

Дюфастон: инструкция по применению гормональных таблеток

Латинское название: Duphaston

Код АТХ: G03DB01

Действующее вещество: Дидрогестерон

Производитель: Солвей Биолоджикалз Б.В., США

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Дюфастон является гестагенсодержащим препаратом, который назначается женщинам для поддержки второй фазы менструального цикла.

Показания к применению

Препарат Дюфастон назначается с целью восполнения недостатка прогестерона при лечении:

- Эндометриоза
- Угрозы преждевременного прерывания беременности (при прогестероновой недостаточности)
- Бесплодии, спровоцированной недостаточностью лютеиновой фазы
- Дисменореи и нарушений менструального цикла
- ПМС
- Вторичной аменореи (лечение совместно с эстрогенсодержащими препаратами)
- Маточных кровотечений, вызванных гормональными нарушениями.

Гормональные таблетки Дюфастон используются для проведения заместительной терапии с целью купирования пролиферативного воздействия гормона эстрогена на эндометриальный слой матки в период менопаузы или же при интактной матке.

Состав

Аннотация говорит о том, что в препарате (1 таблетка) Дюфастон 10 мг основного действующего компонента, представленного дидрогестероном. Также имеются иные компоненты:

- Крахмал из кукурузы
- Вещество-краситель
- Лактоза в форме моногидрата
- Стеарат магния
- Коллоидная двуокись кремния обезвоженная
- Метилгидроксипропилцеллюлоза.

Препарат можно приобрести в аптеках Горздрав.

Лечебные свойства

Дидрогестерон, содержащийся в Дюфастоне, является синтетическим аналогом естественного гормона прогестерона. Поэтому на вопрос о том, Дюфастон гормональный или нет можно с уверенностью сказать, что он относится к гормоносодержащим препаратам.

Под действием синтетического аналога прогестерона не наблюдается существенных изменений в процессе термогенеза, поэтому при измерении базальной температуры ее значения являются достоверными и укажут на наступлении овуляции. Гормональный препарат не оказывает выраженного влияния на метаболические процессы и на деятельность печени. Дидрогестерон проявляет сходство с естественным прогестероном. Но, наряду с этим, не вызывает развитие таких же побочных реакций, что характерны для иных синтетически произведенных прогестеронов. Описание к препарату свидетельствует о том, что при менопаузе гормональное средство обеспечивает позитивное воздействие эстрогенгормонов на липидный профиль крови.

Как работает Дюфастон

Действие Дюфастона заключается в селективном воздействии на эндометриальный слой матки, благодаря чему снижается вероятность возникновения гиперплазии или же карциногенеза, вызванного чрезмерным синтезом эстрогена. При этом гормональный препарат не проявляет контрацептивного действия, так как никоим образом не влияет на овуляторную функцию. Менструальные выделения длятся как обычно. Стоит отметить, что во время приема гормональных пилюль возможно наступление беременности. На фоне применения препарата удается поддерживать нормальное развитие и рост зародившегося эмбриона. Как действует Дюфастон? Он оказывает специфическое влияние на рецепторы, расположенные поверх слизистой матки.

Дидрогестерон способствует снижению показателя возбудимости самого миометрия, ввиду чего существенно снижается сокращение матки.

Благодаря уменьшению влияния естественных эстрогенов на функционирование внутренних половых органов проводится успешное лечение бесплодия, ПМС, острых проявлений климакса, привычного невынашивания. При этом снижается вероятность замирания плода на ранних сроках беременности.

В аннотации имеется информация о том, что абсорбация дидрогестерона слизистыми ЖКТ происходит довольно быстро. По прошествии 2 часов наблюдается наивысший уровень синтетического прогестерона в крови. Связь с альбуминами достигает показателя 97%. Значительная часть метаболитов выводится почечной системой. Через сутки после применения таблеток осуществляется выведение 85% основного компонента, окончательно он завершается спустя 72 часа. В моче наблюдается наличие метаболитов, которые представлены конъюгатами глюкуроновой кислоты.

Форма выпуска

Дюфастон с дидрогестероном выпускается в таблетированной форме. Сами таблеточки небольшого размера выпуклые светло-молочного оттенка, на одной из сторон имеется маркировка «155». В блистерной упаковке содержится 20 или 28 таб. Внутри пачки

размещена 1 блистер, приложена инструкция. При необходимости можно заказать в Горздрав.

Дюфастон: инструкция по использованию

Прием гормонов осуществляется перорально. Таблетку следует запивать достаточным объемом жидкости, чтобы она смогла быстрее начать действовать.

Использование гормональных таблеток при выраженных признаках эндометриоза: доза лекарства 10 мг двукратно или трехкратно за сутки с 5 дн. МЦ по 25 дн. МЦ без перерыва.

Принимать синтетический прогестерон при лечении бесплодия, связанного с лютеиновой недостаточностью, прием по следующей схеме: лекарство в суточной дозе 10 мг применяется с 5 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. Терапию Дюфастоном проводят на протяжении полугода, необходимо продолжить это лечение и при беременности (первые месяцы принимаются таблеточки как при привычном аборте).

ПМС (предменструальный синдром): назначают дозировку 20 мг за сутки (в двух таблетках имеется 10 мг). Женщины с предменструальным синдромом применяют прогестерон в утренние часы и вечером с 11 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. Длительность лечения предменструального синдрома определяется индивидуально, ее устанавливает лечащий врач. После исчезновения характерных симптомов лечение ПМС обычно не назначают.

Применять Дюфастон при дисменорее следует следующим образом: выпивать по одной таблетке два раза за сутки, согласно инструкции это должно происходить с 5 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. Для усиления действия гормональной терапии назначается препарат в уколах отечественных производителей.

В случае нерегулярных болезненных месячных применяют прогестерон так: лекарство в дозировке 10 мг следует выпить двукратно за сутки с 11 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. Такого количества гормонов будет вполне достаточно для того, чтобы устранить болезненные месячные и скорректировать цикл.

Способ применения при аменорее немного отличается от стандартного. Сперва лечащим врачом назначается эстрогенсодержащее лекарство, его применение осуществляется единожды за сутки с 1 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. После этого рекомендуется прием гормонального лекарства с действующим веществом прогестерон. В соответствии с инструкцией требуется пить таблетку дозировкой 10 мг двукратно за день с 11 дн. МЦ по 25 дн. МЦ. В некоторых случаях делают уколы прогестерона в мышцу взамен терапии Дюфастоном. Использовать инъекционный препарат или нет, определяет только врач-гинеколог.

Инструкция по применению при дисфункциональных влагалищных кровотечениях: чтобы остановить кровотечение потребуется пить по 2 таб. за сутки на протяжении последующих 5-7 дн., через сколько дней можно оценить результат лечения гормональными препаратами, уточните у врача-гинеколога. Чтобы предупредить потерю крови, рекомендуется начать прием по 1 таб. двукратно за сутки в середине цикла – с 11 дн. МЦ по 25 дн. МЦ.

Прогестерон может использоваться для ЗГС. Что делает препарат? Создает искусственный гормональный фон, благодаря чему полностью купируются симптомы постменопаузы и климактерического периода. Прием препаратов на основе дидрогестерона осуществляется по следующей схеме: 1 таб. единоразово за сутки на протяжении 14 дн. при МЦ в 28 дн. Циклическая схема при приеме эстрогенсодержащих препаратов – по 10 мг за сутки на протяжении 12-14 дн. применения эстрогенов.

Если в результате биопсии или УЗИ выявлена прегестероновая недостаточность, потребуется добавить к применяемым дозам еще 10 мг. Предпочтительнее всего, чтобы женщина применяла суточную дозировку 20 мг.

Применение при беременности и ГВ

Беременность не является противопоказанием к приему данного средства. Препарат не только лечит гормональные нарушения, но и позитивно влияет на протекание беременности.

В случае диагностирования угрожающего аборта при беременности назначают дозировку 40 мг единоразово. Последующий прием осуществляется в дозировке 10 мг с временным интервалом 8 ч до полного исчезновения характерной симптоматики.

Препараты на основе прогестерона назначают при выявлении привычного аборта при беременности в стандартной дозе (10 мг двукратно за день) до 20 нед. Потом необходимо постепенно прекратить прием лекарства при беременности.

Применение гормональной терапии препаратом Дюфастон 20 во время лактационного периода нежелательно, так как дидрогестерон может проникать в материнское молоко.

Противопоказания

Не рекомендуется начинать гормональную терапию, если выявлена чрезмерная восприимчивость к синтетическому прогестерону или к иным компонентам, содержащимся в лекарстве; склонность к развитию зуда (диагностируется во время вынашивания малыша).

Меры предосторожности

У женщин могут начинаться кровотечения, которые можно остановить путем увеличения принимаемой дозировки гестагена.

Применение гормональных пилюль с целью проведения ЗГТ требует предварительного сбора полного анамнеза. При лечении необходимо контролировать переносимость назначенной ЗГТ, чтобы она работала исключительно с лечебной целью.

Во время первых трех месяцев гормонального лечения возможны влагалищные кровотечения, что является нормальным явлением (организм таким образом привыкает к гормонам). Если же такая же картина наблюдается после адаптационного периода, необходимо провести гинекологическое обследование и исключить онкопроцессы внутри эндометрия.

При выявлении ранее гормонозависимого новообразования и его стремительного прогрессирования во время беременности, необходимо провести тщательное обследование перед приемом гормональных лекарств.

Не следует пить таблетки с прогестероном при синдроме мальабсорбции и непереносимости такого вещества как лактоза.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

При приеме индукторов микросомальных печеночных ферментов может наблюдаться ускорение метаболизма основного компонента Дюфастона, что снизит эффективность проводимого лечения.

Несовместимость с иными ЛС на данный момент не установлена.

Побочные эффекты

Во время приема гормональных таблеток могут возникать следующие побочные реакции:

- Система кроветворения: развитие анемии гемолитического типа
- Иммунная система: возникновение чрезмерной восприимчивости
- ЦНС: сильные головные боли мигреноподобного типа
- Гепатобилиарная система: серьезные нарушения в деятельности печени, что сопровождается болезненными ощущениями в животе, желтизна кожного покрова
- Половая система: нагрубание груди, маточные кровотечения
- Кожный покров: проявления аллергии, высыпания, сильный зуд, отек Квинке.

Достаточно редко регистрируются периферические отеки.

Передозировка

Признаки передозировки дидрогестероном не зафиксированы. При ненамеренном приеме повышенных дозировок следует провести процедуру промывания ЖКТ.

Условия хранения и срок годности

Таблетки с дидрогестероном следует сберегать внутри оригинальной упаковки (как рекомендует Горздрав) при температуре, не превышающей 30 С. Срок годности гормонального ЛС – 5 лет.