Марвелон: инструкция по применению гормонального контрацептива

Латинское название: Marvelon

Код АТХ: G03AA09

Действующее вещество: Дезогестрел и этинилэстрадиол

Производитель: Органон, Нидерланды

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Марвелон относится к числу комбинированных оральных контрацептивов, в каждой таблетке содержится одинаковое количество гормонов, что позволяет угнетать овуляцию и предупреждать развитие беременности.

Показания к применению

Применение препарата показано женщинам репродуктивного возраста с целью контрацепции.

Состав

В Марвелоне (1 таб.) содержится 2 гормональных составляющих:

- Дезогестрел в дозировке 0,15 мг;
- Этинилэстрадиол массовой долей 0,03 мг.

В качестве дополнительных компонентов таблеток выступают:

- Крахмал из картофеля
- Альфа-токоферол
- Лактоза в виде моногидрата
- Повидон
- Кислота стеариновая
- Диоксид кремния коллоидный.

Лечебные свойства

Противозачаточный эффект от применения препарата наступает за счет влияния на организм двух активных веществ, содержащихся в таблетках Синтетические гормональные составляющие подавляют овуляторную функцию, при этом повышают производство особого секрета – цервикальной слизи.

Прогестаген, которым выступает дезогестрел, угнетает производство ЛГ и ФСГ гонадотропными клетками, что расположены в передней доле гипофиза, оказывая контрацептивный эффект. Благодаря такому специфическому влиянию не происходит созревание фолликула в яичниках, тем самым блокируется наступление овуляции.

Наряду с этим, дезогестрел проявляет такие свойства:

- Изменяет состав цервикальной слизи, способствует повышению ее плотности (за счет этого сперматозоидам будет сложнее проникнуть в матку)
- Понижает показатель эстрадиола до уровня, характерного для ранней фазы созревания фолликулов
- Не вызывает серьезных метаболических нарушений (растет уровень липопротеинов повышенной плотности, при этом показатель липопротеинов сниженной плотности никак не меняется)
- Не влияет на количество тромбоцитов (показатели свертываемости стабильны)
- Понижает количество выделений во время ментструации (наблюдается физиологическая норма кровопотери)
- Нормализуется состояние кожных покровов при наличии ранее проблемы акне и угревых высыпаний
- Корректирует менструальный цикл
- Препятствует возникновению некоторых гинекологических недугов, включая онкоболезни.

Этинилэстрадиол являет собой синтетическое гормоноподобное вещество эстрогенового ряда, по своему влиянию на организм схоже с половыми гормонами, производящимися в женском орагнизме (эстрадиолом).

На фоне применения этинилэстрадиола в женском организме происходит:

- Увеличение толщины эндометриального слоя, что наблюдается за счет активизации процесса деления клеток
- Стимуляция развития стенок матки
- Активизируется развитие женских вторичных половых признаков (при условии недоразвития)
- Исчезновения последствий недостаточной деятельности половых желез
- Резкий спад показателя холестерина
- Повышение показателя бета-липопротеидов
- Повышение порога восприимчивости к воздействию инсулина
- Корректировка процесса утилизации такого вещества как глюкоза.

В повышенных дозах этинилэстрадиол вызывает снижение, а в незначительных – повышение производства ФСГ клетками передней доли гипофиза.

При пероральном применение прогестиновая составляющая таблеток (дезогестрел) достаточно быстро проходит прроцесс абсорбации в ЖКТ. Происходит постепенная его биотрансформация в такое вещество как этоногестрел.

При этом биодоступность дезогестрела находится на уровне 62-81%. При ежедневном приеме наблюдается повышение количества этоногестрела в крови в 2-3 р.

Дезогестрел вместе с метаболитами выводится почечной системой.

Этоногестрел проявляет способность вступать в связь не только с альбуминами, но и с ГСПГ (специфическим глобулином, связывающим половые гормоны) на уровне 40-70%. При этом в свободной форме находится лишь 2-4% этого вещества.

Этинилэстрадиол способствует росту концентрации глобулина, связывающего половые гормоны, примерно в 3 р.

Этинилэстрадиол проходит полную биотрансформацию в организме, он практически полностью абсорбируется слизистыми ЖКТ, его биодоступность равна 60%.

В основе метаболических превращений эстрадиола лежит процесс ароматического гидроксилирования. Сформировавшиеся в результате биотрансформации продукты обмена выводятся из организма почечной системой и вместе с желчью, в соотношении 4:6.

Форма выпуска

Контрацептивное средство производится в таблетированной форме. Каждая таблетка белого цвета имеет округлую форму, на одной из сторон имеется маркировка «ORGANON» и выгравирована звезда, на обратной стороне – «TR» с цифрой 5. Внутри блистерной упаковки размещены 21 таб. В пачке из картона имеется саше с 1, 3, 6 блистерными упаковками и инструкцией.

Марвелон: инструкция по применению

Прием противозачаточных таблеток осуществляется перорально, запивая достаточным объемом жидкости. Кратность применения – 1р. за сутки, длительность приема КОК – 21 дн. приблизительно в одно время. После того как все пилюли из блистера закончатся, потребуется сделать семидневный перерыв, во время этого периода должно начаться менструалеподобное кровотечение. Употреблять пилюли из нового блистера необходимо начать на 8 день после завершения приема КОК из предыдущей упаковки, несмотря на наличие кровянистых выделений из половых путей.

Если предыдущий месяц не осуществлялся прием гормональных пилюль, начать пить КОК следует на 1-й день МЦ. Допускается прием Марвелона на 2-5 дн. МЦ, при этом потребуется позаботиться о барьерной контрацепции на протяжении первой недели этого МЦ.

Переход на КОК с вагинального кольца или гормонального трансдермального пластыря

Принять первую таблетку контрацептива необходимо в тот же день, когда было удалено противозачаточное средство, но не позже необходимого срока аппликации трансдермального пластыря или введения вагинального кольца.

Переход с гестагенных пилюль (мини-пили)

Принимать комбинированный гормональный препарат можно в любой день МЦ, но не менее чем через 24 часа после употребления последней мини-пили.

Переход с внутриматочных систем, имплантантов

Выпить первую пилюлю потребуется в день удаления внутриматочной противозачаточной системы или же имплантанта. При переходе с инъекционной контрацепции – в день предполагаемой процедуры введения контрацептива.

При перечисленных выше переходах на КОК необходимо дополнительно предохранятся с использованием презерватива на протяжении недели с момента начала приема Марвелона.

После аборта, родов

Прием противозачаточных таблеток Марвелон после сделанного в первом триместре аборта осуществляется непосредственно в день проведенного оперативного вмешательства.

После аборта во 2 триместре или же после родоразрешения пилюли можно начать пить не раньше, чем по прошествии 21-27 дн., прием таблетированных контрацептивов после указанного срока должен осуществляться вместе с дополнительными мерами по предохранению от беременности.

Перед приемом стоит исключить нежелательную беременность (при наличии незащищенных сексуальных контактов) либо дождаться наступления менструации.

Схема приема препарата при пропуске таблетки

Контрацептивный эффект существенно снижается при задержке приема противозачаточной пилюли более чем 36 ч.

Если же опоздание в приеме пилюли составляет менее 12 часов, необходимо выпить дозу контрацептивного препарата сразу же, следующая пилюля принимается как обычно.

Цикличность приема КОК на протяжении 3 недель зависит от того, на какой неделе была пропущена таблетка.

При опоздании в применении более 12 часов (1 неделя гормональной терапии) стоит выпить пилюлю сразу, после того как женщина вспомнила об этом, последующий прием контрацептива осуществляется как обычно.

При опоздании приема КОК на 2 недели противозачаточной терапии потребуется принять гормональный препарат как можно скорее, если даже необходимо выпить две пилюли сразу же. Дальнейший прием осуществляется по стандартной схеме. При соблюдении временного перерыва между употреблением таблеток нет необходимости применять иные способы негормональной защиты от беременности. Если пропущен прием более 1 таб., потребуется использовать барьерный способ контрацепции в течение последующих 7 дн.

Забытая пилюля на 3 неделе приема КОК может существенно снизить гормональную защиту, высок риск незапланированного зачатия. При своевременном употреблении последующих пилюль, использование дополнительной контрацепции не понадобится. Также можно поступить другим способом – сделать семидневный перерыв в прием КОК после пропущенной таблетки, включая сам день пропуска. Новую пачку следует начать как после обычного недельного перерыва.

Прием КОК при нарушениях работы ЖКТ

При поносе, рвоте всасываемость гормональных пилюль нарушается, существо падает надежность проводимой противозачаточной терапии. Если же понос, рвота началась по

прошествии 3-4 ч с момента употребления КОК, необходимо выпить пилюлю из нового блистера, в дальнейшем прием Марвелона осуществляется как обычно (из старой пачки).

Как отсрочить наступление менструации

Чтобы сдвинуть наступление менструалеподобного кровотечения, рекомендуется принимать КОК без привычного перерыва. Стоит учитывать, что во время принятия пилюль из последующей упаковки может начаться прорывное кровотечение или же кратковременные кровомазания.

Чтобы перенести начало месячных на нужный день, стоит уменьшить длительность перерыва в приеме КОК на это же количество дней.

Применение во время беременности и ГВ

Не назначается.

Противопоказания

Пользоваться противозачаточным средством не рекомендуется при:

- Склонности к тромбообразованию и при наличии признаков тромбоза
- Сахарном диабете
- Тяжелых патологиях печени
- Наличии онкозаболеваний
- Выявлении гормонозависимых новообразовании в молочных железах или во внутренних половых органах
- Кровотечениях из половых органов неясного генеза
- Беременности, ГВ
- Мигренеподобных болях
- Превышении нормы триглицеридов в крови
- Чрезмерной чувствительности к противозачаточным пилюлям.

Меры предосторожности

Каждые 6 мес. приема контрацептива необходимо проходить гинекологический осмотр, чтобы исключить развитие онкопроцессов и побочных реакций.

При вирусном гепатите прием КОК можно начать после нормализации деятельности печени. У курящих женщин (возрастная категория > 35 лет) существенно возрастает риск возникновения недугов ССС.

Препарат оказывает влияние на выработку грудного молока, во время приема гормональных пилюль может снизиться его количество.

Эстрогены повышают вероятность развития тромбозов у пациенток после оперативного вмешательства или же продолжительной иммобилизации.

Женщинам, у которых наблюдается склонность к появлению хлоазмы, рекомендуется избегать длительно пребывания под прямыми солнечными лучами.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Препараты, которые индуцируют печеночные ферменты, а также такое растение как зверобой существенно снижают противозачаточный эффект КОК, при этом повышают вероятность возникновений прорывных кровотечений.

Препараты ампициллин и тетрациклин влияют на контрацептивный эффект гормонального средства. При необходимости комбинированного приеме, потребуется использовать дополнительные методы контрацепции во время всего времени проведения лечебной терапии и последующие 7 дн. с момента завершения лечения.

Совместимость с алкоголем

Прием алкоголя может повлиять на терапевтический эффект от применения гормональных пилюль. Лучше всего полностью исключить алкоголь во время противозачаточной терапии.

Побочные эффекты

У женщин, принимающих гормональный контрацептив, могут наблюдаться такие побочные реакции:

- Половая система: кровянистые выделения, изменениие структуры цервикальной слизи, увеличение объема груди, наступление аменореи
- ЖКТ: приступы сильной тошноты, при ряде случаев возможна рвота
- ЦНС: перепады настроения, мигренеподобные боли

Принимая гормональные пилюли, женщина может заменить изменение массы тела, задержку жидкости.

Не исключено появление:

- Хлоазмы
- Эритемы узловатого типа
- Сильных высыпаний на кожном покрове
- Непереносимости контактных линз
- Признаков закупорки тромбами кровеносных сосудов.

Передозировка

Наблюдается следующая симптоматика: рвота, появление кровянистых влагалищных выделений.

Показано проведение симптоматической терапии.

Условия хранения и срок годности

Необходимый температурный режим для сберегания гормональных пилюль – 2-30 С. Таблетки Марвелон сохраняют свои противозачаточные свойства на протяжении 3 лет с момента производства.