
- Магния стеарат
- Лактозы моногидрат
- Железа оксид

- Крахмал
- Макрогол
- Индиготин
- Повидон
- Диоксид кремния и титана.

Лечебные свойства

Многих интересует вопрос о том, Циклодинон гормональный препарат или нет, для чего его назчнают пить. Стоит отметить, что данное средство относится к числу не гормональных средств на растительной основе, предназначено оно для нормализации уровня половых гормонов.

Терапевтическое воздействие гомеопатических таблеток и капель связано со специфическими свойствами фитокомпонента, а именно экстракта прутняка, который относится к числу растительных дофаминомиметиков. Прутняк запускает в организме сложные химические процессы и оказывает практически такие же эффекты, как и вещество дофамин, которое вырабатывается в человеческом организме клетками мозга. Наряду с этим, дофаминомиметики оказывают стимулирующее воздействие на синтез естественного дофамина. На Циклодиноне активизируется работа некоторых мозговых структур (гипофиза и гипоталамуса), это происходит при повышении уровня дофамина в головном мозге.

Дофамин является так называемым тормозным медиатором как в гипофизе, так и в гипоталамусе, снижает повышенную активность этих важнейших мозговых структур. Под действием дофамина наблюдается снижение производства гонадотропных гормонов (пролактина, соматолиберина, а также соматотропна). Чем больше производится дофамина, тем ниже будет уровень пролактина и других гонадотропных гормонов в крови. За счет такого действия средства-дофаминомиметики применяются для комплексного лечения различных недугов, связанных с чрезмерным производством пролактина, соматропина, а также соматолиберина.

Стоит ометить, что регулирование выработки пролактина играет важную роль в женском организме. При высоком уровне этого гормона развиваются нарушения менструального цикла, наблюдается болезненность и сильное нагрубание молочных желез, ПМС, в некоторых случаях диагностируется возникновение мастопатии фиброзно-кистозного типа. Кроме повышенной выработки гормона пролактина активизируется синтез иных гормонов - ФСГ, ЛГ, при этом нарушается процесс формирования фолликулов, наступление овуляции и последующего образования желтого тела. У пациенток с такими нарушениями диагностируется гормональный дисбаланс, меняется количество вырабатываемого прогестерона и эстрогена, появляются патологии репродуктивной системы. С недостатком вещества дофамина связано появление аменореи, агрессивности, развитие синдрома беспокойных ног.

Женщина, принимающая гомеопатический препарат, снижает производство пролактина в собственном организме, благодаря чему нормализуется уровень прогестерона и эстрогена. На фоне фитолечения корректируется менструальный цикл, нормализуется деятельность

мочеполовой системы, устраняются проявления мастопатии, болевые ощущения в молочных железах и их нагрубание, полностью устраняется ПМС, нормализуется течение второй половины МЦ. Лечение мастопатии осуществляется за счет нейтрализации действия пролактина на пролиферативные процессы, протекающие в молочных железах.

Форма выпуска

Гомеопатическое лекарство выпускается в двух формах:

- В таблетках – голубовато-зеленые с матовым покрытие (в блистерной упаковке имеется 15 шт., внутри пачки размещены 2 блистерные упаковки вместе с инструкцией)
- В каплях – полупрозрачный желтовато-коричневый раствор с характерным травяным ароматом (производится в стеклянных флакончиках с дозирующим колпачком, дополнительно прилагают инструкцию).

Циклодинон: инструкция по применению

Схема приема лекарства зависит от использования той или иной лекарственной формы.

Как употреблять таблетки

Нет разницы на каком из дней в менструальном цикле женщина начала принимать гомеопатическое средство. Одновременный прием пищи не влияет на скорость абсорбации фитокомпонента.

Обычно принимают фитотаблетки перорально по одной двукратно за день (желательно утром и вечером), если врач не назначил другую схему приема. Пьют данный лекарственный препарат вне зависимости от того когда принимают пищу. Во время применения лекарства стоит запивать фитотаблетки достаточным объемом жидкости.

Если вы не пьете иные препараты для нормализации гормонального фона, тогда курс лечения составляет 3 мес. После купирования симптоматики есть необходимость продления назначенного лечения на 2-3 нед.

Как принимать раствор

Принимать Циклодинон в растворе лучше всего до еды. Не гормональные капли действую на организм практически также, как и препараты в таблетированной форме. Содержащиеся в лекарстве экстракты, довольно быстро абсорбируются слизистыми и попадают в общий кровоток, оказывая влияние на выработку половых гормонов.

Женщина начинает лечение с приема 40 кап. ежедневно в утренние часы, в дальнейшем врач может корректировать схему приема. Длительность фитолечения не гормональным средством составляет 3 мес.

Также назначают прием Циклодинона для купирования симптомов климакса и лечения эндометриоза. Начать лечение рекомендуется после консультации с врачом. Циклодинон при эндометриозе может назначаться к приему по другой схеме. С какого дня цикла лучше пить капли, уточните у врача-гинеколога.

Применение во время беременности и ГВ

Противопоказано начинать применение фитопрепарата данной группе пациентов.

Противопоказания

Чрезмерная восприимчивость к лекарству на основе прутняка обыкновенного и подобным растительным препаратам.

Меры предосторожности

Препарат Циклодинон в форме раствора не рекомендуется принимать после лечения хронической формы алкоголизма. Проинформируй врача, если пьешь алкоголь.

Согласно инструкции таблетки включают лактозу, фитопрепарат не назначается к приему пациенткам с непереносимостью этого вещества.

Если женщина пила препарат согласно схеме и во время лечения возникла индивидуальная восприимчивость к Циклодинону, нарушился МЦ, наблюдалась болезненность молочных желез, стоит завершить начатую терапию и обратиться к акушеру-гинекологу.

Стоит обратить внимание, что в разовой дозировке не гормональных таблеток и фитокапель имеется 0,03 ХЕ.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Взаимодействие некоторых препаратов с Циклодиноном может привести к ослаблению лечебного действия последнего.

Принимая антогонисты допаминовых рецепторов, можно наблюдать ослабление лекарственного воздействия каждого из препаратов.

Совместимость с алкоголем

Нельзя совмещать прием алкоголя с проведением фитолечения препаратом на основе прутняка, так как могут развиться множественные побочные реакции. Циклодинон и алкоголь не совместимы.

Побочные эффекты

Если назначали длительное фитолечение, на препарате могут развиться следующие реакции:

- Появление на кожном покрове в виде высыпаний
- Психомоторное перевозбуждение, развитие галлюцинаций, неясность сознания.

При выраженной аллергической реакции рекомендуется выпить Цетрин. После того как удалось купировать проявление аллергии, первые дни пейте больше жидкости для вывода аллергенов из организма.

Передозировка

Если женщина принимает препарат так, как назначил врач, риск развития передозировки минимален.

Условия хранения и срок годности

Капли с таблетками не требуют создания определенных условий для их сберегания, каждый из препаратов сохраняет свои лечебные свойства при температуре 15-25 С. Срок годности фитосредств – 3 года